



健やか未来都市ちばプラン ・ 地域健康づくり支援ネットワーク ・ 地区組織との協働

- <基本理念> すべての市民が支え合いながら、心豊かに暮らせる活力に満ちた「健やか未来都市 ちば」をめざします
- <基本目標>
- 1 自分は健康であると感じ、いきいきと暮らしている市民を増やそう(主観的健康観の向上)
 - 2 市民一人ひとりが、主体的に健康づくりに取り組もう(主体的な健康づくり)
 - 3 生涯を通じて健康づくりに取り組もう(ライフステージに応じた健康づくり)
 - 4 みんなで支え合う地域社会を育み、健康づくりの輪を広げよう(健康を支援する環境づくり)

- 千葉県において健康寿命の延伸効果が高い健康要因
- 社会的なつながり
 - 喫煙率
 - 食塩摂取量