



令和6年3月5日
千葉市職員採用説明会

千葉市の保健師業務について

自己紹介 ～入庁前～

- * 出身地：千葉県千葉市
- * 大学2年生頃、保健師に興味を持つ
- * 大学の掲示板で千葉市のインターンシップを見つけ、千葉市保健所感染症対策課での参加を申し込みました。感染症対策課の業務の他にも、各区保健福祉センター健康課での教室や講座にも参加しました。
- * 大学3年生の時に保健師としての就職することを決意
- * 平成30年5月 千葉市採用試験申し込み
6月 第一次試験受験・合格発表
8月 第二次試験受験・合格発表
9月 千葉市内定者説明会に参加
- * 平成31年3月 大学卒業

自己紹介 ～入庁後～

- * 平成 3 1 年 4 月 **中央保健福祉センター健康課**に配属
(すこやか親子班に所属)
地区担当を受け持ちながら、4か月児健診や
母親&父親学級等の事業の担当となりました。
- * 令和 3 年 4 月 **保健所感染症対策課**に異動
(新型コロナウイルス感染症対策室に所属)
患者調査や施設調査、入院調整を行いました。
- * 令和 5 年 10 月 **保健福祉局健康福祉部健康推進課**に異動
(介護予防・保健班に所属)
フレイル予防の担当となり、千葉市の高齢者の
健康課題の分析や各区健康課でフレイル予防を
円滑に取り組めるように研修などを企画しています。

私が保健師になりたかった理由

- 大学の授業で予防的な活動を行う保健師に興味を持った
 - 病院実習の時に患者さんが自宅に帰った後どのような生活を送るのか気になった
- 保健師なら地域で暮らす方を見守り続けることができる

私が千葉市を選んだ理由

- ・ **住民の方と近い距離**で保健師活動をしたい
一方で保健所の業務や児童相談所の業務も気になる...
→千葉市なら政令指定都市のため、どちらもできる！
- ・ 保健師の数が多いため、 **多くの先輩から学ぶことができる**
- ・ インターンシップで出会った先輩がみな**優しかった**

千葉市の保健師業務概要

○保健師人数

常勤 155人（令和5年4月1日）

○保健師配属先

【各区】 ※区役所管轄

保健福祉センター健康課

保健福祉センター高齢障害支援課 こども家庭課

【本庁】

人材育成課 保健福祉総務課 地域包括ケア推進課 健康推進課

健康支援課 介護保険管理課 精神保健福祉課 こども家庭支援課

【保健所】 感染症対策課

【その他】 児童相談所 障害者相談センター こころの健康センター

9局28課に配属された保健師により
市町村業務と保健所業務の
両方の保健活動を実践しています。

男性保健師が
3人います



健康課の具体的な業務内容

○構成員 保健師 歯科衛生士 管理栄養士 事務職

※会計年度任用職員・嘱託職員には、上記職種のほか、
助産師・看護師・精神保健福祉士・臨床心理士・保育士などもあります

①すこやか親子班・・・母子保健

母子健康手帳交付、母親&父親学級、新生児・妊産婦訪問
乳幼児健康診査（4か月児・1歳6か月児・3歳児）、思春期保健対策事業など

②健康づくり班・・・健康づくり・介護予防

糖尿病予防、禁煙、歯科、栄養に関する教室や相談、講演会の企画・運営
運動自主グループ支援、通いの場への出張講話、フレイル予防の保健指導など

③こころと難病の相談班・・・精神保健・難病対策

精神障害者保健福祉手帳申請・自立支援医療費助成、精神保健福祉相談、
指定難病医療費助成、小児慢性特定疾病医療支援事業など

基本的には
「業務担当制」
+
「地区担当制」



保健師の仕事(母子健康手帳交付の様子)



保健師の仕事(母親 & 父親学級の様子)



赤ちゃんが泣きやまないとき、
どうしたらいいかな？
みんなで考えています

赤ちゃんをお風呂に入れる
練習をしています



保健師の仕事(介護予防事業の様子)



高齢になっても元気でいられる
体と心についてお話をしています



「今日の調子はいかがですか？」
運動をする前に、
血圧などを測って健康状態を
チェックしています



保健師の仕事(運動習慣の啓発)



