

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1 概要

(1) 対象

全国の小学校5年生及び中学校2年生の全児童生徒（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校の相当学年を含む）

【千葉市の調査校数及び人数】

小学校：108校（7,303人）、中学校：54校（5,884人）

(2) 内容

①児童生徒に対する調査

- ・実技に関する調査（小学校8種目、中学校8種目）

【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

*持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

②学校に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る学校の取組）

③教育委員会に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る教育委員会の取組）

(3) 期間

実技調査：令和4年4月から令和4年7月末まで

質問紙調査：調査票到着から令和4年7月末まで

2 結果

(1) 体力・運動能力の状況

①全国（公立学校）との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子 平均値	女子 平均値
握力	全国	16.21	16.10
	千葉県	16.07 ●	16.12 ○
上体起こし	全国	18.86	17.97
	千葉県	18.87 ○	18.12 ○
長座体前屈	全国	33.80	38.20
	千葉県	34.13 ○	39.10 ○
反復横とび	全国	40.37	38.67
	千葉県	40.83 ○	38.99 ○
20m シャトルラン	全国	45.93	36.98
	千葉県	46.35 ○	36.50 ●
50m走	全国	9.53	9.70
	千葉県	9.46 ○	9.63 ○
立ち幅跳び	全国	150.86	144.59
	千葉県	152.45 ○	147.04 ○
ソフトボール 投げ	全国	20.31	13.16
	千葉県	19.89 ●	13.12 ●
体力合計点	全国	52.29	54.32
	千葉県	52.73 ○	54.88 ○

中学校2年生		男子 平均値	女子 平均値
握力	全国	28.95	23.17
	千葉県	29.23 ○	23.45 ○
上体起こし	全国	25.64	21.58
	千葉県	25.90 ○	21.81 ○
長座体前屈	全国	43.76	46.05
	千葉県	46.04 ○	48.24 ○
反復横とび	全国	51.02	45.81
	千葉県	51.18 ○	45.69 ●
20m シャトルラン	全国	77.69	51.34
	千葉県	77.89 ○	52.13 ○
50m走	全国	8.06	8.97
	千葉県	7.91 ○	8.77 ○
立ち幅跳び	全国	196.82	166.89
	千葉県	201.50 ○	171.29 ○
ハンドボール 投げ	全国	20.20	12.38
	千葉県	21.01 ○	12.95 ○
体力合計点	全国	40.90	47.28
	千葉県	42.61 ○	49.44 ○

- ・千葉市の児童生徒の体力は、体力合計点では小中学校男女のすべてにおいて、全国平均を上回っている。種目ごとに見ると、小学校男女のソフトボール投げ、小学校男子の握力、小学校女子の20mシャトルラン、中学校女子の反復横跳びは全国平均を下回ったが、その他の種目では上回っている。

<参考：体力合計点の順位>

指定都市公立学校順位

公立学校都道府県別全国順位に当てはめた順位

()は令和3年度

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
指定都市順位	2位(2位)	2位(2位)	3位(4位)	2位(3位)
全国順位	15位(16位)	16位(19位)	10位(18位)	5位(10位)

②令和3年度との比較

○は同記録及び上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子		女子	
		平均値		平均値	
握力	R4千葉市	16.07	●	16.12	●
	R3千葉市	16.20	/	16.16	/
上体起こし	R4千葉市	18.87	○	18.12	○
	R3千葉市	18.72	/	17.86	/
長座体前屈	R4千葉市	34.13	●	39.10	●
	R3千葉市	34.92	/	39.34	/
反復横とび	R4千葉市	40.83	●	38.99	●
	R3千葉市	41.04	/	39.19	/
20m シャトルラン	R4千葉市	46.35	○	36.50	○
	R3千葉市	45.94	/	36.48	/
50m走	R4千葉市	9.46	●	9.63	●
	R3千葉市	9.35	/	9.57	/
立ち幅跳び	R4千葉市	152.45	●	147.04	●
	R3千葉市	152.76	/	147.57	/
ソフトボール 投げ	R4千葉市	19.89	●	13.12	●
	R3千葉市	20.25	/	13.38	/
体力合計点	R4千葉市	52.73	●	54.88	●
	R3千葉市	53.03	/	55.14	/

中学校2年生		男子		女子	
		平均値		平均値	
握力	R4千葉市	29.23	○	23.45	○
	R3千葉市	28.50	/	23.38	/
上体起こし	R4千葉市	25.90	○	21.81	●
	R3千葉市	25.85	/	22.57	/
長座体前屈	R4千葉市	46.04	●	48.24	●
	R3千葉市	46.81	/	49.66	/
反復横とび	R4千葉市	51.18	○	45.69	●
	R3千葉市	51.03	/	46.30	/
20m シャトルラン	R4千葉市	77.89	●	52.13	●
	R3千葉市	78.75	/	54.23	/
50m走	R4千葉市	7.91	○	8.77	○
	R3千葉市	7.92	/	8.80	/
立ち幅跳び	R4千葉市	201.50	○	171.29	●
	R3千葉市	199.67	/	171.65	/
ハンドボール 投げ	R4千葉市	21.01	○	12.95	○
	R3千葉市	20.44	/	12.88	/
体力合計点	R4千葉市	42.61	○	49.44	●
	R3千葉市	42.06	/	50.19	/

