親子を結ぶ、地域と結ぶ情報紙

こもんず

夏号 VOL.40

2019年7月10日発行

子どもにだって3rdプレイス・・子どもにとって家庭･学校等とは異なる居場所を考えることは家庭教育支援における地域のテーマです。空間･時間･仲間（いわゆる３つの間）に隙間・手間も加えて、お互いを大切にできる関わりを育みたいと思います。今号では、夏休み以降参加できる身近な地域情報を集めました。どうぞご活用ください。

「こもんず☆カフェ」（個別相談）

～ちょっとした悩みを、相談のプロが1人ずつ、1時間ゆっくりお聴きします～

日時　９月　９日(月)　9～12時　臨床心理士 角田啓子先生
　　10月24日(木)　9～12時　保育士　水谷麻未先生
　　11月25日(月)　9～12時　臨床心理士 角田啓子先生

会場　小中台公民館（但し9/9は地域福祉交流館）

申込み　E-mail　konakadaicommons@yahoo.co.jp
　　TEL　090 - 7707 - 2175（菊池）

※　申込み時に「お名前・ご連絡先・希望日時」をお知らせ下さい。
　日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。

どんな相談が多いのですか?

子どもの家庭や学校での心配事ですがお話ししているうちに保護者自身の悩みなど多岐にわたります。

子どもの事が少し気になるのですが、こんな些細な事でも大丈夫ですか?
どこに相談して良いのかわからなくって。

ぜひ、こもんずカフェに。一緒にお話しすることで気持ちが晴れることがあります。継続してご相談が必要なケースの場合専門機関をご紹介します。

「こもんず広場」(子育て井戸端会議)

気軽に他の参加者と子育てに関する情報交換や悩みを相談しあえる場を提供します。当日直接会場においでください。

※次回開催予定
　日時：9/20(金)・10 /3(木)・11/18(月) 10：00～11：30
　場所：公民館集会室（9/20は地域福祉交流館です）

✿子育て井戸端会議とは：テーマに応じてファシリテーターを迎えて少人数で行うグループワーク。多様な形式での実施を予定しています。テーマ募集中。

保育士の水谷先生を中心にお茶を頂きながら、ゆっくりおしゃべり。集まってくださったママ達もリラックス、参加者同士のつながりもできます。普段気になっている子育て、地域、学校等様々な情報を交換する場にもなっています。

こもんず活動 今後の予定

夏休み以降こもんず主催の講座を企画しています。詳細はチラシ等でお知らせします。

- 就学時検診時講座（対象：新入学児童の保護者）
- 「寄せ植え」講座（対象：小中台小学校PTA園芸ボランティアメンバー等）
- 「絵本笑っぴー」講座（対象：小中台小PTA子どもの本を楽しむ会、全校保護者）：11/7(木)10：00～
- 「絵本で性のお話し」（対象：幼児～小学生の保護者）
  講師：水谷麻未先生　日時：9/30(月)10：00～12：00　場所：稲毛保健福祉センター3F 大会議室
- 青少年育成委員会と共催講座（対象：育成委員会メンバー等）

編集・発行　家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局　千葉市稲毛区小仲台９-30-１(園生小学校内)
FAX　043-284-4971「こもんず」宛て明記
E-mail　konakadaicommons@yahoo.co.jp

QRコードからこもんずのHPをご覧になれます

HP　http://konakadaicommons.jimdo.com/

７月以降の地域イベント情報

A 園生小学校　校庭

★夏休みラジオ体操(小中台親和会・園生三和会・小中台町内会主催)
8/23（金）～9/1（日）6:30 から体操開始
（子どもだけでなく、お父さん、お母さん、ご高齢の方も奮ってご参加ください。参加に際して事故のないようご注意ください。）
★グランドゴルフ大会（園生小学校区スポーツ振興会主催）
9/1(日）13:00～
（詳細は８月初旬に配布のチラシをご覧ください。）

B 小中台小学校　校庭

★夏休みラジオ体操（小中台小学校区スポーツ振興会主催）
7/20(土) 21(日) 27(土)28 日(日)　8/24(土)25(日)31(土)9/1(日)
6:30 から体操開始（交通安全上、保護者同伴をお勧めします。）

