第2章 高齢者の利用施設

いきいきプラザ・いきいきセンター

60 歳以上の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるように、介護予防事業を展開しています。そのほかに、日常生活の悩み事や健康の相談に応じたり、健康増進やレクリエーション活動を行ったりすることができる施設です。

また、いきいきプラザには、グループで手工芸品等の制作活動のできる創作室や研修室等を備えています。

●事業内容

①高齢者を対象とする講座の実施

②創作室の運営・研修室の運営(いきいきプラザのみ)

③機能回復訓練(ボディケアスクール)

④相談業務(生活·健康)

⑤レクリエーションの実施

6地域交流

⑦老人クラブや同好会の支援

⑧生きがい活動支援通所

●開館時間 午前 9 時から午後 5 時 15 分まで

※入浴は、午前 10 時から午後 3 時まで (花見川、稲毛、若葉の各いきいきプラザ) 午前 10 時から午後 4 時まで (緑いきいきプラザ)

●休館日 年末年始(12月29日から1月3日まで)

※設備点検等による臨時休館にご注意ください。

●対象者 60歳以上の方(いきいきセンターについては市内在住の方に限る)

●利用者 無料(※ただし市外居住者は100円です。)

●浴室使用料(いきいきプラザのみ) 100円(※ただし市外居住者は、200円です。)

●利用するとき必要なもの 住所及び年齢がわかるもの(身分証明書等)

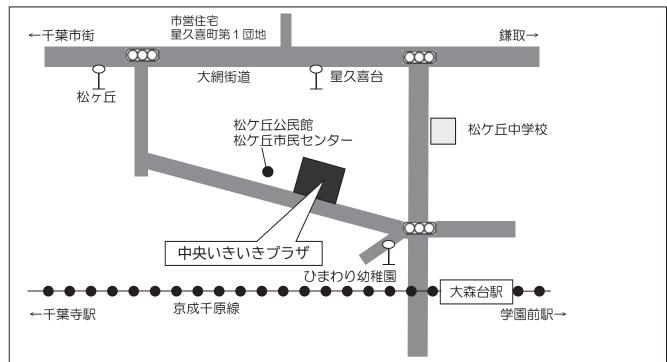
●団体で利用したいとき 希望日の7日前までにお申し込みください。

●指定管理者 社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

●ホームページ 千葉市 いきいきプラザ 検索

施設名	所在地	電話番号
中央いきいきプラザ	中央区松ケ丘町 257-1	209-9000
蘇我いきいきセンター	中央区今井 1-14-38	264-6966
花見川いきいきプラザ	花見川区三角町 750 (ゲートボール場 1 面)	216-0080
花見川いきいきセンター	花見川区花見川 9-1	286-8030
さつきが丘いきいきセンター	花見川区さつきが丘 1-32-3	250-4651
稲毛いきいきプラザ	稲毛区稲毛東 6-19-1 (ゲートボール場 1 面)	242-8005
あやめ台いきいきセンター	稲毛区園生町 446-1(あやめ台小学校内)	207-1388
若葉いきいきプラザ	若葉区北谷津町 333-2 (ゲートボール場 3 面)	228-5010
大宮いきいきセンター	若葉区大宮台 7-8-1(大宮小学校内)	265-1751
都賀いきいきセンター	若葉区都賀 4-20-1(都賀コミュニティセンター内)	232-4771
緑いきいきプラザ	緑区誉田町 2-15-65 (ゲートボール場 3 面)	300-1313
越智いきいきセンター	緑区越智町 822-7	205-1290
土気いきいきセンター	緑区土気町 1634(土気市民センター内)	205-1000
美浜いきいきプラザ	美浜区高洲 3-5-6	270-1800
真砂いきいきセンター	美浜区真砂 4-4-10	278-9641

【中央いきいきプラザ案内図】

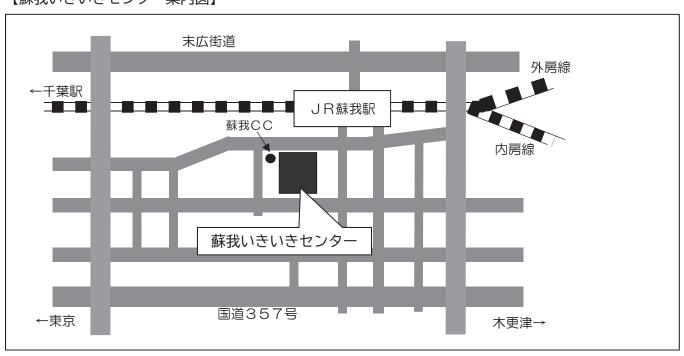


●交通案内

- バス=①JR「千葉駅」東口で、「誉田駅」「鎌取駅」「リハビリセンター」「大宮団地(星久喜 台経由)」行に乗車、「松ケ丘」で下車。徒歩約3分。
 - ②JR「蘇我駅」東口で、「鎌取駅」「千葉南高校」行に乗車、「ひまわり幼稚園」下車。 徒歩約2分。

