

## 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

## 1 概要

## (1) 対象

全国の小学校5年生及び中学校2年生の全児童生徒（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校の相当学年を含む）

## 【千葉市の調査校数及び人数】

小学校：107校（7,434人）、中学校：54校（6,519人）

## (2) 内容

## ①児童生徒に対する調査

- ・実技に関する調査（小学校8種目、中学校8種目）

【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

\*持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

## ②学校に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る学校の取組）

## ③教育委員会に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る教育委員会の取組）

## (3) 期間

実技調査：令和5年4月から令和5年7月末まで

質問紙調査：調査票到着から令和5年7月末まで

## 2 結果

## (1) 体力・運動能力の状況

## ①全国（公立学校）との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子 平均値	女子 平均値
握力	全国	16.13	16.02
	千葉県	16.07 ●	15.95 ●
上体起こし	全国	19.00	18.05
	千葉県	19.09 ○	17.95 ●
長座体前屈	全国	33.99	38.47
	千葉県	34.15 ○	38.74 ○
反復横とび	全国	40.61	38.74
	千葉県	41.64 ○	39.10 ○
20m シャトルラン	全国	46.91	36.81
	千葉県	47.59 ○	36.27 ●
50m走	全国	9.48	9.71
	千葉県	9.37 ○	9.64 ○
立ち幅とび	全国	151.16	144.34
	千葉県	152.52 ○	145.28 ○
ソフトボール 投げ	全国	20.51	13.22
	千葉県	20.31 ●	13.16 ●
体力合計点	全国	52.60	54.29
	千葉県	53.32 ○	54.63 ○

中学校2年生		男子 平均値	女子 平均値
握力	全国	28.98	23.12
	千葉県	29.11 ○	23.21 ○
上体起こし	全国	25.71	21.53
	千葉県	25.97 ○	22.16 ○
長座体前屈	全国	44.04	46.26
	千葉県	46.49 ○	49.95 ○
反復横とび	全国	51.19	45.65
	千葉県	51.03 ●	45.72 ○
20m シャトルラン	全国	77.76	50.46
	千葉県	78.77 ○	51.82 ○
50m走	全国	8.01	8.95
	千葉県	7.89 ○	8.82 ○
立ち幅とび	全国	196.97	166.21
	千葉県	201.41 ○	171.41 ○
ハンドボール 投げ	全国	20.32	12.36
	千葉県	20.82 ○	12.99 ○
体力合計点	全国	41.18	47.08
	千葉県	42.65 ○	49.69 ○

&lt;参考：体力合計点の順位&gt;

指定都市公立学校順位

( ) は令和4年度

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
指定都市順位	3位(2位)	3位(2位)	3位(3位)	1位(2位)

## ②令和4年度との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの  
△は同記録

小学校5年生		男子		女子	
		平均値		平均値	
握力	R5千葉県	16.07	△	15.95	●
	R4千葉県	16.07	/	16.12	/
上体起こし	R5千葉県	19.09	○	17.95	●
	R4千葉県	18.87	/	18.12	/
長座体前屈	R5千葉県	34.15	○	38.74	●
	R4千葉県	34.13	/	39.10	/
反復横とび	R5千葉県	41.64	○	39.10	○
	R4千葉県	40.83	/	38.99	/
20m シャトルラン	R5千葉県	47.59	○	36.27	●
	R4千葉県	46.35	/	36.50	/
50m走	R5千葉県	9.37	○	9.64	●
	R4千葉県	9.46	/	9.63	/
立ち幅とび	R5千葉県	152.52	○	145.28	●
	R4千葉県	152.45	/	147.04	/
ソフトボール 投げ	R5千葉県	20.31	○	13.16	○
	R4千葉県	19.89	/	13.12	/
体力合計点	R5千葉県	53.32	○	54.63	●
	R4千葉県	52.73	/	54.88	/

中学校2年生		男子		女子	
		平均値		平均値	
握力	R5千葉県	29.11	●	23.21	●
	R4千葉県	29.23	/	23.45	/
上体起こし	R5千葉県	25.97	○	22.16	○
	R4千葉県	25.90	/	21.81	/
長座体前屈	R5千葉県	46.49	○	49.95	○
	R4千葉県	46.04	/	48.24	/
反復横とび	R5千葉県	51.03	●	45.72	○
	R4千葉県	51.18	/	45.69	/
20m シャトルラン	R5千葉県	78.77	○	51.82	●
	R4千葉県	77.89	/	52.13	/
50m走	R5千葉県	7.89	○	8.82	●
	R4千葉県	7.91	/	8.77	/
立ち幅とび	R5千葉県	201.41	●	171.41	○
	R4千葉県	201.50	/	171.29	/
ハンドボール 投げ	R5千葉県	20.82	●	12.99	○
	R4千葉県	21.01	/	12.95	/
体力合計点	R5千葉県	42.65	○	49.69	○
	R4千葉県	42.61	/	49.44	/

