

給食だより特集号



— 安全安心で魅力ある学校給食 —

千葉市【新港・こてはし・大宮】学校給食センター

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。いよいよ中学校生活が始まります。気持ちを新たに、勉強や運動に励み、充実した学校生活を送ってください。学校給食センター職員一同、安全安心に留意し、心を込めて給食を作っていきます。よろしくお願いいたします。

学校給食7つの目標について

学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施しています。下記のとおり、7つの目標が定められており、学校における食育の中心となるものです。学校給食センターでも、学校給食法をもとに、栄養バランスのとれた魅力ある献立づくりに取り組んでいます。

①健康の保持 増進を図ること。 	②健全な食生活を営む ことができる判断力を 培い、望ましい食習慣を 養うこと。 	③明るい社交性及び 協同の精神を養うこ と。 	④生命及び自然を尊重 する精神並びに環境の 保全に寄与する態度を 養うこと。 	⑤食生活が食にかか わる人々の様々な活 動に支えられている ことについての理解 を深め、勤労を重ん ずる態度を養うこと。 	⑥伝統的な食文化に ついての理解を深め ること。 	⑦食料の生産、流通 及び消費について、 正しい理解に導くこ と。
------------------------	--	----------------------------------	---	---	------------------------------------	---

給食センターの献立について

千葉市の中学校給食は、市内にある3つの学校給食センターで調理しています。成長期の皆さんにとって大事な食について、興味・関心をもってもらえるよう、様々な献立を取り入れています。

食材へのこだわり

給食に使う食材は、品質、鮮度、安全性、味、香りなどを吟味して選んでいます。また、**野菜は市内産を優先して使用**しています。

<市内産野菜の供給予定時期>

品目	供給時期
こまつな	通年
春夏にんじん	5～6月
じゃがいも	6～7月
秋冬にんじん	11～3月
ほうれん草	11～3月
キャベツ	11～12月

☆野菜以外の食材も国内産を優先して使用しています。

★栄養バランスがよい献立★

給食で、中学生が1日に必要とする栄養量の1/3以上をとることができます。また、成長期に重要なたんぱく質、鉄、カルシウムを多く取り入れています。

★地場産物を活用した献立★

◇地産地消にちなんだ献立
◇市内産野菜を使った献立（キャベツ、こまつな等）
◇市民の日献立（にんじん等）など

★食文化への理解を深める献立★

◇お月見献立
◇冬至にちなんだ献立
◇正月料理を味わう献立
◇節分にちなんだ献立
◇旬の味覚を味わう献立 など

★特色ある献立★

◇千葉市ゆかりの地献立
◇よくかんで食べよう献立
◇職場体験生徒考案献立
◇学校給食週間献立
◇入学・進級祝い献立 など

料理の温度を保つための工夫

温かいものは温かく、冷たいものは冷たく食べられるように、保温・保冷機能のある食缶を使って学校へ配送しています。

3つの学校給食センターからお届けします

(新港学校給食センター)

緑町中、小中台中、新宿中、蘇我中、轟町中、千草台中、幸町第一中、幕張西中、都賀中、高浜中、幸町第二中、稲浜中、打瀬中、稲毛国際中等教育学校、真砂中、磯辺中、高洲中、高等特別支援学校、新宿小分教室 (19校)

(こてはし学校給食センター)

花園中、犢橋中、幕張中、稲毛中、こてはし台中、さつきが丘中、草野中、みつわ台中、緑が丘中、天戸中、山王中、朝日ヶ丘中、幕張本郷中、花見川中 (14校)

(大宮学校給食センター)

加曽利中、末広中、葛城中、椿森中、生浜中、嘗田中、松ヶ丘中、白井中、更科中、川戸中、土気中、千城台西中、星久喜中、大宮中、千城台南中、若松中、貝塚中、越智中、泉谷中、土気南中、有吉中、大椎中、おゆみ野南中 (23校)

学校給食センターの一日を紹介します！

学校

ごちそうさま

いただきます

スタート！



⑤ 配送

① 食材の納入・検品

量や品質、温度を
チェックします。

② 下処理

野菜は流水で3回
以上洗います。

機械や手作業で
切ります。

③ 調理

釜調理

④ コンテナへ積み込み

真空揚げ物機

投入

返し

できあがり！

大型洗浄機

⑦ 洗浄

大型の洗浄機で、
食缶や食器を洗
います。

⑥ 回収

⑧ 消毒

食器・食缶保管庫

⑨ 施設の清掃
明日の準備

明日もまた
おいしい給食づくり
がんばります。

食缶にはバーコードが付
いていて、学校・クラス
ごとに、食べ残しの量を
確認しています。

※学校給食センターの見学や、保護者の
方の試食会も受け付けています。