

その知識  
大丈夫？

クイズに答えながら  
読んでみて～

# からだのことが、ちゃんと知って 未来のために今の自分を大切にしよう！！



## 1 「月経」についての知識はカンペキ!?

YES?・NO?

卵子が卵巣から飛び出ていくことを、ふう～  
「排卵」というよ  
ふつう25～32日の間隔で起こるんだ  
排卵はふつう1個だけ！



1個だけなんだね！

来たるべき妊娠に備え、  
子宮内は準備を始めます。

飛び出た卵子が  
精子と出会い、受精卵まで育ち、  
子宮の中に落ち着いたら、  
「妊娠」成立！！



受精卵が到着しなかったら、子宮は次の準備を  
はじめます。この時の出血が「月経」だよ。  
(生理とも言うね！)



月経痛がある  
こともあるよ！  
優しく気遣って  
あげてね。



そうか…月経って  
毎回大変なんだな…

## 2 「月経」が止まっても気にしなくてよい!?

YES?・NO?

もっと知ろう!!

無理なダイエットや、強いストレスにより、「無月経（月経が止まること）」になったりするんだ



答えは、NO!  
無月経は、放置しないでね!!  
思わぬ病気が隠れていたり、  
将来不妊症の原因になることがあるよ

月経があっても、排卵しているとは限らない!  
月経が3か月以上こない場合や不規則な場合は、注意だよ!

生理  
こない…



キミのからだ  
が心配だから…



ちゃんと  
病院いこう!

## 3 どんな「感染症」も、マスクで100%予防できる!?

YES?・NO?

もっと知ろう!!

性感染症はセックスでうつる感染症。自覚症状が出にくいんだ。



答えは、NO!  
気になる症状があるときは、  
早めに受診を

特に!!

クラミジア感染症と淋菌感染症は、  
男女ともに不妊の原因になることもあるんだよ

気になる症状は…

勇気を持って受診する方が  
カッコイイよね!



予防も  
大事だね!

もっと知ろう!!



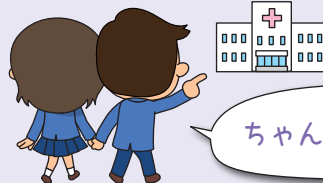
女子 おりもの変化



なんか  
いつもと  
違う…

男子 排尿痛

イターイ!



ちゃんと病院行こう!

※一部保健所で匿名・無料の検査もあるよ