

食育のつどい 2023

令和5年度 食育月間啓発イベント

会場

イオン
マリンピア店
4階イベントスペース
(美浜区高洲3-13-1)

～おいしいね、たのしいね、たべらっただいじだね～

6月の「食育月間」にあわせて、パネル展示とイベントを開催します。ぜひ、お立ち寄りください!



パネル展示

6月19日(月)～6月29日(木)

9時から21時まで (6月19日は13時から、6月29日は15時まで)

イベント

6月30日(金)

10時から18時まで

7月1日(土)

10時から15時まで



内容

詳細については裏面をご覧ください!

食と健康に関する様々な情報を紹介します。クイズやプレゼントもあります。

出展協力団体

(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部、(一社)千葉県歯科衛生士会、(公社)千葉市食品衛生協会、
(公社)千葉市幼稚園協会、生活協同組合コープみらい、日本チェーンストア協会関東支部、明治安田生命保険相互会社、
CGF Japan-CHL減塩分科会
(イオン株式会社、味の素株式会社、キッコーマン食品株式会社、国分グループ株式会社、エスピー食品株式会社)
千葉市小中学校長会、千葉市食生活改善協議会、千葉市保育協議会、千葉市



100年を生きる。
千葉市

問い合わせ

電話 043-245-5794

FAX 043-245-5659

ホームページ

千葉市 食育のつどい

検索

千葉市 保健福祉局 健康福祉部 健康推進課 (中央区千葉港1-1)

開催内容

食と健康に関する様々な情報を紹介します。
減塩レシピ・給食レシピの紹介やクイズもあります。

パネル展示

さまざまな食育情報について紹介するパネル展です

6月19日(月)～6月29日(木) 9時から21時

(6月19日は13時から、6月29日は15時まで)

- ・栄養バランスや健康づくりのための食生活
- ・小学校や保育所・保育園、幼稚園で取り組んでいる食育
- ・千葉市の農業、地産地消
- ・食品ロスの減量

イベント

各ブースをまわり、アンケートに回答すると粗品進呈!

6月30日(金) 10時から18時まで

- ・食育講座 10:30～11:00 フレイル予防
11:30～12:00 肥満の予防・改善

要事前申込(先着順)
定員各15人

※食育講座のみ、事前申込が必要です。申込は電話で健康推進課(043-245-5794)へ。
定員になり次第、締め切ります。

- ・野菜摂取量の簡単チェック (手のひらをセンサーにあてて測定します)
- ・野菜クイズ
- ・減塩体験コーナー (減塩のコツを学ぼう) 13:00～18:00
CGF Japan-CHL減塩分科会の参加各社と千葉市は協定を締結し、
減塩の普及啓発に取り組んでいます。詳しくは、[「ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ」](#) で検索。

7月1日(土) 10時から15時まで

- ・もっとお米を食べよう お米のクイズ
- ・おすすめ給食レシピの紹介・配付
- ・栄養バランスのポイント
- ・お口の健康づくりと健康かみかみ弁当レシピの紹介

