



にこにこだより

令和6年5月1日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

吹く風が心地よく過ごしやすい季節となりました。
戸外でたくさん遊びましょう！

<5月の予定>

★男性保育士と遊ぼう★

25日(土)

9:00~12:00

新宿保育所の男性保育士と一緒に遊びましょう。

★地域交流★

23日(木) ※予約制

新宿保育所の年長さんが保育所のお部屋を案内してくれます。

★身体測定★

8日(水) 22日(水)

身長と体重を測ってみましょう。

※0、1歳児は測定時にタオルをお持ちください。

★ぶらぶら散歩★

2日(木) 10日(金) 29日(水)

新宿小学校校庭へ散歩に出かけましょう。

※予約制

※行事等の兼ね合いにより、中止になる場合もあります。

★作って遊ぼう★ 『かざぐるま』

13日(月)~17日(金)

① 9:45~10:15

② 10:45~11:15

※予約制 ※持ち物はありません。



★お父さんと遊ぼう★

18日(土)

9:00~12:00

お父さんとお子さんで遊ぶ日です。



★育児講座・トイレトレーニング★

11日(土)

受付: 9:45~

時間: 10:00~11:00

場所: 2階 そう組保育室

講師: 相談員 小倉 洋子

※予約制(先着 10組)

※当日お子さんは参加できませんので、都合をつけていただくようお願いいたします。

都合のつかない場合は託児(先着4名)も行いますのでご相談ください。ハイハイをする前のお子さんは抱っこで話を聞くことができます。

☆託児希望の方は5/1(水)までに

お申込みください。

☆11日(土)は育児講座に参加される方のみの利用となります。通常利用はありません。

6月の予定

•ぶらぶら散歩

6日(木) 17日(月) 25日(火)

•お父さんとあそぼう

8日(土)

•身体測定

5日(水) 20日(木)

•作って遊ぼう『プードン』

10日(月)~14日(金) ※予約制

•男性保育士と遊ぼう

15日(土)

•地域交流

18日(火) ※予約制

ばんだ組(2歳児)のお友達と遊びましょう。

•にこにこ育児講座「心に響く絵本との出会い」

19日(水) ※予約制

☆予約制と記載のあるものは事前予約をお願いします。予約は6月1日(土)開始です。

★消防署見学★

28日(火)

10:00~10:45

※事前の予約が必要です。(先着20組)

5月1日(水)から予約を開始します。

※雨天の場合は6月4日(火)に延期します。



にこにこ育児講座「離乳食」より

【離乳食を進めるにあたって大切にしたいこと】

離乳期は、「人と一緒に食べる事は楽しい」「自分でもっと食べたい」という食べる意欲を育ててあげることが大切です。

離乳食の進み方には個人差があり、“食べてくれない…”と悩むお母さんも多いですが、楽しい食事ができることが「食」の第一歩です。食事中的子どもからのサイン（指差しや視線）を受け止めながら、「おいしいね」「見ているよ」と目と目を合わせて共感を積み重ねていきましょう。

【離乳食スタートのサインは？】

- 首の座りがしっかりしていて、寝返りができる。
- 支えてあげると座ることができる。
- 大人が食事をしているのをじっと見たり、食べ物に興味を示す。
- スプーンなどを口に入れても、舌で押し出すことが少なくなる。



離乳食 Q&A

参加者の方から頂いた質問の一部を、ご紹介します。

Q. (中期)魚やひき肉などを細かくすりつぶしても、口から出してしまいます。

どうすれば、食べてくれるようになりますか？

A. 魚やひき肉などのたんぱく質は、口の中でモソモソしてしまい、飲み込みづらいです。片栗粉や芋類(じゃがいも、里芋、かぼちゃなど)、クリームコーンなどでとろみをつけると、飲み込みやすくなります。後期位までは、魚やひき肉はとろみをつけてもよいと思います。

Q. (中期)みじん切りにした野菜を食べてくれません。

A. 野菜はみじん切りにしてから茹でても、なかなか柔らかく煮えず、お子さんにとっては、硬いのかもかもしれませんね。

丸のままや、大きく切ってから茹でると、柔らかく煮えますので、それからそれぞれの形態に合わせて切ってみても良いと思います。

※圧力鍋や炊飯器などを使っても柔らかく煮えます。また、野菜の茹で汁は野菜スープとして、離乳食で食べられます。

Q. 食事時間はどれくらいが適当ですか？

A. 20~30分位を目安に食べさせてみてください。また、お子さんの様子を見て、遊び出したり、口からブーブー離乳食を吐き出したりしたら、切り上げて良いと思います。



★保育所では、毎月1回、避難訓練を行っています。ご利用時に避難訓練実施の際は、静かに放送を聞き、職員の指示に従って一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

★ベビーカーで来館する方は、ベビーカー置き場のスペースに限りがある為、必ず畳んで置いてください。