

# 4 からだは年をとっても、卵子や精子は年をとらない!? YES?・NO?

もっと知ろう!!



卵子は、年齢とともにどんどん減っていくんだ。

また、卵子のタマゴも年を取っていくので、妊娠しづらくなったり、流産しやすくなるんだよ



**答えは、NO!**  
30代後半では、妊娠率がぐっと下がると言われているよ



いつまでも若いままではいられないのね…



いやいやちょっと動くとき疲れちゃってね…



オレの精子はどうなの？

ちなみに男子では・・・  
タバコは精子の数や運動率を低下させちゃうよ！

精子も年齢とともに数は減り、運動率が下がっちゃう…。

ひひひひ



女性では流産率も上がっちゃうんだぜ

そうなんだ～



いつでも希望通りに妊娠できるわけじゃないんだね…

しってた!?



しらな～い!

# 5 将来、自分の子どもがほしい!?

YES?・NO?

もっと知ろう!!



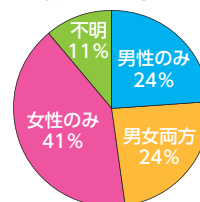
「子どもがほしい」と思うカップルでも、5.5組に1組のカップルが不妊に悩んでいると言われているよ。

「不妊治療」ってあるじゃん？  
治療したら、すぐ妊娠できるんじゃない？  
医療進歩してるし～



確かに技術は進んでいるけど、  
卵子や精子の「年齢」「老化」は防げないんだ！

不妊症の原因



WHO (世界保健機構) 調べ

男性が原因のことも多いんだ！  
不妊は2人の問題なんだね…



1年間避妊せず、継続してセックスしていても妊娠しない場合を、「不妊(症)」、  
妊娠はしても、流産や死産を繰り返し、赤ちゃんを得られない状態を  
「不育症」というんだ。



## ★ 明るい未来を、自分たちで選ぶために…★

子どもを産む、産まない、産むとしたらいつ？何人？…

あなたと、あなたの将来のパートナーが、

2人で考えて、2人で決めること…。

その決定はすぐかもしれないし、

もう少し後かもしれないけど、

その時のために、

正しく知っておこうね!!

今から、ちゃんと  
知っておくことが  
大切なんだ



もっと知ろう!!



## ここに相談できるよ! (いずれも相談費用は無料)

### ● 千葉市 各保健福祉センター健康課 (6区)

保健師や助産師が、からだや心の悩みについて相談に応じています。妊娠や出産に関する相談も出来ます。

【相談時間】 8:30～17:30(土・日・祝日を除く)

【相談方法】 来所・電話・ZOOM



### ● 千葉県委託 にんしんSOSちば (NPO法人ピッコラーレ)

妊娠に関する相談に応じ、必要な場合は、サポートにつながる情報や他の相談窓口、医療機関等を案内します。

【電話による相談】 16時～23時 (365日受付)

【メールによる相談】 24時間 (365日受付)



からだのことで、家族や友人、学校の先生などには相談しにくいことがあれば、いつでも相談してね!

