

東クラブラジオ体操会



コロナ禍でのこころとからだの健康維持・増進のために5月から公園でラジオ体操を開始しました。遊具と広場のある広い公園で、この日は秋休みだったので子どもたちの声も響いていました。ラジオ体操の後に、会話をしながら公園内をウォーキング。「ほらほらこっち」と四つ葉のクローバーを摘んでくださいました。きっと幸運が訪れると思います。

活動内容：ラジオ体操第1・第2、ウォーキング

活動場所：都町東公園

活動日・時間：毎週火曜日 10時から

参加人数：20名くらい