鉄道=京成千原線「大森台駅」下車、徒歩約5分。

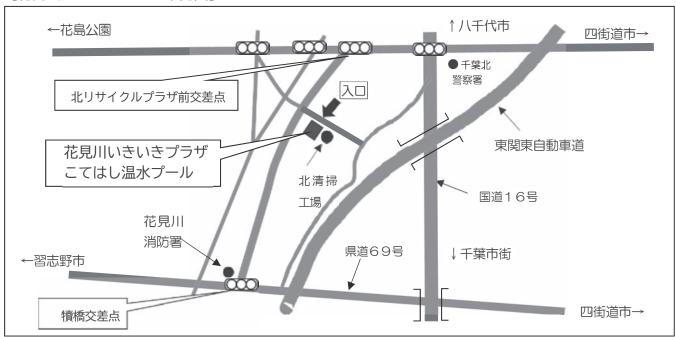
【蘇我いきいきセンター案内図】



●交通案内

鉄道=JR「蘇我駅」下車。徒歩約6分。

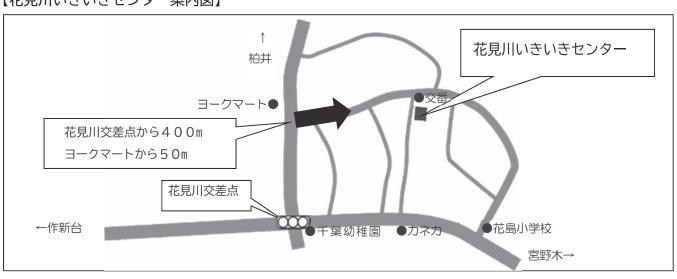
【花見川いきいきプラザ案内図】



●交通案内

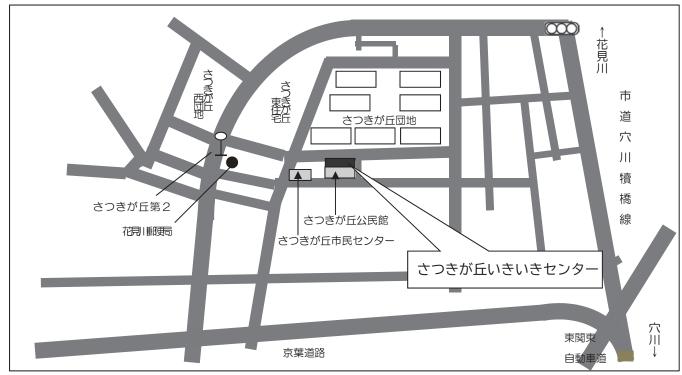
- バス=① J R 「新検見川駅」で、「いきいきプラザ(鉄工団地経由)」「草野車庫(鉄工団地経由)」 行に乗車、「いきいきプラザ」下車。目の前。
 - ②京成「八千代台駅」で、京成バス「花まわる号」「いきいきプラザ」行に乗車、「いきいきプラザ」下車。目の前。
 - ③モノレール「スポーツセンター駅」で、京成バス「花まわる号」に乗車、「いきいきプラザ」下車。目の前。
 - ④モノレール「スポーツセンター駅」で、「勝田台駅」行に乗車、「犢橋高校入口」下車。 徒歩約10分。
 - ⑤JR「稲毛駅」で、「こてはし団地」行に乗車、「犢橋高校入口」下車。徒歩約10分。

【花見川いきいきセンター案内図】



●交通案内

- バス=①JR「新検見川駅」で、「八千代台駅」「柏井高校」行に乗車、花見川交番下車。目の前。
 - ②京成「八千代台駅」で、「花見川団地循環」「花見川車庫」「新検見川駅」「海浜幕張駅」「いきいきプラザ」「スポーツセンター」「ユトリシア(花見川団地経由)」「津田沼駅(花見川団地経由)」行に乗車、「花見川交番」下車。目の前。
 - ※車での来場はご遠慮ください。

