

【様式2-②】

3・4・5歳児 医療的ケアが必要な児童の保育のめやす

年 月 日

児童氏名: _____ (□心臓疾患あり)

★該当する指導区分に○をつけてください。

指導区分	A	B	C	D	E
	在宅医療または入院が必要	基本的な生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可能	中等度の運動まで参加可能	強い運動にも参加可能

※『軽い運動』・・・同年齢の平均乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中等度の運動』・・・同年齢の平均乳幼児にとって、少し息がはずむが、苦しくはない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』・・・同年齢の平均乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。

◎下記の内容は各年齢の保育活動の目安です。参考にしてください。

年齢別活動内容・利用クラス	運動			生活
	軽い運動	中等度の運動	強い運動	
3歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂あそび ブランコに自分でのる すべり台をすべる シャボン玉を吹く 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高3km往復50分程度) 階段の昇り降り(歩道橋) ブランコをこぐ 鉄棒のぶらさがり 三輪車をこぐ マットあそび 水あそび 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこ 休憩しながら20分程度) 走る(長距離かけっこ300m) 水あそび プールあそび(水の中15分程度) 高い所からの飛び降り(1mくらい) リズム運動 ボールあそび 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 体を拭く(上半身裸) 足浴 午睡準備(布団運び) 裸足で活動 うす着
4歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂あそび ブランコをこぐ すべり台をすべる シャボン玉を吹く 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高4km往復60分程度) 階段の昇り降り(歩道橋) 鉄棒の前まわり・足抜きまわり マットあそび 登り棒を補助されて登る 水あそび 風船をふくらます 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこ 休憩しながら30分程度) 走る(長距離かけっこ300m) プールあそび(水の中20分程度) 跳び箱を助走して跳ぶ ドッジボール ・相撲 サッカー ・雲梯や登り棒であそぶ 縄跳び ・鉄棒の逆上がり リズム運動 ・鍵盤ハーモニカを吹く 	<ul style="list-style-type: none"> 行事その他 遠足 徒歩 遠足 バス・電車 運動会 宿泊保育(5歳児) その他確認したい行事
5歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂あそび ブランコをこぐ すべり台をすべる 竹馬のり シャボン玉を吹く 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高5km往復1時間15分程度) 鉄棒の前まわり 物を運ぶ(給食・バケツの水) 登り棒を自分で上まで登る 太鼓橋を渡りきる 水あそび 風船をふくらます 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこ 休憩しながら40分程度) 走る(長距離かけっこ500m) プールあそび(水の中20～30分) 跳び箱を助走して跳ぶ 鉄棒の逆上がり ドッジボール ・サッカー 縄跳び ・相撲 鍵盤ハーモニカを吹く 	<ul style="list-style-type: none"> 例)山登り、マラソン

★保育時間について
をお願いします。

保育時間

保育時間:制限必要なし
 ※通常保育時間(1日8時間)

保育時間:制限必要あり

所見: