

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1 概要

(1) 対象

全国の小学校5年生及び中学校2年生の全児童生徒（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校の相当学年を含む）

【千葉市の調査校数及び人数】

小学校：107校（7,624人）、中学校：54校（7,095人）

(2) 内容

①児童生徒に対する調査

- ・実技に関する調査（小学校8種目、中学校8種目）

【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

*持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

②学校に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る学校の取組）

③教育委員会に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る教育委員会の取組）

(3) 期間

実技調査：令和3年4月から令和3年7月末まで

質問紙調査：調査票到着から令和3年7月末まで

2 結果

(1) 体力・運動能力の状況

①全国（公立学校）との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子	女子
		平均値	平均値
握力	全国	16.22	16.09
	千葉県	16.20 ●	16.16 ○
上体起こし	全国	18.89	18.07
	千葉県	18.72 ●	17.86 ●
長座体前屈	全国	33.49	37.92
	千葉県	34.92 ○	39.34 ○
反復横とび	全国	40.36	38.73
	千葉県	41.04 ○	39.19 ○
20m シャトルラン	全国	46.85	38.16
	千葉県	45.94 ●	36.48 ●
50m走	全国	9.45	9.64
	千葉県	9.35 ○	9.57 ○
立ち幅跳び	全国	151.43	145.22
	千葉県	152.76 ○	147.57 ○
ソフトボール 投げ	全国	20.58	13.30
	千葉県	20.25 ●	13.38 ○
体力合計点	全国	52.53	54.66
	千葉県	53.03 ○	55.14 ○

中学校2年生		男子	女子
		平均値	平均値
握力	全国	28.78	23.38
	千葉県	28.50 ●	23.38 ○
上体起こし	全国	25.89	22.22
	千葉県	25.85 ●	22.57 ○
長座体前屈	全国	43.58	46.20
	千葉県	46.81 ○	49.66 ○
反復横とび	全国	51.17	46.25
	千葉県	51.03 ●	46.30 ○
20m シャトルラン	全国	79.45	53.92
	千葉県	78.75 ●	54.23 ○
50m走	全国	8.01	8.88
	千葉県	7.92 ○	8.80 ○
立ち幅跳び	全国	196.31	168.00
	千葉県	199.67 ○	171.65 ○
ハンドボール 投げ	全国	20.24	12.64
	千葉県	20.44 ○	12.88 ○
体力合計点	全国	41.05	48.41
	千葉県	42.06 ○	50.19 ○

<参考：体力合計点の順位>

指定都市公立学校順位

公立学校都道府県別全国順位に当てはめた順位

()は令和元年度

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
指定都市順位	2位(3位)	2位(3位)	4位(3位)	3位(2位)
全国順位	16位(14位)	19位(18位)	18位(12位)	10位(5位)

②令和元年度との比較

○は同記録及び上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子		女子	
		平均値		平均値	
握力	R3千葉市	16.20	●	16.16	○
	R元千葉市	16.33	/	15.96	/
上体起こし	R3千葉市	18.72	●	17.86	●
	R元千葉市	19.90	/	19.19	/
長座体前屈	R3千葉市	34.92	○	39.34	○
	R元千葉市	34.58	/	39.16	/
反復横とび	R3千葉市	41.04	●	39.19	●
	R元千葉市	42.00	/	40.21	/
20m シャトルラン	R3千葉市	45.94	●	36.48	●
	R元千葉市	50.71	/	40.32	/
50m走	R3千葉市	9.35	●	9.57	○
	R元千葉市	9.33	/	9.57	/
立ち幅跳び	R3千葉市	152.76	●	147.57	●
	R元千葉市	154.18	/	148.83	/
ソフトボール 投げ	R3千葉市	20.25	●	13.38	●
	R元千葉市	21.30	/	13.50	/
体力合計点	R3千葉市	53.03	●	55.14	●
	R元千葉市	54.42	/	56.29	/

中学校2年生		男子		女子	
		平均値		平均値	
握力	R3千葉市	28.50	○	23.38	●
	R元千葉市	28.32	/	23.96	/
上体起こし	R3千葉市	25.85	●	22.57	●
	R元千葉市	27.03	/	23.89	/
長座体前屈	R3千葉市	46.81	○	49.66	○
	R元千葉市	46.41	/	49.53	/
反復横とび	R3千葉市	51.03	●	46.30	●
	R元千葉市	51.93	/	47.65	/
20m シャトルラン	R3千葉市	78.75	●	54.23	●
	R元千葉市	83.69	/	59.26	/
50m走	R3千葉市	7.92	●	8.80	●
	R元千葉市	7.91	/	8.66	/
立ち幅跳び	R3千葉市	199.67	○	171.65	●
	R元千葉市	198.66	/	175.44	/
ハンドボール 投げ	R3千葉市	20.44	●	12.88	●
	R元千葉市	20.78	/	13.29	/
体力合計点	R3千葉市	42.06	●	50.19	●
	R元千葉市	43.08	/	52.69	/

