

腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術

を受けられる方へ

様

月日	入院当日・手術前日	手術当日		術後1日目	2日目	3日目(退院)
経過	/	検査・手術前	検査・手術後	/	/	/
処置	<p>年 月 日 () 時 分 までに、入院受付までお越しください。</p> <p>・病棟に到着しましたら、身長および体重測定を行います。</p>	<p>手術予定時間【 : 】です。</p> <p>・起床後、しっかり歯磨きをして清潔にしてください。義歯は外しておきましょう。</p> <p>・朝7時頃までに手術へいかれる服装へ着替えをお願いします。その際、肌着は脱いでください。</p> <p>・血栓予防ストッキングを着用ください。</p>	<p>・手術終了後、病室へ戻ります。</p> <p>・心電図モニター・酸素チューブが装着されます。</p> <p>・下肢血栓予防のため、足にフットポンプという器械がつけます。翌日朝まで装着となります。</p>	<p>・朝6時以降にお身体の状態が安定していることを確認し、モニターおよびフットポンプを外します。</p> <p>・看護師の指示に従い、身体を少しずつ起こします。</p> <p>・1日4回検温を行います。</p> <p>・医師の回診があります。</p>	<p>・医師の回診があります。</p> <p>・傷を覆っているテープを剥がします。</p> <p>・1日4回検温を行います。</p>	<p>・朝検温します。</p>
検査	採血を行います。		採血・胸腹部のレントゲン撮影を行います	採血を行います		
安静	・特に制限はありません。	・手術時間までは病棟内もしくは病室内でおまちください。	<p>・手術室よりベッドで戻ります。</p> <p>・翌日朝まではベッド上安静となります。</p> <p>・寝返りをされたいときは看護師へお伝えください。</p>	<p>・回診後、医師の許可がでましたら歩行を開始します。はじめは看護師とともに動きますので、指示にしたがってください。</p> <p>・初回歩行の状況を確認し、以降はお一人で動いていただけます。</p> <p>・病棟内でお過ごしください。</p>	<p>・病院内でお過ごしください。</p>	
食事	<p>昼食：流動食</p> <p>夕食：欠食</p> <p>21時以降は絶飲食となります。</p>	終日絶飲食となります。		<p>・医師の指示により、飲水許可となります。</p> <p>・流動食を提供します。</p>	全粥食を提供します。	常食を提供します。
治療・薬剤	<p>・持参薬を確認します。</p> <p>※以下の術前準備内服を行います。</p> <p>10時：センソンド2錠</p> <p>14時：マグコロールP1包</p> <p>19時：グリセリン浣腸</p> <p>21時：眠剤(希望時)</p>	<p>・麻酔科医師の指示により、内服していただきます。</p> <p>【 : 】</p> <p>・7時頃より点滴を始めます。</p>	<p>・点滴を継続して行います。</p> <p>・夕方に抗生剤を投与します。</p>	<p>・点滴終了後、針をぬきます。</p> <p>・内服薬の再開は、医師の指示となりますので許可が出るまでおまちください。</p>		
清潔	<p>・シャワー浴をします。</p> <p>・おへそを綺麗にします。看護師が確認します。</p>			<p>・看護師がお手伝いしながら体をタオルで拭き、浴衣からパジャマに着替えます。</p>	・シャワー浴が可能です。	
排泄	・入院後排尿回数および排便回数を用紙に記入してください。		<p>・術後はベッド上で尿器を使用します。</p> <p>・排便は状態によって対応しますので、看護師へお声掛けください。</p>	<p>・初回歩行確認後、トイレをご利用ください。</p> <p>・排尿回数および排便回数を用紙に記入ください。</p>		
その他	<p>・治療の流れを説明します。</p> <p>・麻酔科医師から手術についての説明があります。</p> <p>※説明後、承諾された同意書・説明書の病棟提出分を看護師に渡してください。</p> <p>・手術室の看護師が説明に来ます。</p> <p>・手術に必要な物品を確認します。</p> <p>◆必要物品◆</p> <p>浴衣(レンタルの病衣でも可)</p> <p>ビニール袋2枚</p>	<p>・手術室へはパジャマで入室します。肌着は脱いでいただき、パンツのみ着用可です。</p> <p>※手術室へは以下のものを装着して入室できません。</p> <p>義歯・眼鏡・コンタクト・指輪・ネックレス・ヘアピン・腕時計は外してください。</p> <p>※貴重品は必ずセーフティーボックスに入れ、鍵はご家族の方で管理してください。</p> <p>・ご家族の方は手術予定時間の1時間ほど前には病院へお越しください。</p>	<p>・痛みや吐き気、呼吸が苦しいなどの症状変化がある場合は、速やかに看護師へ報告ください。</p> <p>・手術後に手術経過をご説明いたします。</p> <p>ご家族は控室でお待ちください。なお、手術終了後2時間は容体が安定しません。ご家族はできるだけ病室内で待機ください。</p> <p>・お帰りの際は、必ず看護師へお声掛けください。</p>		<p>退院後の生活について、看護師より説明します。</p>	

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。

千葉市立青葉病院