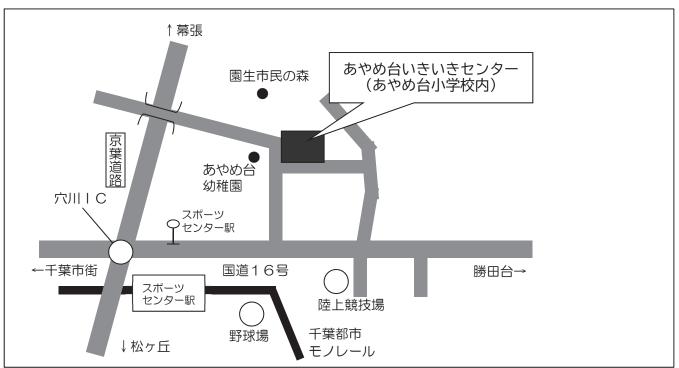


●交通案内

- バス=①JR「新検見川駅」で、「草野車庫」「いきいきプラザ」行に乗車、「さつきが丘第二」 下車。徒歩約3分。
 - ② J R「稲毛駅」で、「さつきが丘団地」行に乗車、「さつきが丘第二」下車。徒歩約3分。

【稲毛いきいきプラザ案内図】



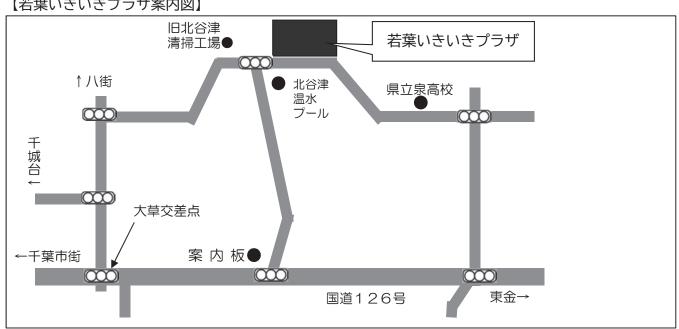


●交通案内

鉄道=①モノレール「スポーツセンター駅」下車。徒歩約7分。

- バス=①JR「稲毛駅」で、「草野車庫」「こてはし団地」「ザ・クイーンズガーデン稲毛」「山 王町」行に乗車、「スポーツセンター」下車。徒歩約5分。
 - ② J R 「千葉駅」東口で、「草野車庫」行に乗車、「スポーツセンター」下車。徒歩約5分。
 - ③京成「勝田台駅」で、「スポーツセンター」行に乗車、「スポーツセンター」下車。 徒歩約5分。 ※車での来場はご遠慮下さい。

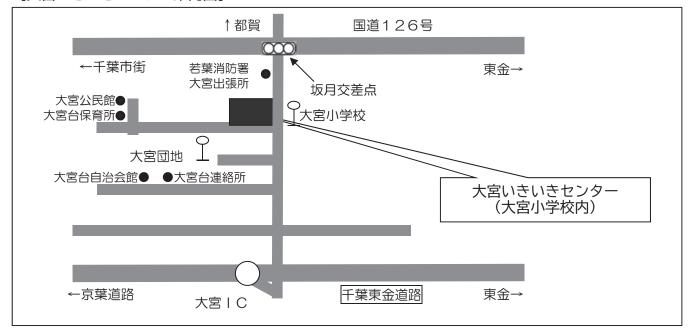
【若葉いきいきプラザ案内図】



●交通案内

- バス=①モノレール「千城台駅」で、いずみバス(循環)に乗車、「若葉いきいきプラザ」で下 車。目の前。
 - ②JR「千葉駅」で、「千葉市中田スポーツセンター」「中野操車場」行に乗車、「北谷津 ゴルフ乗馬クラブ入口」下車。徒歩約15分。

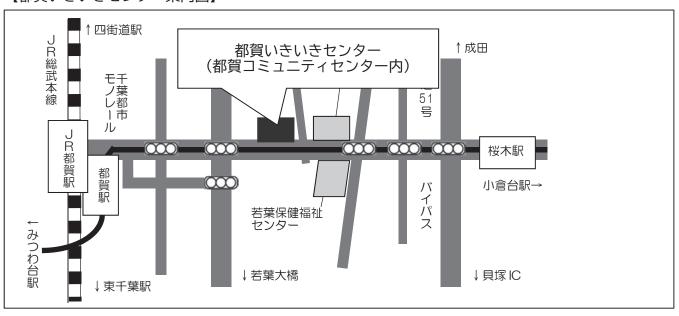
【大宮いきいきセンター案内図】



●交通案内

- バス=① J R 「千葉駅」東口で、「大宮団地(東金街道経由)」行に乗車、「大宮小学校」下車。 徒歩約1分。
 - ② J R 「都賀駅」で、「鎌取駅」行に乗車、「大宮小学校前」下車。徒歩約1分。 ※車での来場はご遠慮ください。

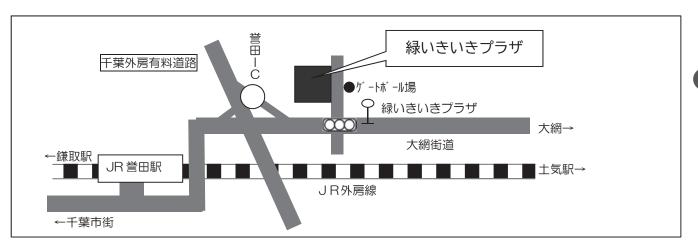
【都賀いきいきセンター案内図】



●交通案内

- バス=①JR「千葉駅」東口で、「都賀駅(市営霊園経由)」行に乗車、「若葉区役所」下車。徒 歩約1分。
 - ② J R 「鎌取駅」で、「都賀駅」行に乗車、「若葉区役所」下車。徒歩約1分。
- 鉄道=①JR・モノレール「都賀駅」下車。徒歩約10分。
 - ②モノレール「桜木駅」下車。徒歩約12分。

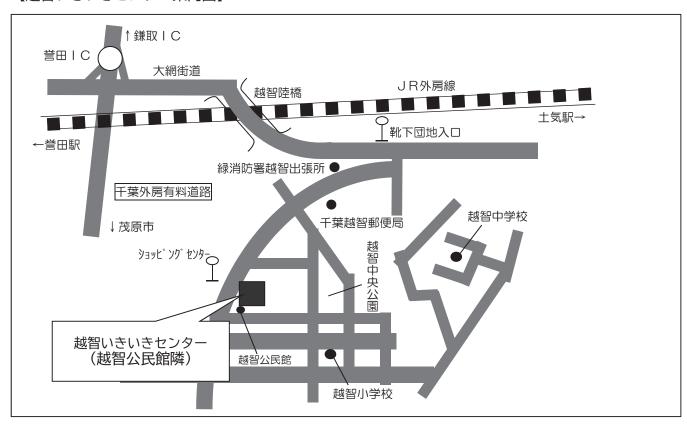
【緑いきいきプラザ案内図】



●交通案内

- バス=① J R 「誉田駅」で、「越智はなみずき台」「大網駅」行に乗車、「緑いきいきプラザ」下車。徒歩約3分。
 - ②JR土気駅で、「誉田駅」行に乗車、「緑いきいきプラザ」下車。徒歩約3分

