親子を結ぶ、地域と結ぶ情報紙

こもんず

VOL.54

2023年7月10日発行

夏。まちから、公園から、学校のプールから、子どもたちの声が溢れてきて元気をもらいます。嬉しいですね。のびのびと、そしてたっぷりと楽しんでほしいと心から願います。「子どもは休んだり、あそんだり、文化芸術活動に参加したりする権利をもっている」と子どもの権利条約第31条(休み遊ぶ権利)の中でうたっています。子どもにとって貴重で成長に大切な休み・遊ぶ環境を私たちも考えていきたい。アフターコロナ禍の新たな宿題です。

こもんずでは子育てに悩みや不安を感じている保護者の方に「こもんずカフェ」と「こもんず広場」を提供しています。小中台公民館で月１回開催しています。今後の予定を参考にどうぞお気軽に参加してみて下さい。

「こもんず☆カフェ」（個別相談）

～ちょっとした悩みを、相談のプロが１人ずつ 50分ゆっくりお聞きします。～

お話しすることで気持ちが晴れるそんな場です。継続相談はできませんが、必要なケースの場合専門機関等をご紹介します。乳幼児・小学生・中学生・高校生の保護者の方お気軽にご利用下さい。

●日程と相談員

7/11(火) 13時～16時　稲岡郁子先生(臨床心理士)
8/28(月)　9時～12時　美嶋稲美先生(保育士)
9/12(火) 13時～16時　稲岡郁子先生(臨床心理士)
10/23(月)　9時～12時　美嶋稲美先生(保育士)
11/14(火) 13時～16時　稲岡郁子先生(臨床心理士)

●会場　小中台公民館

●申込み　E-mail：konakadaicommons@yahoo.co.jp
TEL　：090-7707-2175　(菊池まり)

※お名前・連絡先・希望日時と簡単な相談内容をお知らせ下さい

「こもんず広場」(子育て井戸端会議)

話し手が話し終えるまで遮らない、否定しない、口外しない等のルールのもと、安心した環境で気軽に他の参加者と普段気になっている子育て、地域、学校等様々な情報を交換し、悩みを相談しあえる場です。

●開催日時

7/3(月)・9/11(月)・10/16(月)・11/6(月)
各日 10:00～12:00

※７・９・11月は美嶋稲美先生参加

●会場　小中台公民館

※申込不要・出入り自由・参加費無料、気軽にお立ち寄り下さい。

●テーマを決めておしゃべりしたり、小物を作ったりと毎回楽しんで参加して頂けるように工夫しています。託児はありませんが、お子様と一緒に参加して頂けます。

こもんずメンバーのつぶやき

子育てに心配はつきものです。我が家にも小・中学生の子どもがいますが、学校に行きたくないと休みがちになり心配だった時、『こもんず広場』で話を聞いてもらって気持ちが少し軽くなりました。

『こもんず広場』に来られる方は、未就園児連れのお母さんや高校生のお子さんのいる方など、お子様の年代はいろいろです。子育ての悩みや心配なこと、誰かに聞いてほしいことなどを話して保育士の先生や他の参加者の経験談やアドバイスを聞いてみると、「うちの子だけじゃないんだ。」とか「うちでもそうしてみよう！」と、少し安心できるかもしれません。

誰かと話したい時やモヤモヤしている時、『こもんず広場』におしゃべりしに来ていただくのも良いと思います。

こもんず活動日程をお知らせするコミュニケーションアプリLINEご活用ください！

開催予定日等をコミュニケーションアプリLINEにてお知らせします。LINEをご利用の方は右記ＵＲＬよりアクセスを頂くか、ＱＲコードを読み込んで頂き、『家庭教育支援チーム こもんず』の登録をお願いいたします。

▼LINE　ＱＲコード

▼LINE　ＵＲＬ　https://lin.ee/Gosz5di

編集・発行　家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局　千葉市稲毛区小仲台９－30－１(園生小学校内)
FAX　043-284-4971「こもんず」宛て明記
E-mail　konakadaicommons@yahoo.co.jp
HP　http://konakadaicommons.jimdo.com/

QRコードからこもんずのHPがご覧になれます

“夏休み” 小中台地域イベント情報

A 園生小学校 校庭

★夏休みラジオ体操

（小中台親和会・園生三和会・小中台町内会主催）

8/18(金)～8/27(日)　6:20 集合 6:30 開始

※参加に際しては事故のないようご注意ください

B 小中台小学校 校庭

★夏休みラジオ体操（小中台小学校区スポーツ振興会主催）

7/15(土) 7/16(日) 7/22(土) 7/23(日)

8/19(土) 8/20(日) 8/26(土) 8/27(日)

