

フリースペース「あおば」



フリースペース「あおば」は精神科ユーザーが自主的に活動を楽しむ場です。

☆ 誰でも参加できる第1歩…、気軽に交流を楽しみましょう！ ☆

活動場所：千葉県ボランティアセンター・活動室（ハーモニープラザB棟3階）

活動日時：原則 毎月第1、3木曜日（祝祭日による変更あり）10時～15時

活動内容：フリートーク、スポーツ、創作活動、ミーティング等

※印の日は、利用者とスタッフでミーティングを行っています。

14:30～15:00 自由参加

参加費など：1回100円 昼食はご持参下さい。

利用にあたり：ご家族、支援者、主治医などにご理解いただいた上ご参加下さい。

なお、はじめてご利用の際は緊急連絡先をお申し出ください。

会場までの交通案内



○電車：京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車、徒歩6分

○バス：★JR千葉駅東口から

千葉中央バス「白旗行」「千葉リハビリセンター行」
「誉田駅行」「鎌取駅行」等に乗車し、
「ハーモニープラザ」下車

★JR蘇我駅東口から

「大学病院行」に乗車し、「ハーモニープラザ」下車

運営主体

千葉県こころのボランティア・あおば

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町 1208-2

なるべく公共交通機関をご利用下さい。

事務局 千葉県こころの健康センター内

電話 204-1582 FAX 204-1584