C 稲毛図書館

★夏の親子おはなし会（各回定員３０名）
７／１２（金）15:15 から３～６歳児対象　16:00 から小学生対象
★定例おはなし会（毎週金曜日開催　各回定員３０名）
７／２６（金）～８／３０（金）の夏休み期間のみ下記時間に変更
10 時から３～６歳児対象　　11 時から小学生対象
９／６（金）より 15:15 から３～６歳児対象　16:00 から小学生対象
★土曜日おはなし会（月１回土曜日開催　定員３０名）
８／17（土）・９／7（土）ほか　10：30 から５歳児～小学生対象

D 県立千葉女子高等学校音楽ホール

★小中台ファミリーフェスティバル(青少年育成委員会主催･青少年相談員共催)
8/24（土）　9:15 開演（9:00 開場）

E 小中台地域福祉交流館（連絡先：043-256-9432）

交流館１Ｆロビーは、9:00～18:30 まで毎日自由に利用できます。気軽に立ち寄って下さい。
★サマーチャリティーフリーマーケット　主催:翼サロン･稲毛グループホーム
7/21(日)11:00～13:00
★サマーフェスタ「みんなであそぼう」　主催:社協小中台東地区部会　8/4(日) 12: 30～15:00
地域福祉交流館全体が遊びのパラダイス！遊びコーナーにはお化け屋敷、魚釣り、輪投げ、ボーリング。工作コーナーではロケット作り、手作り小物、コップで万華鏡、昆虫切り絵、プラコップペンダント等様々な工作が楽しめます。〈詳細はチラシにて〉
★名作上映会　主催:社協小中台東地区部会（ 毎月第２土曜日　13:30～ ）
7/13　8/10　9/14　10/12　11/9　12/14　1/11　2/8　3/14 開催
★ドミノ・カプラで遊ぼう　主催:アネモネ・子ども応援し隊（毎月第２日曜日 13:00～16:00）

F 小中台公民館（Tel 043-251-6616）※各講座とも詳細はチラシ等でお知らせします。

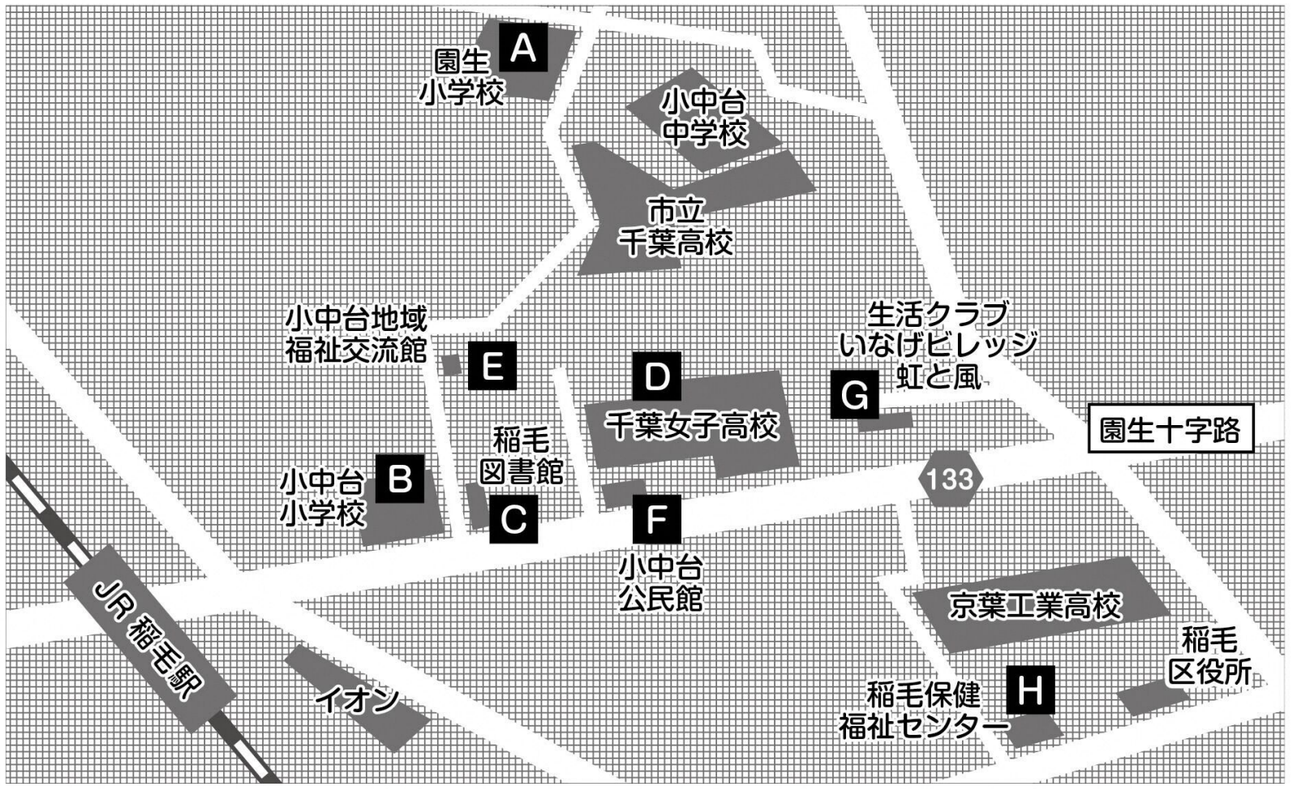
★おいしいちばｉｎ小中台（千葉産の野菜市）
7/13(土)　9:00～13:00 どなたでも OK
☆夏休み子ども映画会
7/20(土) 10:00～11:30 小学生親子
☆押し花でオリジナルボールペンを作ろう
7/24(水) 10:00～11:30 小学 3～6 年生
☆エコデコイ色塗り体験
8/3(土) 10:00～12:00 小学 4～6 年生
☆勾玉を作ろう
8/18(日) 10:00～12:00　小学３～6 年生
☆作って学ぼう！親子で防災体験
8/24(土) 14:00～16:00　小学３年以上の親子
☆リサイクルして万華鏡を作ろう
8/26(月) 10:00～12:00　小学 3～6 年生
★「小中台公民館 土曜開放」自由に遊べます。
毎週土曜日 9:00～12:00

