

令和 6 年度 プレパパママ講座

お母さんとお父さん 2 人が協力して子育てをする意義や産後の役割について、ワークショップ等を通じて学びます。夫婦ともに主担当で育児に取り組むことができるよう、他の参加者と親になる喜びや不安などを話し合いながらパートナーとの関わり方などを学ぶ参加型のプログラムです。毎月 1 回完結型の子育て準備講座になっています。

※社会情勢等により実施が難しい場合、開催形態の変更や縮小する場合がございますので、予めご了承ください。



対 象 市内在住のこれから父親・母親になる夫婦等

定 員 各回先着24組程度

時 間 日曜日開催：10:00～12:00 水曜日開催：18:45～20:45

参加費 無料

場 所 千葉市役所本庁舎（千葉市中央区千葉港1番1号）又はオンライン開催
各回の開催場所等については、市のホームページよりご確認ください。

日程

4月14日(日)	5月12日(日)	6月9日(日)
7月7日(日)	8月7日(水)	9月8日(日)
10月6日(日)	11月10日(日)	12月4日(水)
1月19日(日)	2月9日(日)	3月9日(日)

申込み受付開始日時

開催月の2か月前の1日午前9時～
(4・5月開催のみ)3月1日(金)9:00～

(例) 6月9日(日)の申込み
→4月1日(月)9:00～

※受付開始日時以降にお申込みいただいた方から順にご案内いたします。受付開始日時前のお申込みはお受付できません。

講 師



NPO 法人ファザーリング・ジャパン

NPO 法人ファザーリング・ジャパンとは「笑っている父親を増やそう」をミッションとし、子育て世代をサポートする活動を日本各地で展開している非営利団体。データや理論だけでなく経験も織り交ぜた講座は、「とても参考になった!」と好評。

申し込み方法

幼保支援課へメールでお申し込みください。

- メールには、次の5点 ①希望日程、
②参加者氏名（フルネームでお二人分ご記入ください）、
③住所、④電話番号、⑤出産予定日）を記載してください。

※プレパパママ講座は動画配信も行っています。
ご希望の方は、左記①希望日程に代わり「動画配信希望」と記載してください。
(動画は、講座の講義内容と同じものです。)



千葉市役所幼保支援課

TEL: 043-245-5105 Eメール: shien.CFE@city.chiba.lg.jp
<https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/yojikyoku/shien/ikumen.html>