



脱炭素先行地域

## 1 目的

千葉市ゼロカーボンアクション推進方針は、脱炭素社会実現に向けた具体的な率先行動（以下、ゼロカーボンアクション）を示し、市民・事業者の模範となるよう職員自らのゼロカーボンアクションの実践を促進することを目的とする。

## 2 基本的事項

- (1) 職員は、オフィスや家庭におけるゼロカーボンアクションの実践に努める。
- (2) 脱炭素推進課は、ゼロカーボンアクションによるCO<sub>2</sub>削減効果を可視化し、職員の目標設定及び達成状況の進捗管理を行うとともに、ゼロカーボンアクションの意識醸成と実践に向けた後押しに努める。
- (3) 市は、ゼロカーボンアクションを普及・促進するための環境づくりに努めるとともに、これら取組みについて市内事業者・団体等への普及を目指すものとする。



## 3 取組内容

### (1) ゼロカーボンアクションの実践

- ア 具体的なゼロカーボンアクションは、「別表」のとおりとする。
- イ 職員は、各自の状況に合わせて、「別表」から取り組むゼロカーボンアクションを任意に選択し、目標設定を行うものとする。目標は「1人1年間で10kg-CO<sub>2</sub>以上」とする。
- ウ 目標設定等に関して必要な事項は、別に脱炭素推進課が定めることとし、必要に応じて見直しを行うものとする。

目標設定のイメージ

- 職員は、各自の状況に合わせて、ゼロカーボンアクションを任意に選択する。
- 選択した取り組みの削減効果の合計が、10kg-CO<sub>2</sub>以上になるようにする。

☑マイボトル・カップの持参 3.3kg-CO <sub>2</sub>	+	☑適切な室温設定 4.4kg-CO <sub>2</sub>	+	☑ペーパーレス化 2.7kg-CO <sub>2</sub>	=	<b>合計 10.4kg-CO<sub>2</sub></b>
--	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------	---	---------------------------------

