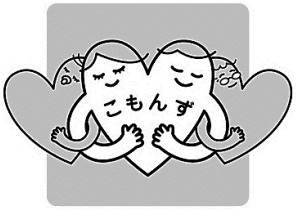
親子を結ぶ、地域と結ぶ情報紙



こもんず

VOL.53

2023年５月１２日

風薫る五月、街も明るい表情を見せています。WHO がコロナ緊急事態宣言を終了しました。まだ感染防止対策に気配りしつつ制限のある生活から解放されていきますね。この時期は新しい環境への適応、天候気温の変化への対応、大型連休での疲れなど例年五月病が心配されますが、長引いたコロナ禍の影響も見逃せません。「こどもが考えた気持ちを楽にする 23 のくふう」（参照：国立成育医療センター）でもだれかに話す・聞いてもらうことも薦めています。対話の大切さや気軽に話ができる場を一緒に考えましょう。相談機関等も合わせて紹介しています。

-----こもんず活動のご紹介

地域全体で家庭教育を支える基盤づくりを進めることを目的に、千葉市教育委員会の依頼を受け結成されて今年で 16 年目になります。地域で様々な機関と連携し、皆さんの悩みや不安が小さくなることを願って活動に取り組んでいます。

学習機会の提供

乳幼児、児童、生徒の保護者を対象に「子育て親育ち講座」を開催しています。

広報活動

広報紙・ホームページ等で活動予定のお知らせや活動報告をしています。

地域人材の養成

家庭教育にかかわる地域人材の資質向上を目的に研修会等実施しています。

相談活動

「こもんずカフェ」 対象：乳幼児、児童、生徒の保護者

子どもの家庭や学校での心配事を個別で気軽に相談できる場です。継続してご相談が必要な場合は専門機関等をご紹介します。毎月１回３組の方のご相談を予約制でお受けしています。

「こもんず広場」 対象：乳幼児、児童、生徒の保護者

話し手が話し終えるまで遮らない、否定しない、口外しない等のルールのもと、安心した環境で気軽に他の参加者と子育てに関する情報交換や悩みを相談しあえる場です。

地域のネットワーク作り

地域協力者会議・地域家庭教育フォーラム

学校・PTA・青少年育成委員会・保育所・公民館保健福祉センター等の代表に参加頂き、子どもや子育て家庭の状況や各団体の取り組みについて意見交換し地域の教育力を考えると共に「顔の見えるつながり」を作ります。

------ 活動予定 ----------

「こもんず☆カフェ」（個別相談）

日程 5/23(火)13 時～16 時　稲岡郁子先生(臨床心理士)
6/19(月) 9 時～12 時　美嶋稲美先生（保育士）
7/11(火)13 時～16 時　稲岡郁子先生(臨床心理士)

場所　小中台公民館

申込　TEL：090-7707-2175　（菊池まり）
E-mail：konakadaicommons@yahoo.co.jp

※お名前・ご連絡先・希望日時とご相談内容を簡単にお知らせください。（希望時間は…相談開始が9時の場合は9時・10時・11時　13時の場合は13時・14時・15時からお選び下さい。）

「こもんず広場」（子育て井戸端会議）

日程　5/15(月) ・ 6/5(月) ・ 7/3(月)
10 時～12 時（申込不要、出入り自由）

場所　小中台公民館

※進級進学から１ヶ月が過ぎ新しい生活に慣れた頃でしょうか。良かった事も悩み事も、話してすっきりしませんか？ママはもちろん、パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。
5/15、7/3 は保育士の美嶋稲美先生が参加します。
6/5 はこもんずメンバーと一緒に語らいましょう。

こもんず活動日程をお知らせするコミュニケーションアプリ LINE ご活用ください！

開催予定日等をコミュニケーションアプリ LINE にてお知らせします。LINE をご利用の方は右記ＵＲＬよりアクセスを頂くか、ＱＲコードを読み込んで頂き、『家庭教育支援チーム こもんず』の登録をお願いいたします。

▼LINE　ＱＲコード

▼LINE　ＵＲＬ　https://lin.ee/Gosz5di

編集・発行　　家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局　千葉市稲毛区小仲台９－30－１(園生小学校内)
FAX　043-284-4971「こもんず」宛て明記
E-mail　konakadaicommons@yahoo.co.jp
HP　http://konakadaicommons.jimdo.com/

