

防災ママカフェ

in 稲毛 ☺

開催日

9/26(水)

10時～12時30分
開場 9:30

防災ママカフェ

稲毛こどものWA

～ 子ども・子育て支援の活動に生かして。～

- ・まちの人と子育て世代が一緒に学ぶ。
- ・子どもを守れるママになる。

主催 稲毛・こどものWAねっとわーく
後援 千葉市社会福祉協議会（申請中）

大地震！

地震直後から1週間くらいまでにママと子どもに起こることを知っていますか？

第一部 防災ワークショップ ★★



東日本大震災で乳幼児ママが直面した「実際はこうだった！」をリアルな体験談から学んで、備えるワークショップ。被災地ママの声と知恵が詰まった防災ママブックの他、映像、スライドを使って、実例をもとに分かりやすい言葉で伝えます。

第二部 防災食のご紹介 ★★

防災ママの「子どもはおいしくなければ食べない」「子どもが食べない備蓄は意味がない」の声から生まれた防災食チャレンジ！加熱材を使って実際に調理法をご紹介します。

※食品アレルギー対応はしておりません。



いざという時、子どもを安心させてあげられるように、ママとしてできることから始めましょう！

対象

- ・子育て支援や子どもの活動に関わるグループや支援者。
- ・乳幼児など子育て中のママ・パパ。
- ・その他、子どもを守るための防災に関心のある方。

※お子さん連れもOKですっ！…が、託児は行いませんのでご了承ください ☺

場所

稲毛保健福祉センター 3階 大会議室
(社会福祉協議会稲毛区事務所内)

資料代

700円

※ 大人のみ。

同伴のお子さんは無料です。

申込 9/18(火) 17時
締切 ※先着 50名

申込方法

Mail inage.kodomonowa@gmail.com

FAX 043-290-8318

(社会福祉協議会稲毛区事務所)

※必要事項：下記①～④を書いてください

- ①氏名
- ②活動・団体名(ある方のみ)
- ③電話番号(FAXでお申し込みの方)
- ④同伴されるお子さんの年齢・人数(ある方のみ)

※ 詳細は、決まり次第、「こどものWA」のHP、フェイスブックでお知らせします。

講師 かもん まゆ



東日本大震災の被災ママの物資支援を機に東北ママたちの協力の下「ママのための防災BOOK」を企画制作。「あの日、ママと子どもたちに何が起こったのか」「子どものいのちを守るためのリアルな情報と対策」を、分かりやすい「ママ語」で全国185か所以上、10000人以上のママたちに伝えている。NHK教育「すくすく子育て」など、メディアにも多数掲載。全国のママ支援コミュニティをつなぐ任意団体「J★mothers」共同代表



↓参加者全員に差し上げます。
被災したママの経験談から学ぶ一冊です。
ママのための防災ブック『その時ママがすることは？』



はじめまして！

「稲毛・こどものWAねっとわーく」です！

稲毛 こどものWA

検索

稲毛区内の子どもに関わる個人・団体が連携・協力し、お互いに『顔の見えるつながり』をつくることで、誰もが子育てしやすい地域づくりを推進するため、地域力を活かしながら、子ども達が生きる力を育むことができる環境づくりを目指しています。