G 生活クラブいなげビレッジ虹と風　こどもカフェ園生「3rd プレイス虹」

（連絡先：０４３-290-8015　ホームページ　http://www.vaic-cci.jp/　）
【遊び・勉強なんでも自由に過ごす子どもの居場所】対象：小学生～高校生(費用無料)
利用日時　毎週木曜日　15:00～17:00（祝日・年末年始・８月は休み）
但し、7/18、25 日は 13:30～17:00
持ち物には記名をし、水分補給の水筒を持って来てください。

H 稲毛保健福祉センター

稲毛保健福祉センター健康課主催（TEL043-284-6493）詳細は保健センターにお問い合わせを下さい
☆教室「ばあばの小学生料理教室」　小学 4～6 年生対象　（予約開始：７月１日９時～）
7/18(木)　10:00～13:00　内容：講義･実演「だしのおいしい取り方」・調理実習(食材費 500 円)
☆講演会「乳児期の子育てについて」０歳児の保護者対象（予約開始：８月１日９時～）
9/4（水）　10:00～12:00　講師：臨床心理士　託児なし
☆講演会「イヤイヤ期と上手に付き合うために」対象：乳幼児の保護者（予約開始：９月２日９時～）
10/10(木) 10:00～12:00　講師：臨床心理士　託児あり
子育てサロン「マミーズサポート」主催　「夏休みお楽しみ人形劇」　対象 乳幼児と保護者
★日時 8/26（月）10:30～11:00　場所　稲毛保健福祉センター３階大会議室



《情報の★は直接会場へは、市政だよりをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。　☆は要事前予約》　要事前予約につきまし

千葉市には親子で楽しめる
美術館・博物館・自然もいっぱい

「きぼーる」「千葉市生涯学習センター」「千葉市美術館」「千葉市郷土博物館」「千葉県立中央博物館」「千葉県立美術館」「加曽利貝塚博物館」「三洋メディアフラワーミュージアム」等

千葉市の施設では夏休みイベントが沢山あります。色々調べて参加してみてください。
今回は「きぼーる」と園生の森・大草谷津の自然観察会を掲載します。

千葉市子ども交流館（きぼーる内）

★「こどものまちＣＢＴ2019」　こどものまちＣＢＴ　検索
日　時：8／23(金)・8／24(土)・8／25(日)
10：00～16：00（最終日 15：00 まで）
参加費：500 円（3 日間有効）　参加者：小学 1 年生～18 才
参加方法：当日会場に(申し込み不要)
問合せ：043-245-5673　(千葉市こども企画課)

