

“千葉氏が築いたまち・千葉の親子三代”

11月「千葉氏」ゆかりの地 特別メニュー



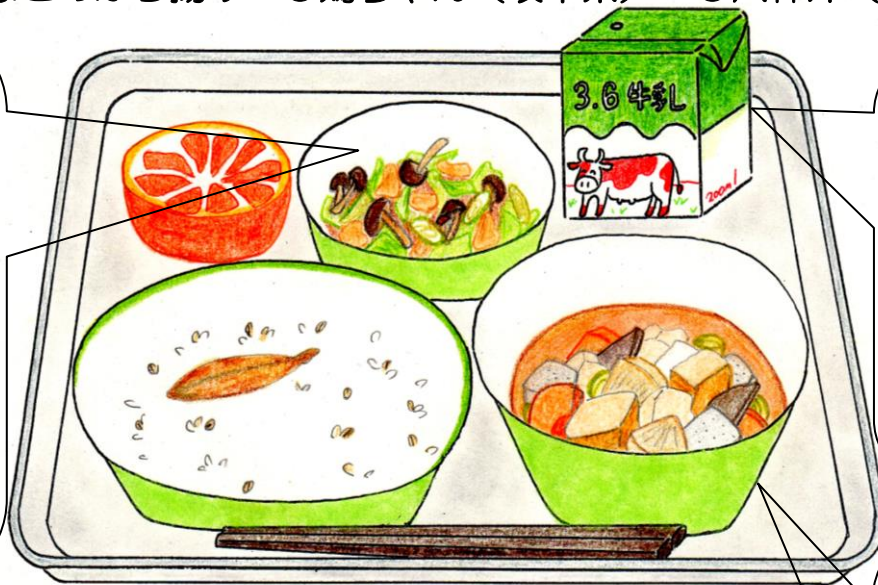
- 麦ごはん ● 牛乳 ● きびなごのから揚げ ● 鶏ちゃん (岐阜県) ● 八杯汁 (福島県) ● みかん



岐阜県の郷土料理

「鶏ちゃん」とは岐阜県郡上市の地みそ「郡上味噌」を使用し、味付けした鶏肉をキャベツやねぎなどいろいろな野菜を加えて炒める料理です。

今回は郡上味噌の代わりに、豆味噌と赤味噌を使って作りました。ごはんにあうおかずです。



千葉県産の牛乳

牛乳は体をつくるために必要なたんぱく質やカルシウムを多く含みます。

毎日、千葉市に近い農場から運ばれた新鮮な牛乳を届けてもらっています。

福島県の郷土料理

「八杯汁」とは福島県いわき市で古くから葬祭や法事の際にふるまわれていた料理です。

あまりにも美味しくて、たくさん（八杯）おかわりしてしまうことから名づけられました。

具沢山のしょうゆ仕立てで、片栗粉でとろみをつけた汁です。

平成28年(2016年)は千葉開府890年

源頼朝を助けて、鎌倉幕府成立に貢献した千葉常胤の父親である常重が、1126年に現在の緑区大椎町から中央区亥鼻付近に本拠地を移し、都市としての千葉を築きました。そのため、今年が千葉開府890年という節目の年です。



千葉氏の主なゆかりの地 (地名は現在のもの)