

ご存人と  
ご一緒に

ボランティア活動で

ポイントが  
貯まる!

# 介護予防

資格不要!

介護支援ボランティア  
募集中!



みなさんの力を地域に生かしませんか?

千葉市介護支援ボランティアは、介護保険事業所等でボランティア活動すると活動時間に応じてポイントがもらえます。ポイントは介護保険料に充てることができます。活動内容は様々!ご自身に合う活動を募集している介護保険事業所等で活動可能なため未経験の方も安心!ぜひ介護支援ボランティアにご登録ください!

活動例:話し相手、清掃、囲碁将棋の相手、イベントの手伝い、レクリエーションの補助  
演芸等の披露など

## 対象者

65歳以上の市民の方  
(介護保険の第1号被保険者)

## 登録方法

千葉市で行っている介護支援  
ボランティア登録研修を受講

## 研修日程

年3回ほど実施している全体研修  
または  
5月から2月の毎月第3火曜日に  
実施している随時研修のいずれか

ボランティア活動を行うとポイントが  
貯まります。貯めたポイントは、

- 介護保険料\*
- 寄附 等

に充てることができます。

\*介護保険料などに充てていただくために、  
口座振込により受け取ることができます。



お問い合わせ・お申込み先

千葉市介護保険管理課 企画班

電話 043(245)5206 FAX 043(245)5623

Mail: kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp

ボランティア登録を希望される方は、  
研修への参加が必要となります。

詳しくは **裏面** をご確認ください。

# 千葉市介護支援ボランティア

千葉市では、高齢者の地域貢献、社会参加活動、生きがいづくりを通じた介護予防の促進を図るため、平成25年7月から『千葉市介護支援ボランティア制度』を開始しました。介護施設等でボランティア活動を行うとポイントが得られ、介護保険料や寄附等に充てることができます。



ボランティアとして活動するには **登録研修** への参加が必要となります！

## ■ 介護支援ボランティア登録研修

介護支援ボランティア登録研修は、年3回ほど実施している全体研修と、5月から2月の毎月実施している随時研修の2種類があります。ボランティアとして活動を希望される方は、いずれかの研修へご参加ください。

### 全体研修

日 程: 年3回程度実施(ホームページや市政だよりでお知らせします)  
会 場: 各区保健福祉センター(中央区開催の場合は千葉市役所本庁舎)  
定 員: 20~40名程度  
申込方法: ホームページや市政だよりでお知らせします  
申込期限: ホームページや市政だよりでお知らせします  
研修時間: 1時間程度 ※ボランティア登録の手続き含む

不定期開催

### 随時研修

日 程: 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌開庁日)  
※日程は変更になる場合があります  
会 場: 千葉市役所高層棟9階 介護保険管理課  
定 員: 4名程度(先着順、1名から実施します)  
申込方法: ハガキ、FAX、Eメールのいずれかに、氏名・年齢・住所・研修希望月を記入し千葉市役所 **介護保険管理課** へお送りください  
申込期限: 研修開催月の前月25日まで  
研修時間: 30分程度 ※ボランティア登録の手続き含む

ほぼ毎月開催!

### 研修内容等

制度の内容、ボランティアの心構え、認知症及び感染症の対応等に関する研修を受けていただきます。受講後、登録を希望する方は登録申請書をご提出いただき、その場でボランティア手帳と名札をお渡しします。

介護保険管理課 企画班までお申込ください。

- ① 郵送  
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1
- ② FAX  
043(245)5623
- ③ Eメール  
kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp
- ④ 直接持参  
千葉市役所高層棟9階 介護保険管理課