



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
医療法人社団マザー・キーなのはなクリニック産後ケアセンター なのはなフィフティーン	中央区 亥鼻 2-2-3	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	随時受付いたします ので、お問い合わせ ください	電話・ ホーム ページよ り問い合 わせ	tel:090-7048-2158	電話受付 月・火・水・金 (9時～16時) 土 (9時～12時)	有	当日キャンセルの場 合全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	否	ホームページをご参 照ください。	ご利用時間 9:30～16:00
NPO法人お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区 矢作町 423-2	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話 WEB予約	TEL:043-222-4103 TEL:080-5031-8438	電話受付 月～金・第2, 4 土曜 9:30～16:00 ※午前中だとな がりやすいです。 ※携帯電話かメー ルでお問い合わせ ください。	有	キャンセル時はご連 絡ください。 前日12時までのキャン セルは無料。それ 以降のキャンセル料 は全額。前日が、土 日、祝日の場合には 営業日に、電話か メールにてご連絡く ださい	否	お休み用の母の着替 え、必要時歯磨きな どの洗面用具と母の ナプキン、赤ちゃ んのおむつ、おしりふ き、赤ちゃんの着替え 1組、人工乳の方は 哺乳瓶とミルク	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不 良のケアも行います。3 か月未満の赤ちゃんはこ ちらで沐浴も行います。 当院は酵素玄米ごはん と野菜中心の和食で す。アレルギーなどある方 はご相談ください日常英 会話可能なスタッフが います
小野寺産婦人科	中央区 松波2 -12 -10	産後3か月未 満まで(以降要 相談)	20,000円	原則として希望日の 前日まで	電話	tel:043-251-7520	電話 9時～17時 (日・祝日も可)	無	・キャンセル時は連絡 ください ・当日キャンセルの場 合は全額 ・前日17時までの キャンセルは無料	否	・母の着替え ・洗面用具 ・ナプキンなど	レンタル、販売品あり ます



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約			キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他	
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無				詳細
若草助産院分院 産後支援ステーション ははこ庵	中央区 新千葉 3-1 5-7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話 WEB予約 メール	tel:043- 222-4103 TEL:080- 5031-8438 wakakusa@os- an-kojo.com kobavashimasav o0614@yahoo.co jp	電話受付 月～金・第2, 4 土曜 9:30～16:00 ※午前中だとつな がりやすいです。 ※携帯電話かメー ルでお問い合わせく ださい。	有	キャンセル時はご連 絡ください。 当日キャンセルの場 合全額。 前日12時までのキャン セルは無料。 それ以降のキャンセ ル料は全額。前日 が、土日、祝日の場 合には営業日に、電 話かメールにてご連 絡ください	否	お休み用の母の着替 え、必要時歯磨きな どの洗面用具と母の ナプキン、赤ちゃ んのおむつ、おしりふ き、赤ちゃんの着替え 1組、人工乳の方は 哺乳瓶とミルク	母乳ケア、育児相談は もちろんですが、助産師 が自然療法で産後の体 調不 良のケアも行います。3 か月未満の赤ちゃんはこ ちらで沐浴も行います。 当院は酵素玄米ごはん と野菜中心の和食で す。アレルギーなどある方 はご相談ください日常英 会話可能なスタッフが います
カノン助産院	中央区 松波3 -7- 15	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	原則として利用希望 日の2日前まで	電話 WEB予約	090-4598- 0685 http://tsuku2.jp/ kanon2022	予約は千葉県助 産師会WEB予 約、当院ホーム ページより、電話	有	2日前から前日20 時まで1,000円 前日20時以後 2,000円 詳細はHPにてご確 認ください。	否	母子手帳・千葉県 産後ケア書類(登 録証・お持ちの方は 利用承認通知 書)・育児グッズ (着替え、おむつ、お しりふき、ガーゼ、哺	乳房ケアをご希望の方 は、バスタオル2枚、フェ イスタオル1枚をお持ちく ださい。 千葉県助産師会会員
稲毛バースクリニック	稲毛区 小仲台 6-4- 15	産後1か月まで (産後4週ま で)	20,000円	原則として利用希望 日の3日前から	電話	tel:043- 287-1355	「産後ケアの予約」 と伝えてください	有	当日キャンセルの場 合全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	否	ナプキン・ベビー服 (予備) オムツ・おし りふき※オムツ・おし りふきは購入可	パジャマ・スリッパは当院 で用意します。
医療法人社団こら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区 小仲台 2-3- 15	産後2か月まで (産後3か月未 満)	20,000円		電話・ インスタ グラム より 予約	tel:043-285-1110	「産後ケアについ て」と伝えてください	有	当日キャンセルの 場合全額。 前日まではキャンセ ル料は不要。			ご不明点は電話にてお 問い合わせ下さい。