健康づくりグループ表彰式



健康度測定



参加者全員でラジオ体操

その他の保健師業務の一例

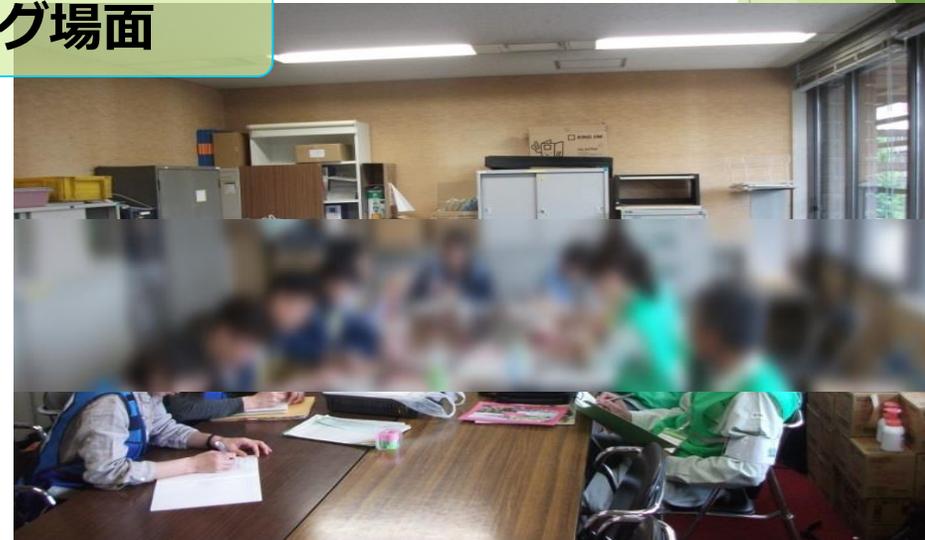
(災害時保健活動:平成28年熊本地震)



避難所での健康相談場面



ミーティング場面



その他の保健師業務の一例

(災害時保健活動:平成30年西日本豪雨)



被災自治体と派遣自治体との合同ミーティング



被災地域での訪問活動



勤務時間・ジョブローテーション・研修体制

勤務時間

A班 8 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5

B班 9 : 0 0 ~ 1 7 : 4 5

時間外勤務もありますが、職場内で協力しながら保健活動をしています。
女性が多い職場なので産休・育休や部分休業の利用も多い状況です。
子育てしながら働き続けられる職場環境です。

ジョブローテーション（人事異動）

一般的には新規採用から3年～4年後に最初の異動

研修体制（人材育成）

市職員研修

保健活動従事者現任教育ガイドラインに基づいた階層別研修

短期・長期派遣研修や外部研修

「千葉県保健師会」による定期的勉強会&親睦・交流

※1、2年目にはプリセプターがつき、日常的に個別指導あり



R2年度、愛育会主催
の母子保健研修会

R5年度、国立保健
医療科学院主催の
疫学統計研修

などに出席しました。

人材育成：研修・自主勉強会



階層別研修(新任期)



自主勉強会：千葉市保健師会



千葉市の保健師で
よかった！

保健師としてのやりがい

地区活動が何よりも楽しい

- ・ 家庭訪問などで地区に出た時に地域住民から声をかけてもらえるようになると、地区の一員になれたようで嬉しい。

保健活動を通じて感動やパワーをもらえる

- ・ 新生児訪問、4か月児・1歳6か月児・3歳児健診、家庭訪問などを通じて「赤ちゃんだったのにこんなに大きくなった」と感動。
- ・ お父さんお母さんたちが自信を持って笑顔で子どもと向き合う場面を見守ることができて嬉しい。
- ・ 高齢の方で体力が低下し、閉じこもりになっていた人が、家庭訪問などを通じて元気になったことを実感できて嬉しい。



千葉市の保健師で
よかった！

保健師としてのやりがい



様々な関係機関と協力しながら、多様な視点から支援できる

- ・他課や医療機関、学校、民生・児童委員、あんしんケアセンター、保育所（園）、地域住民などと連携・協働することがたくさんあります。一人でできることには限界がありますが、チームになると支援の幅が広がると同時に、様々な立場からの視点を学ぶことができます。

自分の経験がどこに行っても生かされる

- ・地域に出向き、「見て・聴いて・感じた」ことはどれも貴重な経験です。たとえ人事異動があったとしても、経験したことを生かしながら仕事をすることができます。

千葉市に入職して一緒に楽しく 保健活動をしましょう♪

業務以外でも千葉市にはたくさん魅力があります

- ・ 気候が温暖、夏は比較的涼しく冬は比較的暖かい（過ごしやすい環境）
- ・ 物価が安く野菜も魚も肉も美味しい（住みやすい都市）
- ・ 市内に幕張メッセがある（イベントも豊富）
- ・ 夢の国に近く、リフレッシュできる！
- ・ 羽田空港、成田空港どちらも近く、旅行に行きやすい（上手な休暇の活用）
（有給を使って課内の先輩とスキー旅行に行きました）



千葉市職員労働組合主催の、
北海道のルスツでの
スキーツアーに
参加しました！



ご清聴ありがとうございました

みなさんの就職活動を応援しています！
ぜひ千葉市で一緒に働きましょう！



加曽利貝塚PR大使かそりーぬ