

0～3歳の子育て中のお母さん

このゆび と一まれ！

小さなお子さんを子育て中のお母さん

毎日の生活の中で「ちょっと話を聞きたいな」「ちょっと話を聞いてほしいな」

「こんな時はどうすればいいのだろう」なんて思うことはありませんか？

皆さんがお住まいの地域には必ず、民生・児童委員という人達が住んでいます。

皆様の困った時の相談に乗ってもらったりできます。

この度、下記の要領で「乳幼児・親子とのふれあい会」を催します。

おもちゃや絵本も用意しています。子育て経験者、ちょっぴり年配の先輩たちが待っています。

「このゆび と一まれ！」開催日

日程	時間
平成23年5月30日(月)	10:00～11:30
7月25日(月)保	10:00～11:30
9月26日(月)	10:00～11:30
11月28日(月)保	10:00～11:30
平成24年1月30日(月)	10:00～11:30
3月26日(月)	10:00～11:30

※保：保健師が会場で相談を受けます。



♪場所：高浜公民館 2階講堂

♪内容：おしゃべり、遊び、絵本、相談など

♪費用：無料

♪対象者：乳幼児（0～3歳）とその保護者

♪持ち物：飲み物、おしぼり 他（各自ご用意ください）

どんなことでもちょっと話をすると楽になったり、他の考えが浮かんだりします。

また、同じような悩みを持つお母さんとお友達になったりできます。

安心してゆったり子育てができますように・・・

♪主催：千葉市第605地区（高浜地区）民生委員児童委員協議会

♪連絡先：主任児童委員（谷村 Tel277-1309、恒岡 Tel278-0045）