## ③考察

- ・千葉市の児童生徒の体力合計点は小中学校男女のすべてにおいて、全国平均を上回っている。また、昨年度との比較では小学校女子以外は上回っている。
- ・その要因として、学校質問紙調査において、小中学校ともに体育・保健体育の授業において「目標を児童生徒に示す活動を取り入れている割合」や「学習したことを振り返る活動を取り入れている割合」、「児童生徒が助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている割合」さらに「児童生徒同士が話し合う活動の割合」が全国平均を上回っていることから体育・保健体育の授業の充実が図られていることが考えられる。

## ④今後の対応

- ・学校においてはスポーツ庁から配付される資料等を活用して自校の調査結果を分析し、児童生徒一人一人に適切な目標を持たせ、体育・保健体育の学習等で体力の向上が図れるような取組を推進する。また、教科主任を対象とした研修会や学校訪問等を通じて指導助言を行うとともに、各学校の好事例等を紹介する。
- ・全国平均と比較して下回っている種目については、研修会等において教科主任に伝え、課題意識を持った取組を促す。

## (2) 運動やスポーツへの意識

## ①運動やスポーツをすることが好きか (%)

(全国集計：公立学校)

校種	性別	年度		好き・やや好き		やや嫌い・嫌い	
				○全国平均より上回る	●全国平均より下回る		
小学校	男子	R 5	千葉県	93.6	○	6.3	
			全国	92.9		7.1	
		R 4	千葉県	91.8	●	8.2	
			全国	92.4		7.6	
	女子	R 5	千葉県	85.6	●	14.4	
			全国	85.7		14.3	
		R 4	千葉県	86.5	○	13.5	
			全国	86.0		14.0	
中学校	男子	R 5	千葉県	90.1	○	10.0	
			全国	89.2		10.8	
		R 4	千葉県	90.2	○	9.8	
			全国	88.8		11.2	
	女子	R 5	千葉県	78.5	○	21.5	
			全国	76.4		23.6	
		R 4	千葉県	77.8	○	22.2	
			全国	77.2		22.8	

## ②考察

- ・小中学校ともに学校質問紙調査において、「体育・保健体育の授業で大切にしていること」では「体を動かすことの楽しさを実感させる」が、全国平均を上回っており、このことが児童生徒の運動に対する興味・関心に繋がったのではないかと考えられる。
- ・小中学校ともに学校質問紙調査において「体育・保健体育の授業での ICT の活用頻度」が全国平均を下回っている。運動の関心・意欲を高めるために体育学習において ICT も効果的に活用することが有効であると考えられる。

## ③今後の対応

- ・体育・保健体育の授業において、運動の楽しさを味わわせるために、児童生徒個々の実態を的確に把握し、授業等の改善・工夫をより一層促進できるよう、教科主任研修会や各種実技研修会、学校訪問による指導を充実させる。

## (3) 運動部活動の状況

## ① 中学校 2 年生の運動部活動の時間 (分)

(全国集計: 公立学校)

性別	年度		月	火	水	木	金	土	日	1 週間
男子	R 5	千葉県	109.72	109.48	117.55	96.64	119.45	168.59	82.56	804.22
		全国	78.62	99.11	65.46	90.22	103.19	162.11	59.61	658.21
	R 4	千葉県	106.44	105.96	115.37	95.79	116.55	170.20	88.31	783.75
		全国	83.97	103.26	73.67	95.94	107.11	169.15	74.93	696.37
女子	R 5	千葉県	109.34	109.85	119.67	98.40	121.10	178.46	73.34	810.16
		全国	78.26	97.52	64.14	89.13	102.04	167.99	50.21	649.19
	R 4	千葉県	106.43	101.93	112.81	89.38	116.41	176.53	63.63	756.60
		全国	82.53	101.91	71.07	94.34	106.37	169.86	56.97	673.67

## ② 考察

- ・「千葉県運動部活動ガイドライン」の運用開始後、5年目となる調査であり、そこに示した「平日2時間程度」「休業日3時間程度」という基準が、概ね守られている。

## ③ 今後の対応

- ・「千葉県運動部活動ガイドライン」に基づき、生徒の健康・安全面により留意した運動部活動運営が行われるよう、各学校の状況把握に引き続き努めていく。
- ・管理職、保健体育主任、各競技の種目専門部委員長等が集まる会議や研修会の場において、適切な運動部活動運営について指導する。