

予約制です！

## 精神科医師による精神保健福祉相談



精神科医師による心の健康に関する相談を行っています。内容をお伺いし、必要に応じて予約を行います。まず、電話でご連絡下さい。TEL 043(204)1582

### 精神保健福祉相談

精神保健福祉全般に関する相談。

### 思春期相談

不登校やひきこもりなど、思春期に起きる問題に関する相談。

### アルコール・薬物依存相談

アルコール、シンナーや規制薬物等の依存に関する相談。

### 高齢者相談

高齢期の精神的健康に関する相談。

## 平成21年度 思春期精神保健福祉講演会

# 「子どもの心を育てるコツ」

講師：弁天メンタルクリニック

院長 武石 恭一 氏

日時：H21年8月10日（月）13:00～15:00

会場：千葉市こころの健康センター

定員：80名（市内在住、在勤、在学の方）

申込：7月1日より、千葉市こころの健康センターにてお電話で受け付けいたします。

## 編集後記

さて今号に、ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会マスコットキャラクター「チーバくん」は、何匹いるでしょうか？

わかった方は、編集長のノマまで。正解者には「こころ〇まる」バックナンバーをプレゼント！何号がもらえるかは、届いてからの楽しみ♪在庫がなくなり次第、終了します。

## 第10回全国障害者スポーツ大会

 ゆめ半島 **千葉大会2010<sup>+</sup>**

会期：2010年10月23日（土）～25日（月）

## こころの電話

専門員による電話相談です！  
毎週月～金曜日 正午～午後5時  
（祝日・年末年始除く）



専用電話 204-1583

## 千葉市こころの健康センター案内図

当センターホームページをご参照ください。

〒261-0003 千葉市美浜区高浜 2-1-16  
TEL 043(204)1582 FAX 043(204)1584

※ 検査・診療は行っておりませんので御了承下さい。