自然の中で学ぶ観察会

★園生の森公園観察会
毎月第２土曜日
集合場所：あやめ台小側入り口
7/13　9:30～　作業と観察会
8/10　9:30～　観察会
10:30～　お楽しみイベント

★大草谷津田いきものの里観察会
毎月第 1、第３日曜日 10:30～12:00
千葉市広報紙掲載（千葉市環境保全課）
7/2　「夏の谷津田はムシ天国パート１」
8/4　「夏の谷津田はムシ天国パート２」
8/18　「セミのぬけがら、みっけ！」
9/1　「かっこいいぞ！オニヤンマ」

こもんず活動報告

自然にあるものを利用して『かべかざり』をつくろう！　4/30 開催

主催：千葉市中央図書館・生涯学習センター　共催：こもんず

親子で作成も OK、またお子さんが作っている間図書館内や千葉公園の散策でリフレッシュしてもらいました。

木の実や種を使って額縁などを作りました。たくさん用意された木の実や種や押し花等を、大切に使って作品に仕上げていきました。

ツボミスクール「成長期の女の子の心とからだの変化を知ろう」6/5(水) 10 時～12 時

講座内容

・進化する 21 世紀のツボミたち
・成長期の体型変化
・差があるブラジャー着用率
・バスト（乳房）の発育度
・ボトム（ウエスト～ヒップ）の成長過程
・体型、年代に合う肌着の選び方

参加者のアンケートから　●まだ子供自身に恥ずかしいという気持ちはあまりないため、早いうちに話しを共有したいと思います。子供への話し方や接し方が大変参考になりました。母娘の関係はどうしても感情的になりやすいため、穏やかな気持ちでお互い係わり合っていきたいと思いました。一人の女性として成長を見守っていきたいと思います。●子供の成長に関する事など、なかなか人に聞けない事を今回の講座で聞くことができ勉強になりました。

講義終了後グループになって井戸端会議

井戸端会議では・・・講座の感想や日頃の子供たちの行動や学校との関わり方、自分自身の体の変化等様々な話題が出て、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりができました。

※「ツボミスクール」…思春期の子どもたちは、自分の身体的な変化に戸惑いや不安を感じることも多いため、きちんとした知識を身につけ、健康で美しい女性に成長してほしいという願いを込めて始まった出張型授業です。
オトナのカラダになっていく女の子のための相談広場 by ワコール…親子で閲覧できるサイト**【ガールズ ばでなび】**

「地域協力者会議」7/5(金) 小中台中学校会議室にて

参加者：　小中台中・園生小・小中台小の校長と PTA 役員、小中台公民館副館長、稲毛区保健福祉センター健康課長、小中台保育所長、千葉市社会福祉協議会稲毛区事務所長、社協東・西地区部会長、小中台中学校区青少年育成委員会長、生涯学習振興課、こもんず　計 24 名

内　容：　昨年度事業報告・本年度事業計画と家庭教育支援に関する意見情報交換

お忙し中ご参加頂きありがとうございました。貴重なご意見、今後の活動に生かしてまいります。

地域協力者会議は、地域とともに活動することをめざして情報提供や事業の企画運営の連携・支援のために設置しています。新たな地域人材を講師に依頼し、参加者に関心のあるテーマ（子どもへの声かけ、思春期男子の話など）に取り組んだこと、活動に賛同するサポーターを広く募集し継続的な協力者を発掘していることなどの報告がありました。身近な学び・相談の場、つながる機会が少ない現状をどうするのか、それぞれの立場から意見交換しました。

「小中台小学校 PTA 本部とこもんずの情報交換会」6/10(月) ここ数年定例行事にして頂きありがとうございます。

PTA 本部役員の方にこもんずの活動を知って頂くことと共に、こもんずに対するご意見、ご要望等を聞かせて頂ける良い機会になっています。「普段話しづらい性の話の講座が良かった」「反抗期の高学年女子との接し方等のお話が聴きたい」等ご意見がありました。また、保護者の子育て環境についてお聞きし時代が変わってきていることを実感しました。保護者の方の声を今後の活動に生かしていきたいと思います。

《PTA 会費徴収日でお忙しい中対応して頂きありがとうございました。》