

令和6年度 各種相談についてのご案内

禁煙相談・健康相談

たばこやめるにはどうすればいいの？生活習慣病予防や健診結果の見方を知りたい…など
 保健師・看護師と一緒に考え、アドバイスします。9：30～14：40 40分程度の個別相談（完全予約制）

月	日程				月	日程			
4月	5日(金)	10日(水)	15日(月)	25日(木)	10月	3日(木)	7日(月)	15日(火)	25日(金)
5月	9日(木)	13日(月)	24日(金)	28日(火)	11月	1日(金)	6日(水)	11日(月)	22日(金)
6月	3日(月)	12日(水)	19日(水)	28日(金)	12月	2日(月)	13日(金)	18日(水)	23日(月)
7月	5日(金)	12日(金)	16日(火)	25日(木)	1月	10日(金)	17日(金)	22日(水)	29日(水)
8月	2日(金)	7日(水)	23日(金)	29日(木)	2月	6日(木)	10日(月)	21日(金)	28日(金)
9月	4日(水)	13日(金)	19日(木)	25日(水)	3月	7日(金)	11日(火)	17日(月)	25日(火)

栄養相談

乳幼児から高齢者まで…管理栄養士による食生活の個別相談です。
 9：30～14：40 40分程度の個別相談（完全予約制）

月	日程				月	日程			
4月	5日(金)	11日(木)	19日(金)	26日(金)	10月	3日(木)	9日(水)	17日(木)	21日(月)
5月	9日(木)	13日(月)	24日(金)	27日(月)	11月	5日(火)	13日(水)	19日(火)	25日(月)
6月	6日(木)	12日(水)	18日(火)	24日(月)	12月	4日(水)	10日(火)	19日(木)	23日(月)
7月	4日(木)	8日(月)	16日(火)	23日(火)	1月	9日(木)	15日(水)	20日(月)	30日(木)
8月	7日(水)	16日(金)	21日(水)	28日(水)	2月	4日(火)	10日(月)	20日(木)	27日(木)
9月	4日(水)	12日(木)	19日(木)	25日(水)	3月	5日(水)	13日(木)	17日(月)	24日(月)

歯科相談

お口のお手入れ方法を再確認しませんか？乳幼児から高齢者まで、歯科衛生士がアドバイスいたします。
 9：30～14：40 乳幼児30分程度、成人40分程度の個別相談（完全予約制）

月	成人のみ	乳幼児	月	成人のみ	乳幼児
4月	23日(火)	23日(火)	10月	22日(火)	22日(火)
5月	27日(月)	27日(月)	11月	27日(水)	27日(水)
6月	27日(木)	27日(木)	12月	26日(木)	26日(木)
7月	25日(木)	25日(水)	1月	30日(木)	30日(木)
8月	30日(金)	30日(金)	2月	25日(火)	25日(火)
9月	25日(水)	25日(水)	3月	24日(月)	24日(月)

【申し込み・問い合わせ先】

稲毛保健福祉センター 健康課 健康づくり班

電話：043(284)6494 FAX：043(284)6496