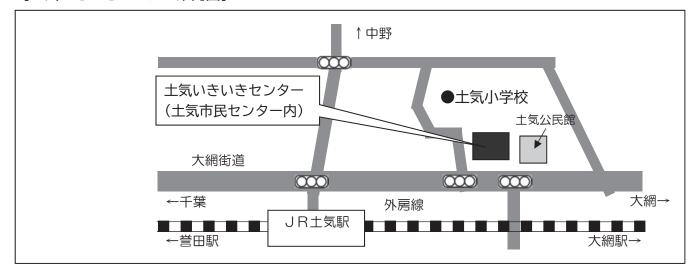
【越智いきいきセンター案内図】



●交通案内

バス=JR「營田駅」で、「越智はなみずき台」行に乗車、「ショッピングセンター」下車。徒 歩約3分。

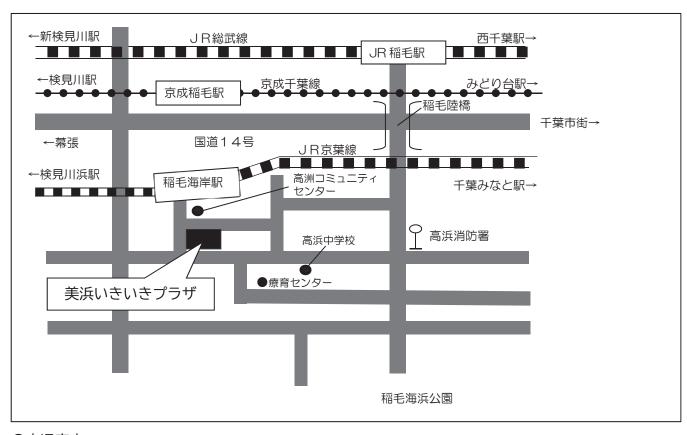
【土気いきいきセンター案内図】



●交通案内

鉄道=JR「土気駅」下車。北口より徒歩約7分。

【美浜いきいきプラザ案内図】

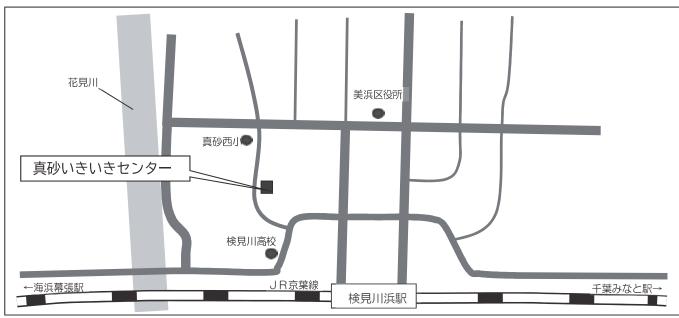


●交通案内

バス=①JR「稲毛海岸駅」下車。徒歩約6分。

② J R 「稲毛駅」で、「海浜プール入口」「磯辺高校」「稲毛海岸駅」行に乗車、「稲毛海岸駅」下車。徒歩約6分

※車での来場はご遠慮ください。



●交通案内

鉄道=JR「検見川浜駅」下車。徒歩約8分。

バス=JR「新検見川駅」で、「検見川浜駅(真砂五丁目経由)」行に乗車、「五丁目 16 街区」 下車。徒歩約8分。

高齢者活動支援施設(おゆみ野ふれあい館)

市内在住の 60 歳以上の高齢者の皆さんのサークル活動等にご利用いただける施設で、2 部屋の サークル室を備えています。

●利用時間 午前 9 時から午後 5 時 15 分まで

●休館日 年末年始(12月29日から1月3日まで)

●利用料 無料

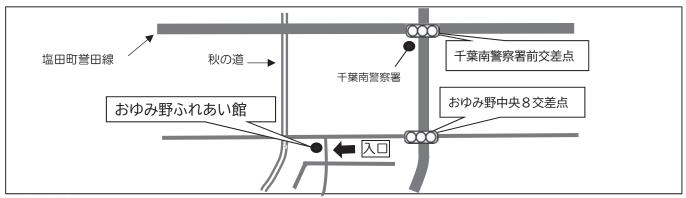
●利用するとき必要なもの 住所及び年齢がわかるもの(身分証明書等)

●利用したいとき 利用月の2か月前の1日からお申し込みできます。

●ホームページ 千葉市 おゆみ野ふれあい館 検索

《お問い合わせ先》		
おゆみ野ふれあい館	緑区おゆみ野中央 8-2	293-1775

【おゆみ野ふれあい館案内図】



●交通案内

バス=JR鎌取駅より、千葉中央バス(大膳野町行き)「千葉南警察署」下車徒歩10分。

高齢者スポーツ広場

高齢者の健康増進と生きがいを高めるため、各区に高齢者スポーツ広場を設置しています。 ゲートボール等を通じた仲間づくりにもぜひご利用ください。

●利用できる方 市内在住の 60 歳以上の方

●利用料 無料

●設置場所

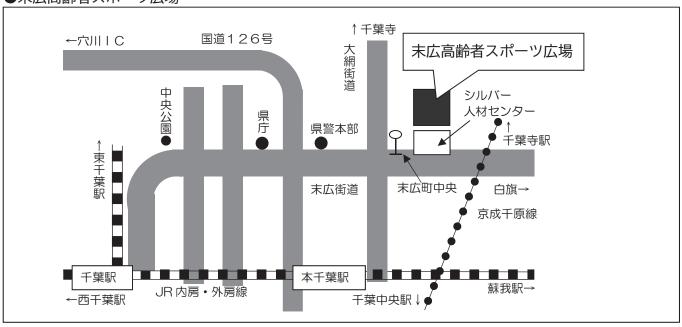
スポーツ広場名称	住所		
末広高齢者スポーツ広場	中央区末広 3-19-1		
千種高齢者スポーツ広場	花見川区千種町 240-5		
検見川高齢者スポーツ広場	花見川区検見川町 2-207-4		
朝日ケ丘高齢者スポーツ広場	花見川区朝日ケ丘 5-3103-56		
横戸台高齢者スポーツ広場	花見川区横戸台 24		
高浜5丁目高齢者スポーツ広場	美浜区高浜 5-37-3		
高洲高齢者スポーツ広場	美浜区高洲 1-2		

各高齢者スポーツ広場の管理者に申し込みをします。 ●申し込み方法 連絡先については、高齢福祉課へお問い合わせください。

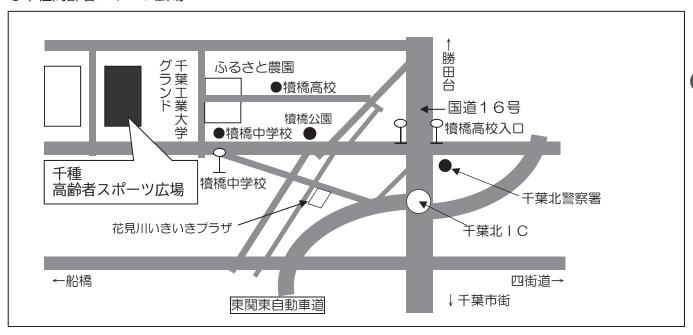
《お問い合わせ先》			
高齢福祉課	245-5169		

【各スポーツ広場案内図】

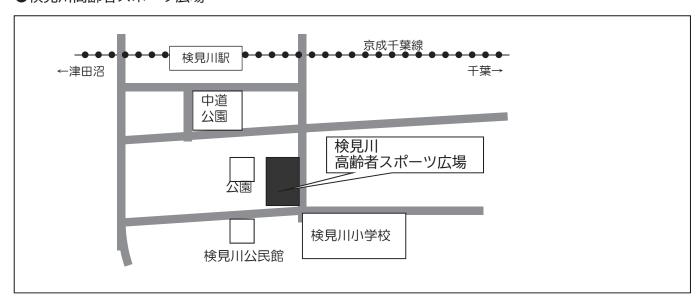
●末広高齢者スポーツ広場



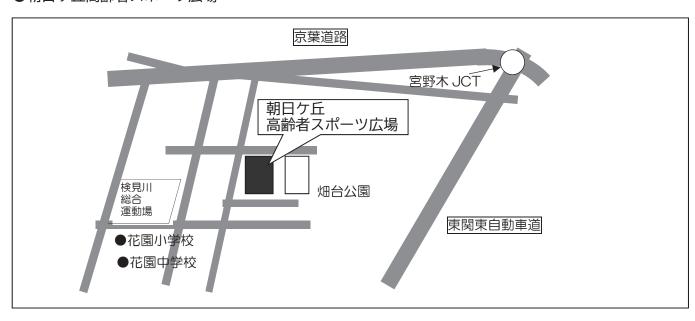
●千種高齢者スポーツ広場



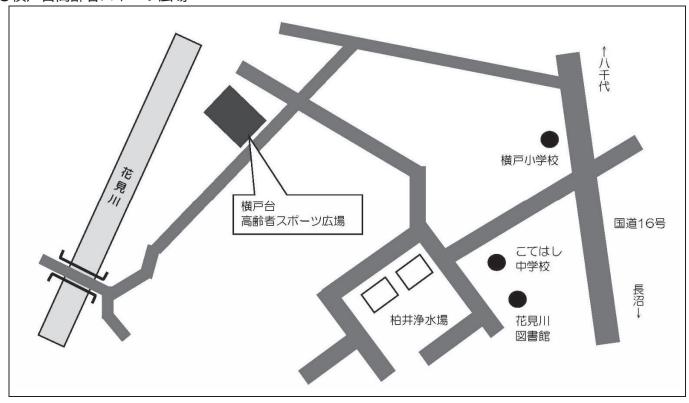
●検見川高齢者スポーツ広場



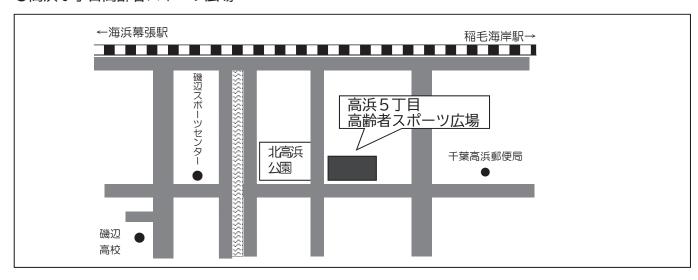
●朝日ケ丘高齢者スポーツ広場



●横戸台高齢者スポーツ広場



●高浜5丁目高齢者スポーツ広場



●高洲高齢者スポーツ広場