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約			備考	キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等		有無	詳細			
リリコイ助産院	稲毛区 稲丘町 11-12	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	利用希望日の前日 まで	ホーム ページ予 約ページ からお願 いします。 リクルー トIDがあ るとより スムーズ です。	tel:070-8947-3713		有	・キャンセル時にご連絡ください。 ・前日12時まではキャンセル料はかかりません。前日の12時以降は100%	否	・母子手帳 ・産後ケア登録証 ・オムツ5枚以上 ・おしりふき ・赤ちゃんの着替え ・粉ミルク2～3回分 (母乳の場合不要) ・赤ちゃんの保湿剤 ・フェスタオル1枚 ・赤ちゃんの掛物1枚 (バスタオル・おくるみ等) ・哺乳瓶1から2本 ※全て記名	【デイケアコンセプト】 コミュニケーション型産後 デイケアです。知って安 心安楽、十分な心身の 休養と養生を大事にし ています。 【ご利用時間】 9:30～15:30 ※9:30前は準備中の ため施設に入れません
医療法人社団志栄会 都賀レディースクリニック	若葉区 西都賀 1-7-6		20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	健診時に 申請	tel:043-255-2771		有	キャンセル時は必ず ご連絡ください。 当日キャンセルの場合 全額。 前日12時までに連 絡	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	
医療法人社団温和会 たて産婦人科	若葉区 都賀 3-6-18	産後1か月まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	tel:043-231-0213		無	キャンセルの場合はご 連絡ください。	否	・おむつ ・おしりふき ・赤ちゃんの備品	
わたなべ助産院 (緑区)	緑区おゆ み野中 央4-23-7	産後4か月まで (5か月未満)	20,000円	前日又は空いていれ ば当日	メール 電話	y.watanabe.jo34@gmail.com tel:043-292-4086 tel:090-2310-0262		有	当日キャンセルの場合 全額。 前日まではキャンセル 料は不要。	上の子 1人まで	・オムツ等ベビー用品 ・バスタオル1枚 ・フェスタオル3枚 ・ガーゼタオル3枚	千葉県助産師会会員



※詳細は、各実施医療機関・助産所にお問い合わせください。

事業者名	所在地	利用可能な期間	利用料金 (1回あたり)	予約				キャンセル料		兄弟の 同伴	持ち物	その他
				予約の期限	予約方法	電話番号等	備考	有無	詳細			
医療法人社団前友会 前田産婦人科	八千代市八千代台東1-6-17	産後2か月まで (産後8週まで)	20,000円	前日まで (利用開始日は、 木・日・祝日以外)	電話	tel:047-484-1330	受付は木・日・祝 以外の9時から15 時にお電話くださ い。 「産後ケアの予約」 と伝えてください。	無	キャンセルの場合はご 連絡ください。	要相談 託児所 あり	ホームページをご参 照ください。	
東千葉メディカルセンター	東金市 丘山台 3-6 -2	産後8週間まで	20,000円	原則として利用希望 日の前日まで	電話	tel:0475-50-1199	産後ケア 「ひだまりの丘」 (3階:産婦人科 病棟)	有	キャンセル時にご連 絡ください。 当日キャンセルの場 合全額。 前日17時までのキャン セルは無料。	否	<ul style="list-style-type: none"> ・千葉県産後ケア事業登録証 ・保険証(母子) ・母子手帳 ・母乳パッド、生理用品 ・母の下着 ・洗面用具 ・母、子の退院時の衣類一式 不明点については、 電話予約の際にご確認 ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・お昼はデイケア食、おやつを用意 ・個室 (洗面所、冷蔵庫、 シャワー・トイレ付)

※ 施設の空き状況により、利用できない場合があります。

※ 持ち物の詳細は、各施設のホームページでご確認いただくか、別途お問い合わせください。