

甲状腺・副甲状腺腫瘍摘出手術を受けられる方へ

様

月日	入院当日・手術前日	当日		1日目	2～3日目	4日目	5日目	退院
経過	/	検査・手術前	検査・手術後	/	/	/	/	/
処置	身長と体重を測定します 入院時・夕方に検温をします (検温では、体温や血圧を測定します)	☆手術開始時刻は [:] の予定です。 ご家族は1時間前までに来院し、 病室でお待ちください 朝と手術室入室前に検温をします 入室前に血栓予防のための靴下を履きます	医師の指示で血栓予防の器械を足につける場合があります 手術後は酸素をつけて帰室します 創部に管が入ってきます 心電図モニターをつけます 随時検温を行います。消灯後も伺いますので、ご了承ください	9時頃より診察があります 声がかかりましたら、病棟処置室までお越しください 1日4回検温を行います	3日目以降状態により創部の管が抜けま す 管がぬけた後は、1日創部を圧迫します	創部が問題なければ圧迫を外します	創部の糸を取り、傷口を綺麗にするためのテープを貼ります	
検査	入院時に採血があります		手術後に採血があります	採血があります				
安静	特に制限はありません	手術前は病室でお待ちください。	手術室からはベッドで戻ってきます 手術後はベッド上安静です 傷口の安静のため帰室後は首を左右に動かさないようにしましょう 首を後ろに曲げないようにしましょう	初回歩行は看護師が必ず付添ます 歩行に問題がなければ、その後の歩行は一人で行って構いません	特に制限はありません			
食事	21時以降固形物を食べることはできません	飲水は麻酔科の指示があります () 時までです	手術当日は絶食です 帰室後3時間後から、水・お茶・スポーツドリンクの飲水が可能となります 飲水開始時は、看護師がベッドの高さなどのセッティングを行いますのでお待ちください	朝から全朝食が開始されます 希望により食事形態を変更しますので、診察時にお伝え下さい				
治療・薬剤	持参薬を確認します 21時に希望のある方は睡眠導入剤を内服できます	午後からの手術の方は、朝の診察時に点滴を入れます 当日朝の内服薬は(あります/ありません) 指示がある内服薬	手術室で腕に点滴が挿入されます 夜に抗生剤の点滴を行います	前日に引き続き点滴を行います 夕方の抗生剤が終了したら、夜間は点滴を行いません 持参薬は、中止の指示がある薬以外は内服を再開してください	状態によっては、日中点滴を行います			
清潔	シャワー浴をします 手足の爪を切ってください ネイル類は外して下さい	手術当日はシャワー浴することは出来ません		看護師がお手伝いしながら体をタオルで拭き、浴衣からパジャマに着替えます	圧迫解除後はシャワー浴できます			
排泄	トイレにて排泄できます	手術室入室前までに排尿をすませて下さい	手術室で尿道に管を入れてきます 尿は自然に流れ出ます 排便はベッド上で行います 便意がある場合は看護師にお知らせください	尿道の管を抜きます 初回のトイレ歩行前にナースコールでお知らせ下さい				
その他	治療の流れを説明します 主治医・麻酔科医師から手術についての説明があります ※説明後、承諾された同意書・説明書の病棟提出分を看護師に渡してください 手術室の看護師が説明に来ます 手術に必要な物品を確認します ◆必要物品◆ 浴衣(レンタルの病衣でも可) ビニール袋2枚	パジャマのまま手術室に向かいます ※下着(パンツ)は着用し、それ以外の肌着(シャツやズボン下)は脱いでください 手術に向かう際は、義歯・眼鏡・コンタクト・指輪・ネックレス・ヘアピン・腕時計は外してください 貴重品はセーフティーボックスに入れ、鍵は家族の方に管理してもらってください	痛みは我慢せずに、看護師までお知らせください ご家族の方は、患者さんの状態が安定するまでの術後約2時間程度、なるべく付き添いをお願いいたします 帰宅の際は看護師にお伝えください	痛みがある時は我慢せずにお知らせ下さい				退院についての説明があります 再来日を確認します

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。

千葉市立青葉病院