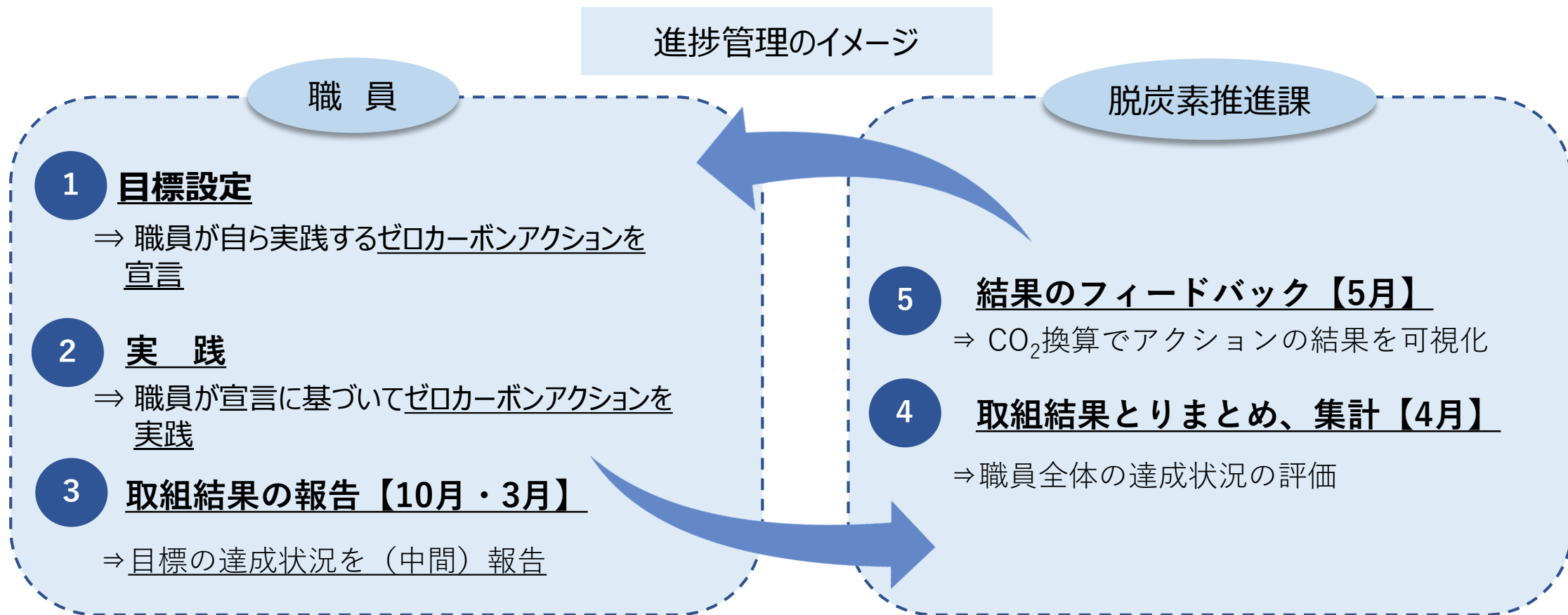
※削減効果は、一定の条件の下で実践した場合の効果になります。



脱炭素先行地域

## (2) 進捗管理

- ア 職員は、各自の目標達成状況を脱炭素推進課に報告するものとする。
- イ 脱炭素推進課は、職員全体の達成状況を取りまとめ、共有するものとする。
- ウ そのほか報告の方法、時期等必要な事項は、別に脱炭素推進課が定める。



# 「別表」

## わたしのゼロカーボンアクション宣言 ~ 身近なところから、今はじめよう ~

次世代に良好な環境を引き継ぐため、今はじめよう！

**削減目標は1人1年間で10kg-CO<sub>2</sub>以上！！**

皆さんの状況に合わせて、身近なところから率先して取り組もう！



千葉県脱炭素キャラクター  
**エコ葉**

オフィス編	ゼロカーボンアクション	
身の回りの省エネ行動	✓ 適切な室温設定	年間削減効果：4.4kg-CO <sub>2</sub>
	✓ 階段の利用	年間削減効果：0.5kg-CO <sub>2</sub>
	✓ パソコンの利用を1時間短縮	年間削減効果：2.7kg-CO <sub>2</sub>
ごみの削減	✓ マイボトル・カップの持参	年間削減効果：3.3kg-CO <sub>2</sub>
	✓ ペーパーレス化	年間削減効果：2.7kg-CO <sub>2</sub>
	✓ マイバッグの利用	年間削減効果：0.1kg-CO <sub>2</sub>
	✓ マイ箸・マイカトラリーの利用	年間削減効果：0.3kg-CO <sub>2</sub>
交通手段の環境負荷低減	✓ 自転車の利用	年間削減効果：14.0kg-CO <sub>2</sub>
	✓ 公共交通の利用	年間削減効果：12.0kg-CO <sub>2</sub>
	✓ エコドライブ	年間削減効果：10.1kg-CO <sub>2</sub>

1人あたり**10kg-CO<sub>2</sub>**  
職員7,000人で取り組むと  
年間70トンの削減に！  
これはスギの木8,000本程度の  
年間吸収量に相当するよ！

ペーパーレス化は  
コピーや印刷を1日1枚  
減らすだけ！！

月2回、1駅分（往復4km）を  
自動車から自転車、公共交通  
機関に変えるだけ！！

次ページ  
家庭編も  
チェック！！

※年間削減効果は、一定の条件のもとで実践した場合の効果になります。

## 家庭編

## ゼロカーボンアクション

身の回りの省エネ行動	✓ テレビの利用を1時間短縮	年間削減効果：10.1kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ シャワーの利用を1分短縮	年間削減効果：18.3kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ お風呂の残り湯で洗濯	年間削減効果：14.3kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ エアコンフィルターの掃除	年間削減効果：19.2kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ LED電球への切替	年間削減効果：54.0kg-CO <sub>2</sub>	
ごみの削減	✓ マイボトル・カップの持参	年間削減効果：3.3kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ マイバッグの利用	年間削減効果：0.1kg-CO <sub>2</sub>	
交通手段の環境負荷低減	✓ 自転車の利用	年間削減効果：14.0kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ 公共交通の利用	年間削減効果：12.0kg-CO <sub>2</sub>	
	✓ エコドライブ	年間削減効果：10.1kg-CO <sub>2</sub>	



