

千葉県稲毛公民館だより

10月号
第5号

平成29年10月7日(土)

10月になり、秋もだいぶ深まって参りました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。今月は、1日に今年度第41回目となる本館クラブ連絡協議会主催(37団体加盟 会長:大沼 浩氏、文化祭委員会委員長:岸本 修一氏)、千葉県教育委員会後援の「文化祭」が開かれました。当日は、天候にも恵まれ、また小中学生の子どもたちを含めたくさんの方々にご来館いただきました。本当にありがとうございました。当日の様子については、裏面で簡単にご報告いたします。

稲毛公民館文化祭

さて、9月は、本館の主催事業、1事業を開催しました。

《2・3歳児さわやか子育て(親子体操の部)》 9月26日(火)

15名の受講者の皆さんが、千葉県スポーツコーチの山本泰子先生のご指導による「2・3歳児さわやか子育て」に参加されました。本講座は、3回計画のもので、第1回目(9/26)の今回は、「親子体操」がテーマです。ご参加の皆さんは、お子様とのスキンシップを図られながら体操に親しみ(右写真)、楽しいひと時を過ごされていました。



ところで、このスキンシップは、子どもの心身の発達に大きな意義と役割があると言われています。リラックスした気持ちで肌を触れ合う(一緒に体操等をする)ことによって、オキシトシンという脳内物質(愛情ホルモン)が脳内に分泌されます。それによって、子どもは記憶力がよくなり、学習効果を高めたり、ストレス耐性をも高めたりすることができるという研究結果も出ているそうです。幼い頃のスキンシップが、その後の脳の成長や能力、性格等に大きな影響を及ぼすようです。幼い2・3歳児の頃は特に意識して親子が触れ合い、体操等をおしてスキンシップを図られるようにしたいものです。

本講座に参加された皆様には、習得されたことをぜひ日々の子育てに生かしていただければと思います。

《防災の日》 9月1日の防災の日(昭和35年6月の閣議で9月1日を防災の日とすることに決定)にちなんで、本館では避難所運営委員会開設準備会や避難訓練を実施しました。

[避難所運営委員会開設訓練実施 9/3(日)]

[避難所運営委員会委員の皆様]

先月3日に本館避難所運営委員会開設訓練を行いました。この訓練は、災害等により、本館が避難所を開設したときに、その役割を確実に果たすことができるようにするために行うものです。当日は、委員長はじめ、委員の皆様にご参加いただき、連絡体制について共通理解を図ったり、備蓄品(下右表を参照)等の確認をしたりしました。災害の際は、どうぞ安心して避難していただきたいと思います。



【備蓄倉庫の前で】

役職	お名前	地域の役職等
委員長	牧野 敏彦様	稲毛3丁目自治会 会長
副委員長	藤川 勇様	稲毛1丁目第2自治会 会長
副委員長	田中 芳行様	稲毛1丁目第1自治会 会長
委員(幹事)	伊集院 智史様	稲毛アルコール自治会 会長
委員(幹事)	遠藤 哲夫様	稲毛3丁目自治会 防災会 会長
委員(幹事)	飯田 禮子様	千葉県社会福祉協議会 稲毛地区部会 部会長
委員	市担当職員5名	
委員	大岩 新一	本館職員
委員	佐野 健治	本館職員

《本館に備蓄しているもの》

- ・食糧(アルファ米、クラッカー) ・ペットボトル ・アルミ毛布
- ・トイレキット ・マスク ・歯ブラシ ・避難所用タオル
- ・トイレトペーパー ・生理用品 ・災害時救急医薬品 ・要援護者用(紙おむつ、トイレキット等) ・多機能ラジオ付ライト
- ・LED灯光器 ・エンジンオイル ・ゴミ袋 ・簡易トイレ
- ・コードリール ・発電機 ・カセットガス ・文房具(鉛筆等)
- ・腕章 ・メガホン等

[避難訓練(火災)実施 9/16(土)]

先月 16 日、今年度第 1 回目の避難訓練を行いました。訓練は、「稲毛囲碁クラブ」「あーるしっくす」の皆さんにご協力をいただきました。調理講習室より出火したとの想定により、避難経路の確認と利用者の避難誘導訓練を行いました。ご参加の皆さんは、避難時の約束「お（おさない）・か（かけない）・し（しゃべらない）・も（もどらない）」に配慮され、安全に避難することができました。貴重な活動時間にご協力いただき、誠にありがとうございました。



安全に避難
できてホッ！
お疲れ様
でした。！！

ご協力ありがとうございました！

[祝 第41回文化祭 大盛況のなかで開催！]



本館、クラブ連絡協議会加盟 37 団体のうち、17 団体が日頃練習に励んできた演技の発表をしました。また、3 団体が作品(書道・木彫り・手芸)を展示しました。「やわらぎ」等の 3 団体は、出店を出しました。出店には、「オリーブハウス」等、障害者施設の皆様もご協力いただきました。ありがとうございました。

演技発表等については、紙面の関係で、全ての団体の皆様の様子をご紹介できないこと、お詫びいたします。



【稲毛女声合唱団：コーラス】



【竹林会：尺八演奏】

【演技グループ】

1	民謡 桃の会	10	プルメリアフラ
2	英紫会	11	稲毛吟友会
3	稲毛健康体操クラブ	12	コールミモザ & アネモネ
4	菊寿会	13	中村着付会
5	稲毛フォークダンスクラブ	14	竹林会
6	稲毛詩吟を楽しく学習する会	15	千葉明吟会
7	太極拳同好会	16	千葉ギターアンサンブル
8	ベルミュージックドレミ会	17	稲毛女声合唱団
9	合気道	No は発表順	



【中村着付会：着付】



【千葉明吟会：詩吟】

どの団体も感動、感動の発表！！



【合気道：合気道演武】



【コールミモザ&アネモネ：コーラス】



【千葉ギターアンサンブル：ギター演奏】



【プルメリアフラ：フラダンス】

【展示グループ】

◇木彫りの会 ◇秋桜の会 ◇初道会



力作の数々！

【初道会：書道作品】

【秋桜の会：手芸作品】

【出店・運営グループ】

- PAL 稲毛 □カフェ・ハーモニー □あやめ
- オリーブハウス □小中台中学校 □やわらぎ
- 稲毛料理同好会 □ガールスカウト千葉県第8団



【やわらぎ：浅間饅頭販売】

行列の人、人、人！！

クラブ連協の皆様 すばらしい文化祭の企画・運営 本当にお疲れ様でした！！！！