

千葉サニータウン健康づくりサークル



東日本大震災後にラジオ体操を開始し、10年が経過。ラジオ放送に合わせて毎朝元気に実施しています。体操の前や、後にウォーキングをする方も多く、活動的な皆さんです。

活動内容：ラジオ体操第1・第2
活動場所：千葉サニータウン中庭
活動日・時間：毎日（年末年始を除く）
午前6時30分から6時45分
参加人数：15名くらい
参加は自由です

