



## 準備するもの

- ・カッター（大）



## 頂花蕾（ちょうからい）の収穫について

- ・10～15cmになると収穫時期です。
- \*側花蕾（そくからい）を収穫しない場合は大きくしてもかまいませんが、収穫が遅れると蕾（つぼみ）が膨らむことで食味が落ちます。またさらに遅れると花が咲いてしまいます。

## 収穫時期

- ・頂花蕾：12月下旬～
- ・側花蕾：1月上旬～



花蕾（からい）/  
頂花蕾（ちょうからい）



写真のとおり極力茎を残して、カッターを使い収穫



花が咲いた  
ブロッコリー



収穫後

# 側花蕾（そくからい） / 茎ブロッコリー



わき芽/側花蕾/茎ブロッコリー

## 側花蕾（そくからい） / 茎ブロッコリー

- ・側花蕾（そくからい） / 茎ブロッコリーは、花蕾（頂花蕾）を摘まないで大きくなりませんので、側花蕾まで収穫したい人は花蕾を早めに（10～15cm程度）収穫しましょう！\*花蕾を収穫して10日前後で収穫できるようになります。
- ・花蕾を採る時に茎をできるだけ短く切り、わき芽をたくさん残せばその分側花蕾が取れます。
- ・側花蕾は、1株から10～15個程度収穫が期待できます。（3～5cmになったら収穫できます）

## 頂花蕾が紫色に変色する

・花蕾は寒さに当たると紫色に変色することがありますが、それはブロッコリーが寒さから身を守るために「アントシアニン」という成分（ポリフェノールの一種）を作る現象で、食味は問題ありません。  
 \*寒さに強い品種ですが、氷点下の日が続くと凍ってしまうことがあるので、その場合は玄関等の室内に入れることをおすすめします。

### これからの作業と管理

	10月	11月	12月	1月
ブロッコリー	定植・支柱たて	追肥	頂花蕾収穫	側花蕾収穫



- ・水やりは、土の表面が乾いたら2ℓ程度
- ・収穫：（頂花蕾）12月下旬～、（側花蕾）1月上旬～