

平成23年度 千葉市認知症介護実践研修(実践リーダー研修) カリキュラム

月日	開始	終了	分	単元名	単元のねらい	講師等
平成23年 9月6日 (火) 【1日目】	8:30			受付		研修実施機関
	9:00	9:05	5	開講式		研修実施機関
	9:05	9:55	50	・講義 研修体系の理解と実践リーダー研修のねらい	※ 厚生労働省が定める認知症介護に関する研修体系を理解する。 ※ 研修の目的と目標を示し、それに沿って研修カリキュラムがどのように組み立てられているのかを理解し、受講の方向性を明確にする。	(千葉市認知症介護指導者)
	10:00	12:00	120	・講義 ～認知症の状態にある人の歴史から学ぶ～	※ わが国の認知症の状態にある人の過去から現在に至るまでの経過とその背景を理解し、支援専門職の社会的な役割とは何かを確認する。	(千葉市認知症介護指導者)
	12:00	13:00	60	昼食・休憩		
平成23年 9月7日 (水) 【2日目】	9:00	17:00	420	◆講義・演習 ～リーダーとして考える①～ 認知症の状態にある人の 何に気づき、感じ、考えていこう？	※ 私たちは常に「何を見て」「どこを向いて」「どう感じて」「何を根拠に」認知症の状態にある人への支援を実践するべきなのかを理解する ※ 人が生活するために使っている力を捉えるために必要な認知症の状態にある人への支援における視点を確認する ※ 認知症の状態にある人のアセスメントとケアプランの本質とは何かを学ぶとともに、認知症の状態にある人への支援の実践に活用し展開できるように体験を通じて理解を深める	(外部講師)
	昼食時間60分／適時					
平成23年 9月8日 (木) 【3日目】	9:00	10:00	60	・講義・演習 ～リーダーとして考える②～ 「人的環境と住居環境の影響を考える」ための講義	※ 認知症の状態にある人にとって、人的環境と住居環境がもたらす影響について理解を深める。	(千葉市認知症介護指導者)
	10:10	12:30	140	・講義・演習 ～リーダーとして考える②～ 「人的環境と住居環境の影響を考える」ための演習①	※ 認知症の状態にある人が有する能力を発揮するには、どのような環境があれば良いのか事例を用いて学びを深める。	(千葉市認知症介護指導者)
	12:30	13:30	60	昼食・休憩		
	13:30	17:00	210	・講義・演習 ～リーダーとして考える②～ 「人的環境と住居環境の影響を考える」ための演習②	※ 自施設において、認知症の状態にある人が有する能力を発揮するための環境を整えるための方策を考える。	(千葉市認知症介護指導者)
平成23年 9月20日 (火) 【4日目】	9:00	10:30	90	・講義・演習 ～リーダーとして考える③～ 「地域の理解と地域資源の活用」のための講義	※ 認知症の状態にある人の生活を支えるうえで、なぜ地域資源(公的・地域資源、非公的・地域資源)が必要なのかを理解する。	(千葉市認知症介護指導者)
	10:40	12:30	110	・講義・演習 ～リーダーとして考える③～ 「地域の理解と地域資源の活用」ための演習	※ 自施設のおかれている地域が、認知症の状態にある人が住みよい地域となるには、どうしたらよいのかその方策を考える	(千葉市認知症介護指導者)
	12:30	13:30	60	昼食・休憩		
	13:30	15:00	90	・講義・演習 ～リーダーとして考える④～ 「家族の理解と家族への支援」のための講義	※ 認知症の人の家族との対話を通じて、家族の現状や心理を理解し、介護へ取り組んでいる家族への支援の必要性を知る。	(外務講師) & (千葉市認知症介護指導者)
	15:10	17:00	110	・講義・演習 ～リーダーとして考える④～ 「家族の理解と家族への支援」ための演習	※ 認知症の人の家族への支援を、具体的にはどうしていったらよいのか事例を用いて学びを深める。	(千葉市認知症介護指導者)
平成23年 10月11日 (火) 【5日目】	9:00	12:00	180	・講義・演習 ～リーダーとして考える⑤～ 「認知症の人のリスクマネジメント」	※ 権利侵害、身体拘束、虐待とは具体的にどのような行為を指すのかを確認し、認知症という状態であるが故に生じるリスクにどのように向きあっていったら良いのかを考える。	(千葉市認知症介護指導者)
	12:00	13:00	60	昼食・休憩		
	13:00	15:00	120	・講義・演習 ～リーダーとして進むために①～ 「あなたはどんなリーダーを目指しますか？」	※ 認知症の状態にある人が有する能力に応じ自立した日常生活を送るために、リーダーが担う役割とは何かを理解するとともに、そのために必要な視点を明らかにする。また、リーダーである自分がどんな傾向があり、どんなリーダーを目指しているのかを明らかにする。	(千葉市認知症介護指導者)
	15:10	17:00	110	・講義・演習 ～リーダーとして進むために②～ 「仲間とともに歩んでいこう」	※ 1人で行う支援には限界があっても、チームとして取り組むことで可能となることを理解し、チームで支援していくことの必要性を確認する ※ チームでの支援を効果的に進めていくためには職員の意欲を高める会議が必要であることを理解し、効果的な会議の持ち方を考える	(千葉市認知症介護指導者)

月日	開始	終了	分	単元名	単元のねらい	講師等	
平成23年 10月12日 (水) 【6日目】	9:00	10:30	90	・講義・演習 ～リーダーとして歩むために③～ 「人を育て、自分も育つために」	※ 認知症の状態にある人の生活の質を向上を目指すうえで欠かすことのできない人材育成の重要性を理解し、リーダーとしてどのような関わっていたら良いのかを明らかにする。	(千葉市認知症介護指導者)	
	10:40	17:00	320	・演習 ～リーダーとして歩むために④～ 「スーパービジョンとコーチング」	※ 人材育成の方法であるスーパービジョンとコーチングの内容を理解し、職員のやる気や主体性を高めるスーパービジョンのあり方を理解する。	(千葉市認知症介護指導者)	
	昼食時間60分／適時						
平成23年 10月13日 (木) 【7日目】	9:00	10:30	90	・講義・演習 ～リーダーとして歩むために⑤～ 「1歩1歩を確実にすること。具体化とプロセス」	※ 理念の実現を目指すうえで、物事を具体化し計画的に進めていくことが必要であることを理解し、得られた結果を更に次に繋げていくためのプロセスを知る。	(千葉市認知症介護指導者)	
	10:40	12:00	80	・講義・演習 ～リーダーとして歩むために⑥～ 「どう向き合う？ストレス、どう考える？メンタルヘルス」	※ 受講生個々が抱える職場内での悩みを受講生同士で共有し、それに対してどう向き合っていけば良いのかを知る。とともにリーダーという立場から支援の質を維持向上させるためのストレスマネジメントやメンタルヘルスの内容とその方法を知る	(外部講師)	
	12:00	13:00	60	昼食・休憩			
	13:00	15:00	120	・講義・演習 ～リーダーとして歩むために⑦～ 「どう表現する？どう伝える？」	※ 人材育成や職員への指導の場で、リーダーとして持つべき心構えを知るとともに、効果的に物事を表現したり、伝達するにはどのようにしていけば良いのかを考える。	(千葉市認知症介護指導者)	
	15:10	17:00	110	実習オリエンテーション	※ 実習の目的・目標及び具体的方法を理解し、各実習施設の受入のルールを知るとともに、実習生としての倫理観を養う。 ※ 実習の目的・目標及び具体的方法の理解を踏まえて、受講生各自が自己の課題を明確にする	(千葉市認知症介護指導者)	

平成23年10月17日(月)～19日(水) 【3日間】	他施設実習			※ 実習を通じて、講義・演習で学んだことを体験学習として深める。	(実習先) 小規模多機能 ひなたぼっこ 小規模多機能 なるとう 特別養護老人ホーム 誉田園 特別養護老人ホーム 恵光園 特別養護老人ホーム 裕和園
--------------------------------	-------	--	--	----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

月日	開始	終了	分	単元名	単元のねらい	講師等
平成23年 10月25日 (火) 【8日目】	9:00	17:00	420	・講義・演習・発表 実習報告	※ 実習での取り組みを基にカンファレンスを行い、認知症の状態にある人への支援を行っていくうえで自分の視点はどうかを確認するとともに、効果的なカンファレンスの展開方法を理解する。 ※ 実習での成果を基に、実習施設から提示された課題を解決するための現実的な方策を考え提案する。	(千葉市認知症介護指導者)
	昼食時間60分／適時					
平成23年 10月26日 (水) 【9日目】	9:00	17:00	420	・講義・演習・発表 自施設実習課題設定	※ 本研修の目的・目標に基づき、これまでの講義・演習の受講を踏まえ、研修成果を実践で活用できる知識・技術にするための課題を設定する ※ 自施設実習で取り組む課題について、企画書作成を通じて実行可能なものとする ※ 自施設実習での課題を受講生各自が表明し、認知症の人への支援向上を目指して推進していく方向性を共有する	(千葉市認知症介護指導者)
	昼食時間60分／適時					

平成23年 10月31日(月)～11月25日(金) 【4週間】	自施設実習			※ 職場での4週間の実習を通じて、自己の設定した課題の達成を目指し、その成果を得る	
---------------------------------------	-------	--	--	-------------------------------------------	--

月日	開始	終了	分	単元名	単元のねらい	講師等
平成23年 12月2日 (金) 【10日目】	9:00	13:00	240	・発表・討議 自施設実習成果報告会	※ 自施設実習で得られた成果をわかりやすく発表する。	(千葉市認知症介護指導者)
	13:00	13:15	15	修了式		研修実施機関

注) レビュー用紙について … 最終日(10日目)以外は持ち帰りとし、必要事項記入の上、次回開催日の朝(受付時)提出とする