

フリースペース「あおば」



フリースペース「あおば」は精神科ユーザーが自主的に活動を楽しむ場です。

☆ 誰でも参加できる第1歩…、気軽に交流を楽しみましょう！ ☆

♡好きな時間にぶらりと来て、ぶらりと帰るブラリ型歓迎！気兼ねない集まりです♡

活動場所：千葉市ころの健康センター(美浜区高浜 2-1-16)

活動日時：原則 毎月第1、3木曜日(祝日を除く) 10時~15時

| | | |
|---------------|------------|---------------------|
| R5年 4月 6日・20日 | 5月18日 | 6月 1日・15日 |
| 7月 6日・20日 | 8月 3日・17日 | 9月 7日・21日 |
| 10月 5日・19日 | 11月 2日・16日 | 12月 7日・21日 (クリスマス会) |
| R6年 1月18日 | 2月 1日・15日 | 3月 7日・21日 |

活動内容：フリートーク、スポーツ、創作活動、散歩、園芸、ミーティング等

※奇数月の第一木曜日には、利用者とスタッフでミーティングを行っています。

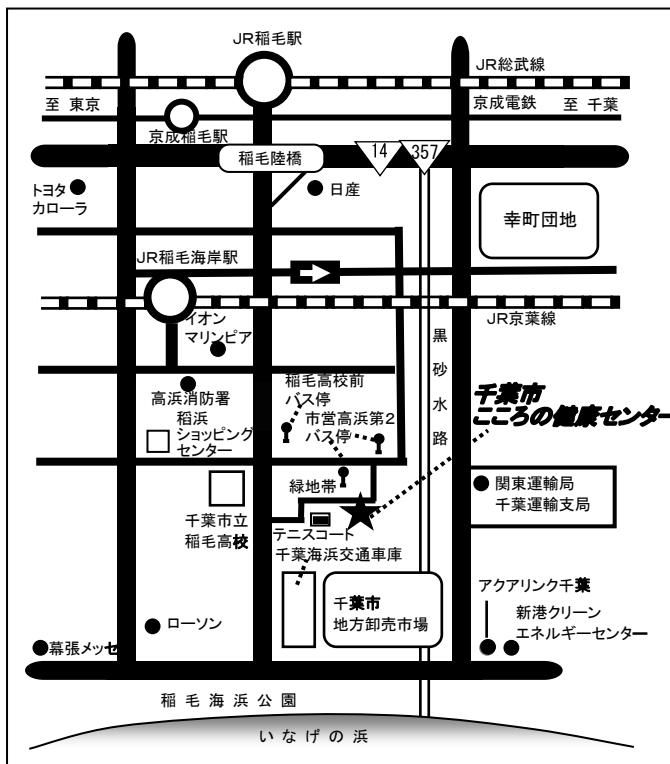
(13:00~自由参加)

参加費など：1回100円 昼食はご持参下さい。

利用にあたり：ご家族、支援者、主治医などにご理解いただいた上ご参加下さい。

なお、はじめてご利用の際は緊急連絡先をお申し出ください。

会場までの交通案内



【JR総武線『稲毛駅』西口より海浜交通バス利用】

- 駅前2番のりば ⇒ 『高浜車庫』行または『稲毛海浜プール』行で稲毛高校前下車、徒歩8分
- 駅前3番のりば ⇒ 運輸支局入口経由『JR稲毛海岸駅』行で市営高浜第2下車、徒歩3分

【JR京葉線『稲毛海岸駅』南口より海浜交通バス利用】

- 駅前3番のりば ⇒ 運輸支局入口経由『JR稲毛海岸駅』行で市営高浜第2下車、徒歩3分

運営主体

千葉市ころのボランティア・あおば

事務局：千葉市ころの健康センター内
〒261-0003 千葉市美浜区高浜2丁目1番16号
電話 204-1582 FAX 204-1584