

大森台自治会 いきいき健康サロン



自治会館でいきいき体操を実施していましたが、コロナの影響で自治会館が使用できなくなり、この5月から公園に集まってラジオ体操を始めました。ラジオ体操の他に、ズンドコ節や花笠音頭も踊ったりととても楽しいです。近くを通りかかった際にはお立ち寄りください。

活動内容：ラジオ体操第1・第2、ズンドコ節

活動場所：大森台自治会館前公園

活動日・時間：毎週木曜日 16時から

（季節によって開始時間が変わる可能性があります。）

参加人数：10人前後

