



4月号

にこにこだより

NO.2

令和6年4月15日

千葉市地域子育て支援センター

にこにこルーム

TEL: 043(241)8599

暖かい春の陽気に誘われて、所庭の花が次々と咲いています。
心地よい春の風を感じながら、外遊びをたくさん楽しめるといいですね。

にこにこルームでは毎日3回【ふれあい遊び】を行っています。親子で一緒に口ずさめるような季節の歌やわらべ歌を歌いながら、親子が身体でリズムを感じたり、心地良い言葉の繰り返しを楽しめるようにしています。手遊びや手袋シアター、パネルシアターなども取り入れていますので、どうぞ、お子さんと一緒にご参加ください♪



5月の予定

- ぶらぶら散歩
2日(木) 10日(金) 29日(水)
- 身長体重測定
8日(水) 22(水)
- にこにこ育児講座 ※予約制
「トイレトレーニング」
11日(土) 10:00~11:00
※託児は先着4名まで
トイレトレーニング間近のお子さんぜひどうぞ
- 作って遊ぼう「かざぐるま」
13日(月)~17日(金) ※予約制
- お父さんと遊ぼう
18日(土)
- 地域交流
23日(木) ※予約制
ピカピカの年長さんが保育所のお部屋を案内してくれます。
- 男性保育士と遊ぼう
25日(土) 10:00~11:00
- 消防署見学
28日(火) ※予約制

☆予約制と記載のあるものは事前予約をお願いします。予約は5月1日(水)開始です。
育児講座のみ4月15日(月)受付開始です。

★ふれあい遊びの日★

4月26日(金)

10:15~10:45

講師の先生方にわらべうたや
ふれあい遊びを教えてください。

★絵本貸出スタート★

4月15日(月)より開始!!

にこにこルーム、センターホールにある
絵本の貸し出しができます。
1回2冊まで、貸出期間は1週間です。
借りる時は「絵本貸出ノート」の記入を
お願いいたします。

★にこにこ育児講座★

「トイレトレーニング」

5月11日(土) ※予約制

10:00~11:00

※託児は先着4名まで
※この日は、育児講座のみで通常利用は
できません。
トイレトレーニング間近のお子さん
ぜひどうぞ。



外遊びについて

この時期は外遊びを楽しむのにぴったりの季節です。外気浴の気持ちよさを感じたり、身体を動かしたりすることで気持ちを発散することもできます。お子さんと一緒に遊びながら、身体を動かす楽しさを経験できるようにしましょう。発達に応じ、歩く、走る、跳ぶなど様々な身体の動かし方を経験することで運動能力も発達していきます。

保育所の庭で遊ぼう ～所庭あそびのメリット～



- 身体を動かして遊べる
…砂場、固定遊具、三輪車などの遊具があります。
- たくさんの発見がある
…空の雲、花壇の花や虫、道路を通る車、保育所の子ども達とのふれあいができる
- 安心して砂遊びができる
…毎日安全点検を行っているので衛生面でも安心して遊ぶ事ができる

ぶらぶら散歩に出かけよう！

保育所に隣接する新宿小学校の校庭で季節の自然物を見たり触れたりして、安心して探索活動を楽しむ事ができます。

赤ちゃんも天気や時間帯、体調を見て外気浴ができるといいですね。新鮮な屋外の空気を吸うと呼吸器系が刺激され、皮膚の抵抗力もついていきます。

探索活動とは…知らない物事に興味を示し、直接見たり、触れたり、確かめながら、その物事を知ろうとする行動の事。その経験を積み重ねる事で、さらに興味が広がったり、考える力にも繋がっていきます。

☆ぶらぶら散歩☆ ※予約は必要ありません。

4月23日(火)、

5月2日(木)、10日(金)、29日(水)

①9:15~10:00 ②10:45~11:30

持ち物：動きやすい服装、靴、帽子

水分補給できるもの(麦茶、水など)

<おねがい>

★外遊び後、衣服についた砂や泥は玄関に入る前に、はたいてから入室しましょう。

★水分補給をこまめに行なうようにしましょう。

※水分補給をする際は、センターホールの机(またはマットの上)で行うようお願いいたします。

★門の鍵は必ず大人の方が閉めてください。鍵は3ヶ所あります。

日中は保育所の子ども達が所庭に出て遊んでいますので、安全のため、必ず鍵がかかったことを確認して出入りしていただくようお願いいたします。

★ベビーカー置き場にベビーカーを置く際にはスペースに限りがあるため畳んで置いてください。また、玩具は見えないようにしましょう。同時に食べ物や飲み物を置かないようお願いいたします。庭で遊んでいる子ども達が、間違えて食べたり、飲んだりしてしまう危険性があります。

ご協力よろしくお願いたします。

