

鼻内内視鏡手術を受けられる方へ

様

月日	入院当日・手術前日	当日		1日目	2～4日目	5日目	退院
経過	/	検査・手術前 /	検査・手術後 /	/	/	/	/
処置		☆手術開始時刻は [] の予定です ご家族は1時間前までに来院し、 病室でお待ちください 朝と手術室入室前に検温をします。 医師の指示がある場合、入室前に血栓予防の為 の靴下を履きます	手術後は酸素をつけて帰室します 随時検温を行います。消灯後も伺い ますので、ご了承ください。	9時頃、医師の診察があります 呼ばれましたら病棟処置室までお 越しください	鼻のガーゼを 抜去します		
検査	入院時、身長・体重を測ります						
安静	制限ありません		手術室からはベッドで戻ってきます。 ベット上安静でベットアップ15度まで可能 です 手術3時間後からトイレまで歩行で きますが、初回歩行は看護師が付添ます	歩行できます	特に制限はありま せん		
食事	21時以降絶食です	水分は () 時まで飲むことができ ます。それ以降は絶飲食です	帰室後3時間後から少量のお水が飲めます 午前手術の方は夕食から食事が開始になり ます	食事できます			
治療・薬剤	持参薬を確認します 寝る前に希望のある方は下剤の内服を します 寝る前に希望のある方は睡眠 導入剤を内服します	午前手術：手術室で点滴を行います 午後手術：朝の診察時点滴を開始します。 当日朝の内服薬は (あります/ありません) 指示がある内服薬	抗生剤の点滴があります 痛みがある時は、痛みを和らげる薬があり ますので、我慢せずにお知らせ下さい	抗生剤の点滴があります 夜間は点滴を止めます			
清潔	シャワー浴をします 手足の爪を切って下さい ネイル類は外して下さい	手術当日はシャワー浴することは出来ません		看護師がお手伝いしながら体をタ オルで拭き、浴衣からパジャマに 着替えます	医師の許可後 にシャワー浴 ができます		
排泄	制限ありません	入室前に排尿をすませてください	手術室で尿道に管が入りますが、術後3時 間で尿の管が抜くことができます 管がない場合は尿器を使用します 排便はベット上で便器を使います	トイレ歩行ができます			
その他	治療の流れを説明します 主治医・麻酔科医師から手術について の説明があります。 ※説明後、承諾された同意書 説明書 の病棟提出分を看護師に渡してください 手術室の看護師が説明に来ます 手術に必要な物品を確認します ◆必要物品◆ 浴衣 (レンタルの病衣でも可) ビニール袋 2枚 マスク	パジャマのまま手術室に向かいます。 ※下着 (パンツ) は着用し、それ以外の 肌着 (シャツやズボン下) は脱いでください 手術室に向かう際は、義歯・眼鏡・コンタク ト・指輪・ネックレス・ヘアピン・腕時計は外 してください 貴重品はセーフティーボックスに入れ、 鍵は家族の方に管理してもらうように してください	血液は飲み込まないでください 鼻の綿球はとらないでください 綿球の交換は看護師が行います 痛み、吐き気などがある時は遠慮なく看護 師を呼んで下さい	鼻の綿球は適時交換してください 鼻はかまないようにしてください 感染を防ぐ為、マスクを着用して ください			

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。

千葉市立青葉病院