

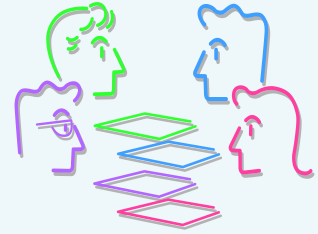
# 平成24年度前期 うつ病体験者のつどい

会 場：千葉市こころの健康センター（予約不要）

日 時：毎月第2木曜・第4火曜 AM10:00~11:30

うつから抜け出したいと思っている方へ。

回復の壁になりがちな人間関係と仕事の問題に向き合い、克服を目指すためのグループワークに参加してみませんか。



## 第2木曜：人間関係について話し合う

家族など身近な人との人間関係の悩み（問題）を話し合い、より良い関係を築くためにはどうすればいいか、皆で考えます。

4/12(木)

5/10(木)

6/14(木)

7/12(木)

## 第4火曜：仕事について話し合う

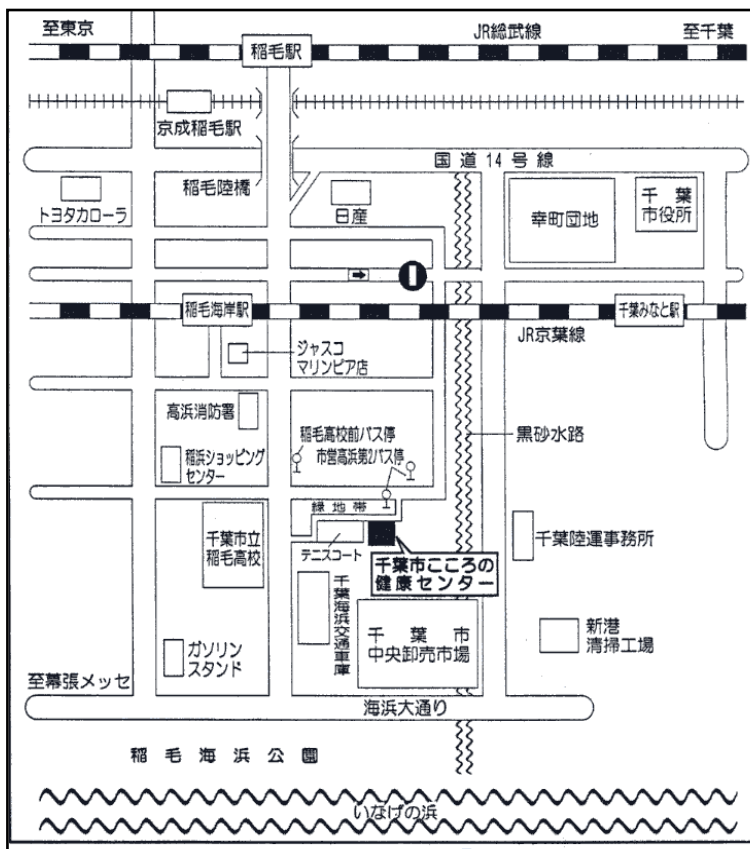
職場復帰や就職活動など仕事に関する悩み（問題）を話し合い、就労を継続させるためにはどうすればいいか、皆で考えます。

4/24(火)

5/22(火)

6/26(火)

7/24(火)



## 交通案内

JR総武線稲毛駅より海浜交通バス利用

駅前3番のりば

運輸支局入口経由「JR稲毛海岸駅」行で  
市営高浜第2下車 徒歩3分

JR京葉線稲毛海岸駅より海浜交通バス利用

駅前3番のりば

運輸支局入口経由「JR稲毛駅」行で  
市営高浜第2下車 徒歩3分

**千葉市こころの健康センター**

**千葉市美浜区高浜2-1-16**

**☎ 043(204)1582**