

# 千葉市

～千葉市いっせい  
防災訓練～



# シェイクアウト

# 訓練実施!

だれでも・どこでも  
できる訓練です

日時

令和4年

9月1日 木 午前9:30

※1

方法

- ①防災行政無線（広報無線）※2、ちばし安全・安心メールにより訓練地震情報※3を放送・配信します。
- ②地震から身を守る「安全行動の1-2-3」を約1分間行ってください。

+ 安全行動後は、防災対策の再点検などプラスワン(+1)訓練を実施しましょう。



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

参加表明受付中 (事前登録が必要です。)

裏面登録票

または インターネット※4

千葉市シェイクアウト訓練

検索

または  
QRコード※4



※1：千葉市シェイクアウト訓練はいっせい参加が基本ですが、各自のご都合に合わせて防災週間(8月30日(火)～9月5日(月))の期間内に実施日時を変更することが可能です。

ただし、9月1日 午前9:30 以外は訓練地震情報を放送・配信しませんので、訓練は各自で始めて下さい。

※2：防災行政無線では、サイレン及び音声による放送を行います。

※3：「訓練地震情報」の放送・配信については、電波の状況等により午前9:30 ちょうどに発信されない(少し遅れる)ことがありますので、各参加者の状況に応じて適宜訓練を開始してください。

※4：電子申請サービスにおけるセキュリティ対策の強化のため、携帯電話および一部のスマートフォンからご利用ができない場合がございます。その場合は、他の方法で参加表明をしてください。

## ■プラスワン(+1)訓練 ～より実践的なものにするために～

# シェイクアウト訓練の安全行動の後は・・・

家庭で

地域で

職場・学校で

外出先で

- 避難訓練 避難所まで歩いてみる 避難経路の危険箇所を再確認
  - 家具の転倒・落下防止対策の確認 家具やテレビなどの固定状況や配置の再確認
  - 安否情報連絡訓練 災害用伝言サービス(171)の利用
  - 備蓄品などの確認 非常用持ち出し袋や非常食をチェック
  - 非常階段・扉の確認 物を置いていないか確認 などを行いましょう!
- こちらのホームページも参考にしてください  
「わが家の危機管理マニュアル」(市ホームページ) [city.chiba.jp/other/wagaya/wagayanokikikanri.html](http://city.chiba.jp/other/wagaya/wagayanokikikanri.html)  
シェイクアウト訓練専用ホームページ(外部) <http://www.shakeout.jp/>

## ■参加表明の登録 ～参加者数の把握等のため、参加表明にご協力ください。

下記『参加表明登録票』に必要事項を記入の上、市防災対策課(FAX:043-245-5552)まで送付ください。

### ★ 参加表明登録票 (記入後、そのままFAX送付してください) ★

■参加単位(該当するものを○で囲んでください)

個人/家族/友人 ・ 自主防災組織 ・ 町内自治会 ・ マンション管理組合 ・ 学校  
保育所/幼稚園 ・ 医療機関 ・ 福祉施設 ・ 企業/法人(医療・福祉関係機関を除く)  
その他( )

※団体・法人等での登録で、市HPへ参加団体として掲載しても構わない場合は団体名をご記入ください。

【 団体名: \_\_\_\_\_ 】

■居住または訓練を実施する区【中央・花見川・稲毛・若葉・緑・美浜・市外】  
(該当するものを○で囲んでください)

■参加予定人数【 \_\_\_\_\_ 人】

■FAX番号【 \_\_\_\_\_ 】 ■E-mail【 \_\_\_\_\_ 】

○パソコン・スマートフォンからは、以下のアドレスより登録できます。

(URL) [city.chiba.jp/t/shakeout](http://city.chiba.jp/t/shakeout)

**【9月5日まで受付中】**

※参加表明登録は、登録いただいた方に、別途、訓練当日に訓練開始のお知らせ等を行うものではありません。訓練地震情報のメール配信を希望される方は、下記「ちばし安全・安心メール」に登録する必要がありますので、ご注意ください。

### ～ ちばし安全・安心メール登録方法 ～

○ちばし安全・安心メールの登録はこちらから登録できます →



○entry@chiba-an.jp へ空メールを送る方法でも登録できます。  
(登録は無料ですが通信料がかかります。)