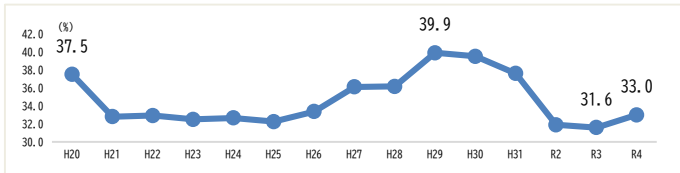


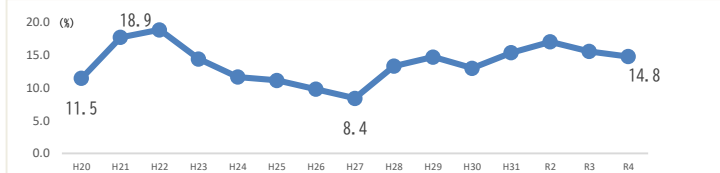
1. 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

図1 特定健診受診率の推移



出典：法定報告（H30～R3年度）*R4実績はR5.7月末時点の数値、確定は11月

図2 特定保健指導実施率の推移



出典：法定報告（H30～R3年度）*R4実績はR5.7月末時点の数値、確定は11月

表1 H30～R5年度 目標と実績

*R4実績はR5.7月末時点の数値、確定は11月頃

		H30	R1	R2	R3	R4	R5
特定健診受診率 (%)	目標	39.5	41.0	42.5	44.0	45.5	47.0
	実績	39.5	37.6	31.9	31.6	33.0	
保健指導実施率 (%)	目標	16.5	18.0	19.5	21.0	22.5	24.0
	実績	13.0	15.4	17.1	15.6	14.8	

