

令和4年度 千葉市地域健康づくり優良団体賞表彰式 を執り行いました

千葉市では、市民の皆様の生活習慣の改善を図るため、健康づくりに取り組みやすい環境を整備する目的で健康づくり事業を実施しています。

具体的には、自主的に地域の仲間と継続して運動に取り組んでいる団体に、健康づくりに取り組む意欲を高めるため、景品が当たる抽選会を開催したり、継続して健康づくりに取り組んでいる団体の表彰を行ったりしています。

この度、令和4年度千葉市地域健康づくり優良団体賞表彰式を行いましたので、ご紹介します。

この地域健康づくり優良団体賞は、ラジオ体操やウォーキングなどの健康づくり活動を定期的に3年以上継続して実施し、今後も継続していく意思のあるグループを表彰するものです。

令和4年度に受賞した団体は、

「昭和の森ラジオ体操会」

「おゆみ野泉谷自治会ラジオ体操の会」

以上の2団体になります。

表彰式は、令和4年12月6日（火）に緑区役所で行われました。

表彰式では、緑区長瀬区長から各グループの代表に表彰状を贈呈し、各グループから受賞の感想や健康づくりに対する取り組みについてお話しいただきました。



昭和の森ラジオ体操会



【昭和の森ラジオ体操会より】

フレイル予防のためにこれからも、ますます頑張って続けて行きたいと思います。

参加しているメンバーも今回の表彰を喜んでいます。

おゆみ野泉谷自治会ラジオ体操の会



【おゆみ野泉谷自治会ラジオ体操の会より】
会員さんの一声から始まり、当初5人の参加者からだんだん増えています。

今回の表彰を糧に、ますます地域をあげて健康づくりに励みたいです。

受賞した2団体のご紹介

★★昭和の森ラジオ体操会★★

平成27年から活動を開始しています。今回2回目の受賞となります。楽しい時間を過ごしてほしいと思い、オープンな雰囲気大切にしています。



★★おゆみ野泉谷自治会ラジオ体操の会★★



【問い合わせ】
緑保健福祉センター健康課
TEL:043-292-2630
FAX:043-292-1804

令和元年から活動を開始しています。夏休みには小学生も参加の親子体操を実施しています。