QR コードからこもんずの HP がご覧になれます

子育てに悩みや不安を感じていませんか？

こんな時の相談は！

子どもの家庭教育を進めていく上で専門家に相談したい場合、千葉市・NPO法人等の相談機関等（下記参照）のご利用をお勧めします。なお小中台地区では、小中台中学校・園生小学校・小中台小学校に**スクールカウンセラー**が配置されています。こもんずの「こもんずカフェ」もご利用ください。

- **千葉市ホームページの『子育て・教育』**内に子育て支援情報サイト**『子育てナビ』**があります。育児を応援する行政サービスガイドで子育てに関する行政サービス、子育てに関する様々な情報を分かりやすく紹介しています。下記に千葉市内相談対応機関の一部を掲載しました。

◆妊娠・出産・子育てに関する相談は　稲毛保健福祉センター健康課内母子健康包括支援センター
☎043-284-8130　（月～金曜日　8時45分～17時30分　）

◆子どもに関するあらゆる相談は
西部児童相談所：☎043-277-8821　（月～金曜日　8時45分～17時30分 ）
児童相談所相談専用ダイヤル(フリーダイヤル)　：☎0120-189-783（同上）
稲毛家庭児童相談室：☎043-284-6139　（月曜・火曜・木曜・金曜　9時～16時）

◆不登校、いじめなど学校生活に関する悩み相談は
教育センター：教育相談専用電話：☎043-255-3702（月～金曜日　9時～17時）
教育相談ダイヤル24：☎0120-101-830（フリーダイヤル24時間）

◆子どもの発達の様子や障害等についての悩みなどの相談は
養護教育センター：教育相談専用電話：☎043-277-1199（月～金曜日　9時～17時）

◆青少年の非行などに関する相談は
青少年サポートセンター：☎043-245-3700（月～金曜日　9時～17時）

◆子ども･若者のニート、ひきこもりや不登校などの相談は
子ども・若者総合相談センター「Link(リンク)」：☎050-3775-7007（利用時間同上）

- **NPO法人子ども劇場千葉県センターの電話相談**
  - ママパパラインちば(子育ての悩みや不安を匿名で話せます)
    ：金曜10:00～16:00　☎043-204-9390
  - チャイルドライン千葉(18歳までならだれでもOK)
    ：毎日16:00～21:00　☎0120-99-7777

地域情報　～稲毛保健福祉センター健康課「講座のお知らせ」～

女性のカラダとココロの整え方
～ビューティフルミドルエイジを目指して医学の観点から～

女性のカラダは、年齢とともに大きく変化します。女性特有の病気や女性ホルモンとの上手な付き合い方を下記日程で学びます。

日時　１回目：7/5　(水)10 時～12 時「女性医師による講演会」
　　２回目：7/26 (水)13 時～15 時「トレーナーによる運動指導」
会場　稲毛保健福祉センター２階（住所：稲毛区穴川4-１２-4）
対象　市内在住の 20～50 歳代の女性
定員　①7月5日(水）のみ ZOOM での参加も可。
　　・会場 15 名　　・ZOOM20 名
　　②7月２６日（水）　・会場１５名
申込　会場での参加希望は電話（6/1(木)午前９時より先着順）
　　ZOOM での参加希望はメール（6/23(金)まで。応募者多数の場合抽選。メールアドレス：kenko.INA@city.chiba.lg.jp ）

「バランスアップ！
幼児の食とお弁当教室」

毎日のお弁当作りを簡単にバランスよく作る秘訣を知りたい！そんなあなたに。下記日程で講話、簡単レシピの実演、試食を行います。

日時　６月２３日(金)10 時～１２時
会場　稲毛保健福祉センター２階
対象　市内在住の未就学児の保護者
　　※お子様の同伴不可。託児無し
定員　先着１２名（予約制※）
　　※予約受付開始日時
　　6/1(木)午前９時より先着順

＜お申込み・問い合わせ＞　稲毛保健福祉センター健康課　☎043(284)6494　Fax 043(284)6496