

花輪やよいささえあいの会

活動内容：ラジオ体操の歌に合わせて体操

ラジオ体操第1・第2

ストレッチ他

活動場所：花輪第2公園

活動日・時間：月曜日から土曜日

8時から8時20分

参加人数：20名



ラジオ体操の歌に合わせて体操を行った後に、ラジオ体操、ストレッチも行いしっかり体を動かせました。

公園の整備や、芋煮会等のイベントも開催し交流を深めていらっしゃるそうです。