



～助産師から学ぶ母乳育児～

# 母乳教室のご案内

出産や育児において、楽しみと不安がいっぱいの時期だと思います。母乳で育てることは、赤ちゃんとのスキンシップや、赤ちゃんの抵抗力を強めたり、お母さんのからだの回復を助けるなど、母子ともに様々な効果があります。

「おっぱいで育てたいけど、実際に出るのか心配」

「母乳育児って大変なの？」

そんな心配をお持ちの方、母乳育児に興味のある方、一緒に母乳育児の準備をしてみませんか。



**日時:2019年 6月 7日 (金)10時00分～12時00分**

**2019年 10月 9日 (水)10時00分～12時00分**

**2019年 12月 11日 (水)10時00分～12時00分**

**2020年 2月 20日 (木)10時00分～12時00分**

**会場:美浜保健福祉センター 3階**

**対象:母乳育児を希望する妊娠中の方(お子様は同伴できません)**

**申込:電話または直接窓口にてお申し込みください (定員30人)**

…申込開始日は市政だより、またはホームページでご確認ください。

美浜保健福祉センター健康課すこやか親子班

電話 043-270-2213