6:30 開始（参加に際しては事故のないようご注意ください）

C 稲毛図書館　（連絡先 043-254-1845）

★夏の親子おはなし会（各回定員 15 組）

7/28(金) 15 時 15 分開始；3～4 歳児対象

16 時開始；5 歳～小学生対象

★定例おはなし会（毎月第２・４金曜日開催　各回 15 名）

8/11(金)・8/25(金))は、夏休み期間のため時間変更

10 時開始；3～4 歳児対象

11 時開始；5 歳～小学生対象

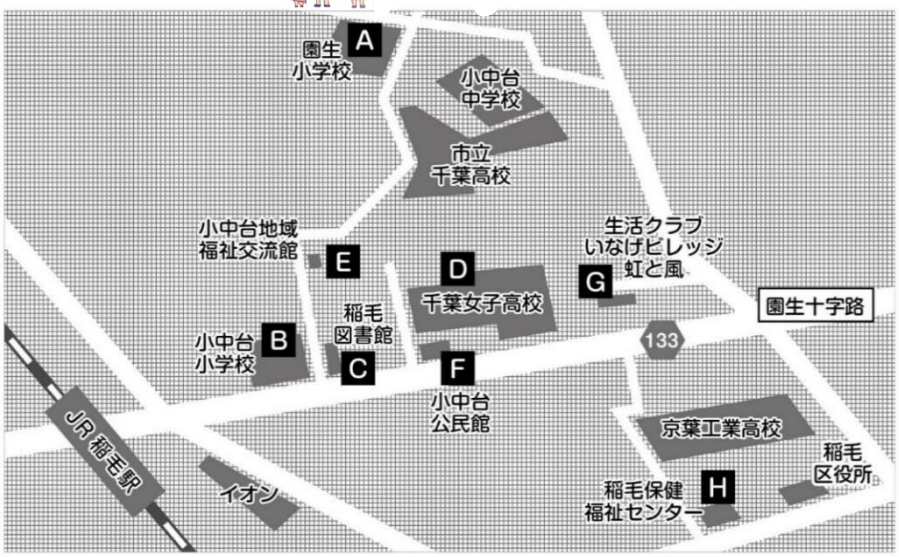
9/8(金)以降 15 時 15 分開始；3～４歳児対象

16 時開始；５歳～小学生対象

★土曜日おはなし会(月１回土曜日開催　定員 15 名)

8/5(土)・9/2(土)　10 時 30 分開始；５歳～小学生対象

（10 月以降の開催日は図書館にお問い合わせください）



★印の情報は予約なしで直接会場へ　ただしコロナ感染症対策のため人数制限等のあるイベントもありますのでご注意ください。☆は事前申込制です。

D 県立千葉女子高等学校文化ホール

★小中台ファミリーフェスティバル

（小中台中学校区青少年育成委員会主催）

8/19(土)　9:15 開始(9:00 開場)

小学生・中学生・高校生による演奏・合唱・ダンスの発表(詳細は育成委員会発行チラシをご覧ください)

E 小中台地域福祉交流館

（連絡先 043-256-9432）

★ドミノ・カプラで遊ぼう

（アネモネ・子ども応援し隊主催）

毎月第２日曜日 13 時～16 時

★第 24 回 チャリティー

フリーマーケット（翼サロン主催）

7 月 30 日(日)10 時～12 時

※バザーの売上金は全額寄付させていただきます。

★千葉市社会福祉協議会 小中台東地区部会主催

第 10 回サマーフェスタ「みんなであそぼう！」

日 時　令和５年８月６日(日)

10:00～12:00（受付 9:50～11:30）

場 所　小中台地域福祉交流館

対 象　幼児～小学生(未就学児保護者同伴)

参加費　無料（事前申し込み不要）

持 物　工作を持ち帰る袋・飲み物・タオル

〈工作コーナー〉入室は 11:30 まで

・ロケット作り・手作り小物・昆虫切り絵

・コップで万華鏡・プラコップペンダント

〈あそびコーナー〉

・射的・さかなつり・輪投げ・ボーリング

F 小中台公民館

（連絡先 043-251-6616）

★小中台公民館「自習室開放」

子どもの居場所づくりの一環として、公民館会議室を自習室として開放しています。**利用対象は小学生・中学生・高校生・学生、利用時間：午前 9～12 時　午後 1～5 時です。**日程は公民館にお問い合わせ下さい。千葉市公民館 HP 等にも掲載されています。

☆ツボミスクール（こもんず・小中台公民館共催）

「成長期の女の子の心と体の変化を知ろう」

子どもの成長に合わせてコミュニケーションの取り方に戸惑うことはありませんか？ワコール人間科学研究所のデータを基に成長期の体型変化や下着の選び方等を通して考えていきます。

日時;9 月 25 日(月)10 時～12 時

場所;小中台公民館

申込方法等、後日配布のチラシに掲載します

G 生活クラブいなげビレッジ虹と風『3rd プレイス虹』（TEL043-290-8017）

（千葉市どこでもこどもカフェ認定）

HP:コミュニティケア街ねっと(ccmachinet.com)

★～遊び・勉強なんでも自由にすごせる子どもの居場所～

対象：小学校～高校生（費用無料）

利用日時：毎週木曜日 15～17 時(祝日、年末年始、8 月はお休み)

☆8 月に夏休みこども体験教室を開催します。

詳細はTEL 又は HP にお問い合わせ下さい

8/1(火) アート教室定員(定員 25 名)

8/2(水) こども防災教室(定員 20 名)　8/3(水) 茶道教室(定員 20 名)

※参加費 300 円(材料・テキスト代)要予約(持ち物には記名、水筒をお持ち下さい)

H 稲毛保健福祉センター

☆ **健康課主催講座**（連絡先 TEL043-284-6494）

「夏休み！ばあばのだし教室」

だしってなあに？夏休みの自由研究としてだしについて考えてみませんか？だしのお話と美味しいだしの取り方の実演や調理実習を行います。

日 時：8 月 9 日(水) 10:00～12:30

場 所：稲毛保健福祉センター

対 象：市内在住の小学４～６年生

定 員：12 人(保護者同伴も可)

持 物：筆記用具・飲み物・マスク・エプロン・三角巾

参加費：500 円程度

予約開始：7 月 3 日(月) 9 時から電話で稲毛保健福祉センターに

問合先：TEL043-284-6494　FAX043-284-6496