

区役所で行っている 健康づくり等に関連する主な事業紹介

No.	事業名	内容	担当課
1	各種教室・相談	成人や高齢者などの健康に関する各種教室・相談を美浜保健福祉センターで行っています。開催の周知は、市政だより区版やホームページなどで行っています。	健康課
2	ヘルスマイト	ヘルスマイトは、市の主催する栄養教室を修了し、市長の委嘱を受け、食を通じて地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。美浜区では46人、千葉市全体では245人のヘルスマイトが活動しています。	
3	ヘルスサポーター	ヘルスサポーターとは、自分にあった健康目標を達成するため、健康づくりを実践する人をいいます。教室で学んだことを実践し、また家庭や地域に普及していただくことを目標に多くのヘルスサポーターを養成しています。 生活習慣病に興味や関心がある方、自分の身体や生活を見直したい方でしたらどなたでもなることができます。ヘルスサポーター養成のためのヘルスサポーター教室は美浜区でも年10回程度行っています。	
4	健康づくり支援マップ	市民の皆さんの健康づくりにお役立ていただけるよう、運動・栄養などに関する健康情報、ウォーキングコース、健康課で行っている事業のご案内、地域のサークル情報などを掲載しています。 【マップ配布有】	
5	コミュニティセンター	集会室や講習室、和室等の施設を備え、各種サークル活動に利用されています。また、災害時における避難所としての役割も担っています。区内には、高洲と真砂の2か所にあります。	地域振興課
6	防犯ウォーキング	登録後、貸与された帽子を着用していただき、日ごろのウォーキングなどを兼ねて都合のよい時間帯に気軽にパトロールをしていただきます。区内在住の18歳以上の方であれば登録できます。現在、登録者は1,766人(12月末現在)です。 【別添参考資料1】	
7	みんなの美浜区 交流掲示板	区内のグループ活動などの情報を発信する場として、区ホームページに掲載をしております。投稿は無料です。なお、掲載できる情報には条件があります。 【別添参考資料2】	総務課
8	区民レポーター	区内の魅力ある場所や活動などを取材する区民レポーターを募集しています。区内在住の18歳以上の方であれば登録できます。区では、記事内容を確認後、区ホームページに掲載します。取材に係る交通費などの支給はありません。 【別添参考資料3】	