・本市における令和3年度との比較では、小学校男女ともに上体起こし、20mシャトルランの2種目以外が下回っている。中学校男子は長座体前屈、20mシャトルランの2種目以外は上回っている。中学校女子は握力、50m走、ハンドボール投げの3種目以外が下回っている。

③考察

- ・千葉市の児童生徒の体力は、体力合計点では小中学校男女のすべてにおいて、全国平均を上回っている。
- ・その要因として、学校質問紙調査において、「体力・運動能力の向上に係る取組に反映させるために研修や研究会に参加している割合」が、小中学校ともに全国平均を上回っていることから、研修等への積極的な参加により、本市体育科職員の指導力が向上していることが考えられる。

④今後の対応

- ・学校に対し、スポーツ庁から配付されるCD等を活用して自校の調査結果を分析し、児童生徒一人一人に適切な目標を持たせ、遊びや体育・保健体育の学習等で体力の向上が図れるよう、教科主任を対象とした研修会や学校訪問等を通じて適切な指導助言を行うとともに、各学校の具体的な取組を紹介する。
- ・課題となっている小学校男子の握力、男女のソフトボール投げ、中学校女子の反復横跳びについては、年度当初の研修会等において、本市の課題として教科主任へ伝え、課題意識

を持った取組を促す。

(2) 運動やスポーツへの意識

①運動やスポーツをすることが好きか (%)

(全国集計：公立学校)

校種	性別	年度		好き・やや好き		ややきらい・きらい	
				○全国平均より上回る	●全国平均より下回る		
小学校	男子	R 4	千葉県	91.8	●	8.2	
			全国	92.4		7.6	
		R 3	千葉県	92.0	○	8.0	
			全国	91.0		9.0	
	女子	R 4	千葉県	86.5	○	13.5	
			全国	86.0		14.0	
		R 3	千葉県	83.4	●	16.6	
			全国	83.7		16.3	
中学校	男子	R 4	千葉県	90.2	○	9.8	
			全国	88.8		11.2	
		R 3	千葉県	88.0	○	12.0	
			全国	87.2		12.8	
	女子	R 4	千葉県	77.8	○	22.2	
			全国	77.2		22.8	
		R 3	千葉県	76.5	○	23.5	
			全国	75.4		24.6	

- ・「好き」と「やや好き」を合わせると、小学校男子は91.8%、女子は86.5%、中学校男子は90.2%、女子は77.8%であった。全国平均と比較すると、小学校男子以外は上回っている。加えて、本市の令和3年度との比較においても、小学校男子以外は上回っている。

②考察

- ・中学校の学校質問紙調査において、「授業等の工夫・改善」を行った割合が、全国平均を上回っており、このことが生徒の運動に対する興味・関心に繋がったのではないかと考えられる。
- ・一方、小学校の学校質問紙調査では、その割合が全国平均を下回っていることから、小学校における授業等の工夫・改善は今後の課題である。

③今後の対応

- ・体育、保健体育の授業において、運動の楽しさを味わわせるために、児童生徒個々の実態を的確に把握し、授業等の改善・工夫をより一層促進できるよう、教科主任研修会や各種実技研修会、学校訪問による指導を充実させる。

(3) 運動部活動の状況

①中学校2年生の運動部活動の時間(分)

(全国集計:公立学校)

性別	年度		月	火	水	木	金	土	日	1週間
男子	R 4	千葉県	106.44	105.96	115.37	95.79	116.55	170.20	88.31	783.75
		全国	83.97	103.26	73.67	95.94	107.11	169.15	74.93	696.37
	R 3	千葉県	104.08	105.42	111.45	99.57	118.50	166.58	89.37	794.95
		全国	78.13	97.96	68.71	90.93	102.30	157.72	62.23	657.82
女子	R 4	千葉県	106.43	101.93	112.81	89.38	116.41	176.53	63.63	756.60
		全国	82.53	101.91	71.07	94.34	106.37	169.86	56.97	673.67
	R 3	千葉県	107.56	102.80	111.36	94.06	117.99	179.00	64.23	776.43
		全国	77.94	97.26	67.75	90.20	101.96	160.24	50.62	645.91

- ・運動部活動の1週間当たりの実施時間は、男女ともに全国平均を上回っている。
- ・本市における昨年度との比較では、1週間あたりの実施時間として、男子は約11.2分、女子は約19.8分短くなっている。

②考察

- ・「千葉県運動部活動ガイドライン」の運用開始後、4年目となる調査であり、そこに示した「平日2時間程度」「休業日3時間程度」という基準が、概ね守られている状況が伺える。
- ・男女ともに実施時間が全国平均を上回る要因として、「週3日の休養日の設定」や「平日1時間程度、休業日2時間程度の活動時間の設定」等、国の基準以上の基準を設定している割合が、全国平均を下回っていることが考えられる。

③今後の対応

- ・「千葉県運動部活動ガイドライン」に基づき、生徒の健康・安全面により留意した運動部活動運営が行われるよう、各学校の状況把握に引き続き努めていく。
- ・管理職、保健体育主任、各競技の種目専門部委員長等が集まる会議や研修会の場において、適切な運動部活動運営について指導する。