

星久喜公民館 いきいき体操

活動内容：いきいき体操

活動場所：星久喜公民館

活動日・時間：毎週木曜日 13時30分から

参加人数：10名前後



星久喜公民館を会場に、千葉市いきいき体操を実施している女性中心のグループで、ほんわかと暖かい感じのみなさんでした。

準備体操～筋力体操～整理体操～お口の体操までしっかり体操。

コロナ対策として、窓を開け換気、使用したイスなどの消毒もきちんと実施していました。

