

## 扁桃腺・アデノイド（チューブ留置）手術を受けられる方へ

様

月日	入院当日	前日	当日		手術1日目	手術2～3日目	手術4～5日目	退院
経過	/	/	検査・手術前	検査・手術後	/	/	/	/
処置		病棟処置室で診察 があります	朝の診察時に午後 の手術の方は点滴 をします		病棟処置室で診察 があります	病棟処置室で診察 があります	病棟処置室で診察 があります	
検査								
安静	制限ありません		手術前は病棟でお 待ちください	手術後ベット上で 少なくとも6時間は 安静です	歩行できます			
食事	常食です	常食です 21時以降絶食です	水分は（ ）時よ り飲めません	手術後、出血落ち 着いていれば、病 室6時間後から水・ お茶が飲むことが 出来ます 水分量を記入して 下さい	朝から流動食がで ます（パン・刺激 物・酸味は禁食） 水分量・食事量を 記入して下さい	2日目：3分粥 3日目：昼から5分 粥です 具なしで 酸味のないものな ら食べられます （アイスクリー ム・ヨーグルト・ プリン等）	5分粥（昼 タは 煮込み類）です	5分粥です
治療・薬剤	持参薬を確認しま す		内服薬（あります /ありません） 指示がある内服薬 は【 】		希望あれば食事前 に痛み止めが飲む ことが出来ます 口内炎のために軟 膏が出ます		食事量が良好であ れば点滴終了しま す	
清潔	シャワーできます	シャワーできます 手足の爪を切って 下さい マニキュア等外 して下さい	洗面をしてくださ い		蒸しタオルで体を 拭き、着替えます	体を拭きます	医師の許可あれば シャワーできます	
排泄				手術後はベットサ イドで尿器を使用 し排泄します 出血が落ち着いて いれば、病室6時間 後よりトイレへ歩 行できます	トイレでできます			
その他	承諾書及び手術時 の物品を確認させ ていただきます 浴衣または前開きの 甚平やパジャマ ティッシュ1箱 ビニール2枚 麻酔科医師手術室 看護師が説明に来 ます		ご家族は手術1時 間前までに来院し てください 8時までに浴衣か 前開きの衣服に着 替えてください アクセサリ・ヘア ピン・眼鏡は外 して下さい	手術後は血痰を飲 み込まないように しましょう 強い咳や、關払い は出血の原因にな ります 飲み込むと嘔吐の 原因になります うがいをする時は ガラガラでなくク チュクチュロの中 でします			術後5日目に看護 師より退院後の日 常生活について説 明書を渡します	

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。

千葉市立青葉病院