③考察

- 千葉市の児童生徒の体力は、体力合計点では小中学校男女のすべてにおいて、全国平均を上回っている。種目ごとに見ると、小中学校男女の上体起こし、20m シャトルラン、小学校男子の握力とソフトボール投げ、中学校男子の握力、反復横跳びは全国平均を下回ったが、その他の種目では上回っている。
- 本市における令和元年度との比較では、小学校男子は長座体前屈以外、小学校女子は握力、長座体前屈、50m走の3種目以外が下回っている。中学校男子は握力、長座体前屈、立ち幅跳びの3種目以外、女子は長座体前屈以外が下回っている。
- 小中学校男女とも長座体前屈は向上している。向上した要因の一つとして、呼吸が苦しくなりにくい準備運動やストレッチなどの柔軟性を重視した活動が増えたことが考えられる。

④今後の対応

- 学校には、スポーツ庁から配付されるCD等を活用して自校の調査結果を分析し、児童生徒の個に応じた目標を設定した上で、遊びや体育・保健体育の準備運動等で具体的な取組を行うよう周知する。
- コロナ禍においても体力向上の取組の継続、充実が図れるように、教科主任を対象とした研修会等で、各学校の具体的な取組を紹介する。特に上体起こしや20m シャトルランについては、体育学習での取組や体育の授業以外での取組の実践例を取り上げる。

(2) 運動やスポーツへの意識

①運動やスポーツをすることが好きか (%)

(全国集計：公立学校)

校種	性別	年度		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小学校	男子	R3	千葉県	69.3	22.7	6.1	1.9
			全国	67.9	23.1	6.4	2.6
		R元	千葉県	73.2	20.9	4.2	1.7
			全国	71.2	22.1	4.6	2.0
	女子	R3	千葉県	53.9	29.5	12.0	4.5
			全国	53.2	30.5	12.1	4.3
		R元	千葉県	57.5	29.8	9.6	3.1
			全国	55.5	32.1	9.0	3.3
中学校	男子	R3	千葉県	61.9	26.1	8.7	3.3
			全国	60.1	27.1	8.7	4.0
		R元	千葉県	64.6	25.6	6.7	3.1
			全国	62.9	26.5	7.1	3.5
	女子	R3	千葉県	44.6	31.9	16.7	6.8
			全国	42.9	32.5	17.1	7.6
		R元	千葉県	50.7	30.7	13.4	5.2
			全国	46.9	32.3	14.3	6.6

②考察

- ・「好き」と「やや好き」を合わせると、小学校男子は92%、女子は83.4%、中学校男子は88%、女子は76.5%であった。全国平均と比較すると、若干上回っている状況にある。
- ・本市の令和元年度との比較では、小中男女ともに「好き」、「やや好き」と回答した割合が下がっている。新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、活動が制限されたことも要因の一つとして考えられる。

③今後の対応

- ・感染防止対策に努めつつ、体育・保健体育の授業において、運動の楽しさを味わわせるために、児童生徒個々の実態を的確に把握し、運動の特性を考慮したうえで、個に応じた手立てを講じることができるよう、教科主任研修会や各種実技研修会、学校訪問による指導等を通して、授業の工夫・改善を図る。

(3) 運動部活動の状況

① 中学校 2 年生の運動部活動の時間 (分)

(全国集計: 公立学校)

性別	年度		月	火	水	木	金	土	日	1 週間
男子	R 3	千葉県	104.08	105.42	111.45	99.57	118.50	166.58	89.37	794.95
		全国	78.13	97.96	68.71	90.93	102.30	157.72	62.23	657.82
	R 元	千葉県	114.07	111.63	122.71	117.72	123.96	188.86	107.66	886.90
		全国	87.65	112.79	89.07	107.81	117.29	191.70	106.72	812.78
女子	R 3	千葉県	107.56	102.80	111.36	94.06	117.99	179.00	64.23	776.43
		全国	77.94	97.26	67.75	90.20	101.96	160.24	50.62	645.91
	R 元	千葉県	120.56	116.15	121.45	117.35	128.41	208.35	92.78	904.91
		全国	89.70	113.93	89.39	108.74	118.78	201.78	98.92	821.05

② 考察

- ・ 運動部活動の 1 週間当たりの実施時間は、男女ともに全国平均を上回っている。
- ・ 本市における昨年度との比較では、1 週間あたりの実施時間として、男子は約 9 2 分、女子は約 1 2 8 分短くなっている。
- ・ 「千葉県運動部活動ガイドライン」の運用開始後、3 年目となる調査であり、そこに示した「平日 2 時間程度」「休業日 3 時間程度」という基準が、概ね守られている状況にある。

③ 今後の対応

- ・ 「千葉県運動部活動ガイドライン」に基づき、生徒の健康・安全面により留意した運動部活動運営が行われるよう、各学校の状況把握に引き続き努めていく。
- ・ 管理職、保健体育主任、各競技の種目専門部委員長等が集まる会議や研修会の場において、適切な運動部活動運営について指導する。