



活動内容：ウォーキング

活動場所：青葉の森公園西口駐車場

活動日・時間：第一木曜日（歩き方教室）

午前9時～12時

第二・第四木曜日（ウォーキング）

午前9時～12時

第三木曜日（ウォーキング）

午前9時～14時

参加人数：30～50名

青葉の森公園西口駐車場から千葉市内のス  
ポットにウォーキングをします。参加者は千  
葉市内外から来訪。千葉市外で活動するこ  
ともあります。健康の為に楽しく歩きましょう。  
雨の日もウォーキングしています！！

# 青葉の森ウォーキングクラブ

