

令和5年度（2023年）

## うつ病等集団認知行動療法開催日程

＊ 毎週 木 曜日（計 12 回）

＊ 毎回 14時00分～15時30分

9月	7日	14日	21日	28日
10月	5日	12日	19日	26日
11月	2日	9日	16日	30日

### 申込期間

6月22日(木)～8月24日(木)

### 申込方法

参加申込書・主治医の意見書をこころの健康センターに提出。



参加申込書・主治医の意見書はこころの健康センターHP またはこちらよりダウンロード可能です。  
←

令和5年度（2023年）

## うつ病等集団認知行動療法開催日程

＊ 毎週 木 曜日（計 12 回）

＊ 毎回 14時00分～15時30分

9月	7日	14日	21日	28日
10月	5日	12日	19日	26日
11月	2日	9日	16日	30日

### 申込期間

6月22日(木)～8月24日(木)

### 申込方法

参加申込書・主治医の意見書をこころの健康センターに提出。



参加申込書・主治医の意見書はこころの健康センターHP またはこちらよりダウンロード可能です。  
←

令和5年度（2023年）

## うつ病等集団認知行動療法開催日程

＊ 毎週 木 曜日（計 12 回）

＊ 毎回 14時00分～15時30分

9月	7日	14日	21日	28日
10月	5日	12日	19日	26日
11月	2日	9日	16日	30日

### 申込期間

6月22日(木)～8月24日(木)

### 申込方法

参加申込書・主治医の意見書をこころの健康センターに提出。



参加申込書・主治医の意見書はこころの健康センターHP またはこちらよりダウンロード可能です。  
←