



～助産師から学ぶ母乳育児～

母乳クラスのご案内

出産や育児において、楽しみと不安がいっぱいの時期だと思います。母乳で育てることは、赤ちゃんとのスキンシップや、赤ちゃんの抵抗力を強めたり、お母さんのからだの回復を助けるなど、母子ともに様々な効果があります。

「おっぱいで育てたいけど、実際に出るのか心配」

「母乳育児って大変なの？」

そんな心配をお持ちの方、母乳育児に興味のある方、一緒に母乳育児の準備をしてみませんか。



日時: H29年6月12日(月)13時30分～15時30分

H29年10月2日(月)13時30分～15時30分

H29年12月11日(月)13時30分～15時30分

H30年2月19日(月)13時30分～15時30分

会場: 美浜保健福祉センター 3階

対象: 母乳育児を希望する妊娠中の方(お子様は同伴できません)

申込: 電話または直接窓口にてお申し込みください(定員30人)

…申込開始日は市政だより、またはホームページでご確認ください。

美浜保健福祉センター健康課すこやか親子班

電話 043-270-2213