

令和6年度アルコールミーティングご案内



日程 毎月1回 第3金曜日 14:00~16:10

参加費無料

4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20
10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21

*プログラムは2部構成となっています。第1部は家族と本人一緒に行いますが、第2部は、家族と本人それぞれのプログラムとなります

	第1部 14:00~15:00	第2部 15:10~16:10
ご家族	分かち合いの時間 ファシリテーター(司会): 千葉断酒新生会会員 お酒に苦しんでいるのは、あなた	家族の学習会 講師: 船橋北病院相談員 アルコール依存症という病気についての正しい知識を知り、 お酒に振り回されないコミュニケーション方法を学びましょう。
ご本人	だけではありません。家族と本人、 それぞれの話を聞いて、お互いの 気持ちを共有してみましょう。	座談会 ファシリテーター(司会): 千葉断酒新生会会員 当事者間でしか打ち明けられない胸の内をざっくばらんに話 しましょう。

家族向け学習会の内容(変更がある場合もあります)

どの回からでも参加可能です!

4月 19日	アルコール依存症とは	10月 18日	アルコール依存の家族・子ども①
5月 17日	クラフトプログラムについて	11月 15日	治療をすすめる
6月 21日	問題の行動の分析	12月 20日	あなた自身の生活を豊かにする
7月 19日	コミュニケーションを変える①	1月 17日	コミュニケーションを変える②
8月 16日	イネイブリングを止める①	2月 21日	イネイブリングを止める②
9月 20日	安全第一	3月 21日	アルコール依存の家族・子ども②

場所 千葉市こころの健康センター 多目的室(千葉市美浜区高浜2-1-16)

対象者 千葉市在住の方で、お酒の問題を抱えた家族および本人

* 事前申し込み制ですので、電話、FAX、メールでお申込みください。



電話: 043-204-1582 FAX: 043-204-1584 kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



←メールアドレス読取可

メールでの申し込みの場合は、件名「〇月アルコールミーティング参加申込」とし、本文に氏名(ふりがな)・住所・連絡先(電話番号)・家族か当事者かを記載。