2. データヘルス計画における個別保健事業 指標ごとの実績・評価

【目標値の評価】○：目標達成 △：H28年度(ベースライン)から改善しているが目標未達成 ×：H28年度(ベースライン)から悪化

目標	事業(対策)	実施内容	評価指標	H28	H30	R1	R2	R3	R4		R5	評価	評価指標の達成状況	
				ベースライン	実績	実績	実績	実績	実績	目標	目標			
1	特定健康診査の受診率の向上	1 健診未受診者への受診勧奨 ○未受診者、不定期受診者又は前年度国保加入者といった対象者の特性に合わせた方法により勧奨を行いました。 ○39歳の方へ健診の案内を通知し、健診受診を促しました。	①40～64歳の受診率(%)	25.8	26.4	24.7	20.5	20.4	21.6	29.6	30.5	×	①②受診率は、対象者の特性に合わせた勧奨を行うことで勧奨効果を高めた結果、平成28年度と比較し平成30年度は増加しましたが、令和元年度以降は新型コロナウイルス感染症の感染を恐れたことによる受診控え等により減少したと考えられます。	
			②65～74歳の受診率(%)	46.1	48.0	45.9	39.2	39.0	40.6	53.0	54.3	×		
			③長期未受診者*1割合(%)	46.6	43.5	43.8	44.6	45.7	48.0	40.0	39.0	×		③長期未受診者の割合は、対象者の特性（通院の有無）に合わせた内容で文書勧奨を行いました。平成28年度と比較し悪化しました。
	2 継続受診の促進	○過去の健診結果をお知らせし、継続受診を促しました。	④継続受診率*2(%)	71.2	76.9	72.1	69.4	74.8	77.9	77.0	78.0	○	④継続受診率は、過去の健診結果の通知やはがきや電話による勧奨を行った結果、目標を達成しました。	
	3 他健診受診等の健診結果取り込み	○特定健診以外の人間ドックや職場健診を受診している被保険者の健診結果を取り込みました。	⑤結果報告人数(人)	-	248 モデル実施	182 本格実施	137	277	261	前年より増加		×	⑤特定健診以外の人間ドックや職場健診の結果取り込み人数は、ポスター・リーフレットの配布や通知による勧奨を行いました。目標を達成しませんでした。	
2	特定保健指導の実施率の向上	1 特定保健指導の利用勧奨 ○保健指導の利用勧奨通知・電話による勧奨：文書や専門職による 電話での 利用勧奨を実施しました	⑥利用率(%) ^{*3}	動機	17.2	17.7	20.7	20.0	21.9	23.5	28.4	30.1	△	⑥⑦⑧専門職による利用勧奨を取り入れるとともに、医療機関委託と並行して民間事業者の活用を開始するなど、利用しやすい環境づくりに取り組んだ結果、特定保健指導の実施率は、平成28年度と比較し数値が改善しました。
				積極	16.4	12.2	13.3	13.5	14.3	15.6	23.4	24.6	×	
		2 民間事業者の活用(H28～積極)(R1～動機)	⑦終了率(%) ^{*4}	動機	87.6	81.9	82.0	95.2	77.3	68.7	ベースラインを維持		×	
				積極	41.0	60.8	66.4	66.7	70.5	65.2	68.0	70.0	△	
		3 研修会の実施	⑧実施率(%)	動機	15.1	14.5	16.9	19.0	16.9	16.2	24.9	26.4	△	
				積極	6.7	7.4	8.8	9.0	10.1	10.2	11.0	11.8	△	
	⑨支援終了者の改善状況	腹囲	減少	減少 動機-1.11 積極-2.28	減少 動機-0.96 積極-1.87	減少 動機-0.94 積極-1.72	R5.11 集計	R6.11 集計	減少		○			
		体重	減少	減少 動機-0.87 積極-2.11	減少 動機-0.73 積極-1.16	減少 動機-1.07 積極-1.78	R5.11 集計	R6.11 集計	減少		○			
3	生活習慣病の重症化予防	1 受療勧奨 ○特定健診受診者のうち、治療が必要と考えられるが医療機関を未受診の方に対して、通知・電話・訪問等による受療勧奨を実施しました。	⑩指導後受療率(%) ^{*5}	23.3	29.7	28.1	32.9	36.6	39.1	29.3	30.3	○	⑩通知内容の見直し、電話が繋がりにくい事も多かったため、通知送付後に架電する方法に見直した結果、生活習慣病の危険性や受療の必要性を説明することができ、目標を達成しました。	
		2 糖尿病性腎症重症化予防 ○糖尿病で通院する方の診療情報や特定健康診査の結果から、重症化するリスクの高い方を抽出し、かかりつけ医と情報共有しながら、治療方針に連動した保健指導を行うなど、腎不全・腎透析への移行を防止する。	⑪事業参加者の新規透析患者数(人)	-	-	0	1	1	0	事業参加者が透析に至らない		○	⑪透析に移行した者はフォローアップの対象者であり、2年目以降も効果的な支援となるよう実施方法を検討していきます。	

*特定健診受診率=受診者数/対象者数 *特定保健指導実施率=終了者/対象者 *1 長期未受診者割合=5年間健診を利用していない者の割合 *2 継続受診率= 2年間連続して健診を受けた人の割合 *3 利用率=初回面接を受けた者/対象者 *4 終了率=終了者/初回面接を受け *5 指導後の受療率=指導後の受診率

【総合評価】全15指標のうち、目標を達成した指標(○)が5指標、改善傾向にある指標(△)が4指標で、全体の6割に当たる9指標が、目標達成又は改善傾向となっています。

【今後の方向性】

- 1, 特定健診受診率向上のため、引き続き勧奨の内容や方法を毎年見直していきます。また、長期未受診者のうち定期通院している方への勧奨方法を検討していきます。
- 2, 特定保健指導の実施率向上のため、利用しやすい環境を整え、保健指導について医療機関等と連携を図り推進していきます。
- 3, 生活習慣病重症化予防のため受診勧奨を強化し、生活習慣改善のための保健指導等について医療機関等と連携を図り推進していきます。