**10Kg-CO<sub>2</sub>**  
を目標にアクション  
を選ぼう！

わたしの選んだゼロカーボンアクション	①	②	合計削減効果	kg-CO <sub>2</sub>
③	④	⑤		

※年間削減効果は、一定の条件のもとで実践した場合の効果になります。

「年間削減効果資料」

※実施回数や時間など頻度が異なる場合は、削減効果を換算してください。

ゼロカーボンアクション	CO2削減効果/年 (単位 : kg-CO2)	説明
適切な温度設定	<b>【暖房】</b> <b>2.8</b> <b>【冷房】</b> <b>1.6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日1時間会議室の使用時冷暖房温度設定を適切に行った場合</li> <li>・外気温度6°Cの時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21°Cから20°Cにした場合 (使用時間：9時間/日) ▲25.9kg</li> <li>・暖房期間 5.5か月（10月28日～4月14日）169日</li> <li>・外気温度31°Cの時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27°Cから1°C上げた場合 (使用時間：9時間/日) ▲14.8kg</li> <li>・冷房期間 3.6か月（6月2日～9月21日）112日</li> </ul> <p>【参考】資源エネルギー庁 省エネポータルサイト (<a href="https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1">https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1</a>)</p>
階段の利用促進	<b>0.5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・庁舎のR4年度、電気使用に伴うCO2排出量709t-CO2、停止日数12日で算定した場合 (年間削減量1,005kg-CO2)</li> <li>・本庁舎勤務者を2000人とし一人当たりの削減量を算定</li> <li>・「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツールで算定</li> </ul> <p>【参考】環境省 「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツール (<a href="https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html">https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html</a>)</p>
パソコンの利用を1時間短縮	<b>2.7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日1時間利用時間を短縮した場合</li> </ul> <p>【参考】資源エネルギー庁 省エネポータルサイト (<a href="https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html">https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html</a>)</p>
マイボトル・カップ持参	<b>3.3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットボトルをやめ、毎日茶葉でお茶を作った場合</li> </ul> <p>【参考】環境省「容器包装廃棄物の使用・排出調査の概要」 (<a href="https://www.env.go.jp/recycle/yoki/c_2_research/research_R03.html">https://www.env.go.jp/recycle/yoki/c_2_research/research_R03.html</a>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） (<a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a>)</li> </ul>
ペーパーレスの推進	<b>2.7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紙を1日1人1枚コピーや印刷を減らした場合</li> </ul> <p>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） (<a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a>)</p>
マイバッグの利用	<b>0.1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日レジ袋を1枚使わずにエコバッグを使用した場合</li> </ul> <p>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） (<a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a>)</p>
マイ箸・マイカトラリーの利用	<b>0.3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1人1膳ずつ割りばしを使用した場合と使用しなかった場合</li> </ul> <p>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） (<a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a>)</p>

ゼロカーボンアクション	CO2削減効果/年 (単位 : kg-CO2)	説明
自転車の利用	14.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツールで算定</li> <li>・1駅分（往復4km）を車から月2回自転車に切り替えた場合</li> </ul> 【参考】環境省働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツール（ <a href="https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html">https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html</a> ）
公共交通の利用	12.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツールで算定</li> <li>・1駅分（往復4km）を車から月2回鉄道に切り替えた場合</li> </ul> 【参考】環境省働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツール（ <a href="https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html">https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html</a> ）
エコドライブの実施	10.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月2回（年24回）エコドライブによる公用車使用を行った場合</li> </ul> 【削減効果】 0.42kg-CO2/日、10.1kg-CO2/年 【試算】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽自動車排出係数（軽油） 2.58kg-CO2/l…（A）</li> <li>・公用車（軽自動車）令和4年度平均燃費供給量：251.3ℓ、平均稼働日数：156日 ⇒1日あたりの燃料使用量：1.61ℓ…（B）</li> <li>・2.58kg（A）-CO2/l×1.61ℓ（B）=4.15 kg-CO2（C）</li> <li>・ふんわりアクセル10%削減（4.15×0.1=0.42kg）</li> </ul> 【参考】環境省 エコドライブ10のすすめ（ <a href="https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/point/">https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/point/</a> ） 環境省 算定方法・排出係数一覧（ <a href="https://ghg-santeikohyo.env.go.jp/calc">https://ghg-santeikohyo.env.go.jp/calc</a> ）
テレビの利用を1時間短縮	10.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日1時間液晶テレビ（32V型）を見る時間を減らした場合</li> </ul> 【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）
シャワーの利用を1分短縮	18.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー量10L/分としてシャワー5分流した場合と6分流した場合</li> </ul> 【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）
お風呂の残り湯で洗濯	14.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・縦型全自動洗濯機（8kgタイプ）を使用した場合</li> </ul> 【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）
エアコンフィルターの掃除	19.2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2kW）とフィルターを掃除した場合の比較</li> </ul> 【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）
LED電球への切替	54.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白熱球54W相当から電球型LEDランプに買い替えた場合</li> </ul> 【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）