

## 体の健康に関する相談

中央保健福祉センター健康課（中央区の方）	043-221-2582	平日8時半～17時半
犢橋保健センター（花見川区の方）	043-259-0251	
小中台保健センター（稲毛区の方）	043-256-9418	
若葉保健福祉センター健康課（若葉区の方）	043-233-8714	
緑保健福祉センター健康課（緑区の方）	043-292-2630	
美浜保健福祉センター健康課（美浜区の方）	043-270-2221	
保健所保健指導課	043-238-9926	

## 日常生活上での心配ごとや悩みごとの相談

地域振興課広聴相談係	043-245-5140	平日9時～16時
中央区地域振興課相談係	043-221-2106	平日9時～16時（木曜は15時まで）
花見川区地域振興課相談係	043-275-6213	平日9時～16時（金曜は15時まで）
稲毛区地域振興課相談係	043-284-6106	平日9時～16時（金曜は15時まで）
若葉区地域振興課相談係	043-233-8123	平日9時～16時（金曜は15時まで）
緑区地域振興課相談係	043-292-8106	平日9時～16時（金曜は15時まで）
美浜区地域振興課相談係	043-270-3123	平日9時～16時（火曜は15時まで）

出典：内閣府「平成19年度 自殺対策白書」、自殺予防総合対策センター HP、など。  
相談には予約が必要な場合もあります。詳細については各機関にご確認ください。

## お知らせ

### 平成20年度 アルコール関連問題講演会

日時：平成20年11月14日(金) 14～16時  
会場：千葉市こころの健康センター 研修室  
定員：50名(先着順) 無料

### 「アルコール依存と家族」

講師：船橋北病院 医療相談部長  
精神保健福祉士 小野 仁彦 氏

詳細は10/15号の市政だよりをご覧ください！

### ～編集後記～

今号は自殺予防特集です。3～4面に載せた機関以外にも様々な相談機関があります。相談するところごとにないと思いつめる前に、まずは当センターまでお問合わせ下さい。

[Y. N]

### 千葉市こころの健康センター案内図

(当センターホームページを参照ください。)

〒261-0003 千葉市美浜区高浜 2-1-16  
TEL 043(204)1582 FAX 043(204)1584

※診療は行なっていないので御了承下さい。  
※今夏から、当センター改築工事[予定]の為、  
駐車スペースが無くなります。来所の際は  
公共交通機関をご利用下さい